Die Volkshochschule Klappholttal
Klappholttal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholttal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholttal e.V.“.

Anreise
Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholttal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholttal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholttal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten
Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Seminargebühr:	380,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	69,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	21,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:
Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholttal
25992 List/Sylt
Telefon: (04651) 955 0
E-Mail: info@akademie-am-meer.de

Leitung: Angela Menzel, Katja Pessl

Eine Veranstaltung der
Akademie am Meer
Klappholttal auf Sylt

Winter Fokus - interkulturell!

Rückzug.

Rückzug in den Schutz der Klappholttaler Dünen.
Salzige Luft atmen und der Urkraft des Meeres lauschen.

Den Kopf freibekommen.

Neues lernen, üben, verstehen:

Was erzählen KungFu Filme über Kultur, Geschichte, Philosophie, Werte und Ideale Chinas? Hast Du es gewusst?

Tägliches Taiji Training ist hands-on Kultur, macht Spaß, ist gesund und macht „China“ erfahrbar. Lern mit uns!

Wir laden Euch ein zu unterhaltsamem, sportlichen Lernen, Perspektivwechsel, und zu ein bisschen mehr China-Kompetenz.

Interkulturelle Erwachsenenbildung.

Angela Menzel **Lukas Fendel**
Katja Pessl Akademieleiter

Seminarleitung & Expertise:

- **Angela Menzel:** Sportfachfrau (IHK), Theaterpädagogin und Meisterschülerin für traditionelle chinesische Kampfkünste (Tai Chi Schule Göttingen).
- **Katja Pessl:** Sinologin und Filmwissenschaftlerin, Lehrbeauftragte für chinesischen Film an der Universität Göttingen.

Themenfeld: Körper, Geist und Seele
Unsere Seminare zur Gesundheitsbildung rücken das Thema Gesundheitskompetenz in den Vordergrund – es geht dabei um die Fähigkeit, körperliche und mentale Herausforderungen in Beruf und Privatleben besser meistern zu können.

Programm: (Änderungen vorbehalten)

Sonntag

Ab 15.00 Uhr Anreise
18.30 Uhr Abendessen, Begrüßung und Kennenlernen

Montag – Donnerstag

8 – 8.30 Uhr Qigong Kultur praktizieren
Frühstück
10 – 12 Uhr Taijiquan trainieren, Lernen, Anwenden (Turnhalle)
Mittagessen
Pause bis 16.30 Uhr
16.30 – 18 Uhr Co-Creative Space (Blick in die Kultur, Schriftzeichen lernen, open Gymn, Filme reflektieren, Kultur auf der Spur…)
Abendessen
19.30-22.00 Uhr Film-Intro, schauen, diskutieren

Freitag

8 – 8.30 Uhr Qigong
Frühstück
10 – 12 Uhr Trainieren, Lernen, Anwenden (Turnhalle)
Mittagessen, Abschied und Abreise