

Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

Die Kunst des Bogenschießens

Durch unseren Atem lassen wir uns führen durch die Übung mit Pfeil und Bogen.

Stand finden – Ziel nehmen – spannen und lösen
Dadurch können wir uns (neu) mit uns verbinden und entdecken, welche Freiräume durch Lassen und Konzentration entstehen können.

Druckwerkstatt: Hochdruck oder „Die Farbe des Wassers“

Schneiden, Schnitzen eines Motivs in einem Druckstock, Einfärben und Abreiben auf Papier
(Materialkosten: 20 €)

"GFK – Persönlichkeitsentwicklung durch Gewaltfreie Kommunikation

Mehr Verständnis. Mehr Verbindung. Weniger Stress.

Die Gewaltfreie Kommunikation hilft uns, hinter Konflikte, Bewertungen und Missverständnisse zu blicken – und die Gefühle und Bedürfnisse dahinter wahrzunehmen. Ein inspirierender Raum für persönliche Entwicklung, echte Begegnung und neue Perspektiven."

Improvisationen aus Bewegung und Qigong oder... wake up in the morning

Klappholthaler Buchbesprechungen

Dana Vowinkel: Gewässer im Ziplock

Timon Karl Kaleyta: Heilung

Daniel Kehlmann: Lichtspiel

Johanna Seebauer: Nincs Hof

Monika Helfer: Löwenherz

Hark Bohm: Amrum

Märchen vom Meer – hören, lesen, miteinander erkunden; *Gerne Märchen mitbringen!*

Mut zur Farbe – Wege in die Malerei

Wir arbeiten mit Acrylfarben und farbigen Cansons Papieren. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Das Material wird gem. Verbrauch berechnet.

Singen am Morgen

Wir beginnen mit einem stimmlichen "Warm up" und singen dann Lieder aller Genres

Schreibwerkstatt: Kreatives Schreiben

Gedichte und Geschichten, mit vorgegebener Struktur oder so frei wie möglich, allein oder zu mehreren – in diesem Kurs werden wir verschiedene Ansätze ausprobieren und erste Texte erstellen. *Für Interessierte und Neugierige*

Tanzen am Morgen -Rüm hart-klaar kiming

Mit frischer Meeresluft und Musik, die dich trägt, öffnet sich beim Morgentanzen der Raum-Das Herz wird weit, die Sicht klar und mit jedem Schritt öffnen sich neue Horizonte!

Der Internationale Folklore Tanz-Mix verbindet Rhythmen aus aller Welt, bringt Schwung in Körper und Geist, fördert Koordination und Fitness und lässt dich den Tag voller Energie beginnen. *Keine Vorkenntnisse erforderlich, bequeme Kleidung, Schuhe, Getränk mitbringen.*

Theaterwerkstatt

(Teilnahme verbindlich bis zum 8.08.)

Transfertechnik - keine Angst vor dem Malen

Unter Anleitung lernen sie, wie Farbpigmente von Fotokopien oder Fotos auf Leinwand oder anderen Malgrund übertragen und daraus mit Hilfe von Acrylfarben ungewöhnliche Bildkompositionen entwickelt werden. Es werden verschiedene Techniken und Grundlagen der Malerei mit Acryl- und Aquarellfarben vermittelt, so dass auch die Umsetzung von Motiven in die freie Malerei leichter fällt. (Materialkosten: 10 €)
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Yoga

Sanftes, fließendes, mit der Atmung koordiniertes Yoga, individualisiert auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden und ergänzt um Atem- und Entspannungstraining

ZUMBA

Auszeit vom Alltag – Tanzfitness Workout mit Musik aus aller Welt. Zumba bringt dich in Bewegung und macht einfach gute Laune.
ab 14 Jahre; keine Vorkenntnisse erforderlich;
Sportkleidung/ Turnschuhe; Getränk mitbringen



Wochenprogramm

Stand: 28.5.2026; Programmänderungen vorbehalten

Sonntag, 26. Juli - Samstag, 1. August 2026

Zusätzlich zu unserem regulären Programm gibt es in dieser Woche ein Angebot für Kinder, Jugendliche und die ganze Familie.

Öffnungszeiten Bibliothek: Montag – Freitag von 13:30 – 15:30 Uhr

In der Sommerakademie verzichten wir bewusst auf die Option einer vorherigen verbindlichen Anmeldung und können eine Teilnahme an Ihren Wunschveranstaltungen daher nicht garantieren. Manchmal kommt es vor, dass die Nachfrage sehr groß ist und nicht genügend Plätze in einem Kurs verfügbar sind. In jeder Woche gibt es jedoch eine Vielzahl von Kursen, so dass Sie im Fall der Fälle ein Alternativangebot finden werden.

Wochenprogramm

Klappholttaler Sommerakademie

TÄGLICHES KURSPROGRAMM: Montag, 27. Juli - Samstag, 1. August

SONDERTERMIN

Montag, 27. Juli
11:30 Uhr (Ahlborn) **Matinée „Back to Imagination“** mit den Künstlerinnen und Künstlern des Kammermusikfestivals Sylt 2026

07:00 – 07:45 Uhr (Strand)
(bei Regen: Turnhalle) **Improvisationen aus Bewegung und Qigong**
Leitung: Ellen Krause

08:00 - 09:00 Uhr (Ahlborn) **Singen am Morgen**, Leitung: Susanne Moldenhauer

08:00 – 09:00 Uhr (Turnhalle) **Zumba**, Leitung: Theresa Nuhn

10:00 – 11:00 Uhr (Ahlborn) **Morgentanzen**, Leitung: Anne Briesch
(findet am Montag am Strand statt -entfällt bei Regen-)

10:00 – 12:00 Uhr (Nordwest) **Druckwerkstatt**, Leitung: Jan-Erik Parlow

10:00 - 11:30 Uhr (Turnhalle)
(entfällt am Samstag) **Die Kunst des Bogenschießens**, Leitung: Andrea Lohmann

11:00 – 13:00 Uhr (J.born Mitte) **Malen mit Transfertechnik**, Leitung: Katrin Neumann

11:30 – 13:00 Uhr (Spielhaus) **"GFK – Persönlichkeitsentwicklung durch Gewaltfreie Kommunikation"**, Leitung: Norbert Struck

11:30 – 13:00 Uhr (Westhaus) **Schreibwerkstatt**, Leitung: Cornelia Manikowsky

15:00 – 16:30 Uhr (Turnhalle)
(Dienstag & Samstag bei gutem Wetter am Strand, bei Regen jeweils um 17:00 Uhr in der Turnhalle) **Yoga**, Leitung: Katja Schwarz

15:00 – 16:30 Uhr (Spielhaus) **Klappholttaler Buchbesprechungen**, Leitung: Gisela Seifert

15:00 – 16:30 Uhr (Westhaus) **Märchenwerkstatt**, Leitung: Dr. Sybille Haage

15:00 – 17:00 Uhr (Meissner) **Mut zur Farbe – Wege in die Malerei**, Leitung: Ute Reichel

15:00 – 18:00 Uhr (Ahlborn) **Theaterwerkstatt**, Leitung: Maike von Bremen

ABENDPROGRAMM:

Sonntag, 26. Juli
20:00 Uhr (Ahlborn)

Konzert mit dem Ariel Bart Trio
Ariel Bart – chromatische Mundharmonika,
Arseny Rykov – Piano, Fabian Timm – Kontrabass

Montag, 27. Juli
19:00 Uhr (Ahlborn)

TANZ am Abend, Leitung: Anne Briesch
Ob mit oder ohne Tanzerfahrung, jung oder alt- komm´ vorbei!

Dienstag, 28. Juli
20:00 Uhr (Ahlborn)

Vortrag: „Klappholtal und der Naturschutz – eine Sylter Geschichte“, Referentin: Dr. Anna-Katharina Wöbse

Mittwoch, 29. Juli
21:00 Uhr (Ahlborn)

Nachtkonzert „Back to Imagination“ mit den Künstlerinnen und Künstlern des Kammermusikfestivals Sylt 2026

Donnerstag, 30. Juli
19:00 Uhr (Ahlborn)

TANZ am Abend, Leitung: Anne Briesch
Ob mit oder ohne Tanzerfahrung, jung oder alt- komm´ vorbei!

Freitag, 31. Juli
20:00 Uhr (Ahlborn)

Vortrag: Herausforderungen an das Gesundheitssystem aus gesundheitsökonomischer Sicht
Referent: Prof. Dr. Mathias Kifmann, Universität Hamburg

Samstag, 1. August
19:30 Uhr (Ahlborn)

Klappholttaler Sommerfest
Ein Abend von Gästen für Gäste – mit Tanz für Jung und Alt und einer „offenen Bühne“; Leitung: Lin Haas

Themenreihe „Informationen aus erster Hand“

Wohin entwickelt sich die Medizin? – Möglichkeiten und Grenzen der individuellen und allgemeinen Gesundheitsvorsorge sowie der Behandlung von Krankheiten. Moderation: Volkmar Liebig
Auf Wunsch wird ein Teilnahmezertifikat ausgestellt.

Freitag, 31. Juli
20:00 Uhr (Ahlborn)

Vortrag: Herausforderungen an das Gesundheitssystem aus gesundheitsökonomischer Sicht
Referent: Prof. Dr. Mathias Kifmann, Universität Hamburg

Samstag, 1. August
10:00 – 11:30 Uhr (Turnhalle)

Medizin der nächsten Generation: Personalisierte Tumorthherapie und robotische Chirurgie,
Referent: Prof. Dr. Nico Schäfer, Klinikum Leverkusen

15:00 – 16:30 Uhr (Turnhalle)

Künstliche Intelligenz in der Medizin
Referent: Prof. Dr. David Matusiewicz, Wiss. Direktor Institut für Gesundheit und Soziales der FOM-Hochschule für Ökonomie und Management, Essen

Für Teilnehmende der Sommerakademie ist die Teilnahme kostenlos. Die externe Teilnahme kostet 10 €/ Tag, bei einer Buchung der kompletten Themenreihe insgesamt 15 €.