

## Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

### **Druckwerkstatt für Schulkinder**

Die Kinder entdecken Kunst und Künstler, sie lernen eine Drucktechnik kennen und gestalten einen Kalender.

### **Fotowerkstatt**

Es geht um die bewusste Wahrnehmung des Augenblicks, das Innehalten, die Freude am Sehen und das Fotografieren in der Natur. *Smartphone oder einfache Kamera reichen aus. Bitte an Speicherkarten und frische Akkus denken.*

### **Hatha Yoga – bewusst und entspannt in den Tag**

Mit sanften Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen aus dem traditionellen Hatha Yoga starten wir achtsam in den Morgen. Der Workshop lädt dazu ein, den Körper bewusster wahrzunehmen, innere Ruhe zu finden und neue Energie für den Tag zu schöpfen.

### **Literaturseminar „Liebe, Leid und Politik in der deutschen Lyrik des 20. Jahrhunderts bis heute“**

Keine Vorkenntnisse erforderlich

### **Qi Gong für alle Lebensalter**

### **Schreibwerkstatt biografischer Schreiben**

Kreatives biografisches Schreiben ermöglicht uns einen neuen Blick auf unser Leben. Wir können in unserer Biografie Schätze entdecken und bergen. Wir können im Schreiben die Grundmelodie unseres Lebens, die Prägungen und die Ressourcen erkennen, die uns ausmachen und die wir zukünftig fruchtbar umsetzen können.

### **Shared reading – Literatur gemeinsam erleben**

Shared Reading ist eine Methode, in einer Atmosphäre unangestrebter Offenheit die wohltuende Wirkung von Literatur und Sprache zu erleben. Menschen kommen zusammen, um gemeinsam eine Geschichte/ ein Gedicht laut zu lesen. Immer wieder wird innegehalten, um über das Gelesene nachzudenken, sich auszutauschen und den eigenen Gedanken Raum zu geben. Es ist kein Vorwissen nötig, alle können mitmachen.

### **Singen am Morgen**

Mit Freude die eigene Stimme entdecken, klangvoll einsetzen und zur Entfaltung bringen – mit Atemübungen, verbunden mit Achtsamkeit und Singen von Liedern aus aller Welt.

### **Tanzen am Morgen und Tanzfest**

#### **Meditation des Tanzes – Internationale Tänze**

In diesen Tänzen geht es um die Freude und Leichtigkeit des Seins, nicht um Perfektion zu erlangen, sondern sich und andere Menschen mehr wahrzunehmen. „Alles wirkliche Leben ist Begegnung“ M. Buber

#### **Die Weisheit deiner Träume – was uns unsere Träume sagen wollen**

Neben theoretischen Inhalten suchen wir in den freiwillig eingebrachten Träumen der Teilnehmenden nach den Hinweisen für den Träumenden.

### **Trommeln und Percussion**

Trommeln macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch Energie und Lebensfreude. Wir lernen Trommelrhythmen auf der Djembé zu spielen. Es fördert Konzentration und Körperwahrnehmung.

### **YogaPilates**

Dieser Kurs vereint das Beste aus beiden Welten - eine starke Mitte durch Kräftigung der Tiefenmuskulatur, die unsere Gelenke im Alltag schützt und unterstützt sowie die Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Freiheit der Atemräume durch die Techniken und Bewegungen des seit Jahrhunderten tradierten Yoga. *Neueinsteiger und Geübte sind willkommen.*

### **Workshop: „Das Sprechorchester- Luise, der Käfer und andere gesprochene Musik“**



## Wochenprogramm

Stand: 28.5.2026; Programmänderungen vorbehalten

### **Sonntag, 9. August - Samstag, 15. August 2026**

Lehrende und Studierende der Technischen Universität Braunschweig sowie Gastreferentinnen und -referenten geben Einblicke in ihre Arbeit und präsentieren Aspekte des zukunftsfähigen Bauens und Sanierens durch verschiedene Lehr- und Erlebnisformate.

### **Öffnungszeiten Bibliothek: Montag – Freitag von 13:30 – 15:30 Uhr**

In der Sommerakademie verzichten wir bewusst auf die Option einer vorherigen verbindlichen Anmeldung und können eine Teilnahme an Ihren Wunschveranstaltungen daher nicht garantieren. Manchmal kommt es vor, dass die Nachfrage sehr groß ist und nicht genügend Plätze in einem Kurs verfügbar sind. In jeder Woche gibt es jedoch eine Vielzahl von Kursen, so dass Sie im Fall der Fälle ein Alternativangebot finden werden.

# Wochenprogramm

## Klappholttaler Sommerakademie

### TÄGLICHES KURSPROGRAMM

Montag, 10. August - Samstag, 15. August

09:45 - 10:45 Uhr (Osthaus)	<b>Druckwerkstatt für Schulkinder</b> mit Suse Schildt
08:00 - 09:00 Uhr (Ahlborn)	<b>Singen am Morgen</b> , Leitung: Sylvia Lawaty
08:00 - 09:00 Uhr (Turnhalle)	<b>Qi Gong für alle Lebensalter</b> , Leitung: Undine Eberlein
09:45 - 11:15 Uhr (Ahlborn)	<b>Hatha Yoga</b> , Leitung: Norbert Struck
09:45 - 11:15 Uhr (Turnhalle)	<b>Tanzen am Morgen</b> , Leitung: Holger Ulatowski
11:30 - 13:00 Uhr (Spielhaus)	<b>Shared reading</b> , Leitung: Stefanie Bub
11:30 - 13:00 Uhr (Nordost)	<b>Literaturseminar „Liebe, Leid und Politik in der deutschen Lyrik des 20. Jahrhunderts bis heute“</b> , Leitung: PD Dr. Hans Peter Obermayer
11:30 - 13:00 Uhr (Nordwest)	<b>Schreibwerkstatt biografisches Schreiben</b> , Leitung: Eva Christina Zeller und Dr. Alfred Boeckh
15:00 - 16:30 Uhr (Turnhalle)	<b>Trommeln und Percussion</b> , Leitung: Reinhard Klinkemeier
15:00 - 16:30 Uhr (Spielhaus)	<b>Die Weisheit deiner Träume – Was uns unsere Träume sagen wollen</b> , Leitung: Andreas Führer
15:00 - 16:30 Uhr (Ahlborn)	<b>YogaPilates</b> , Leitung: Marion Braunschädel
15:00 - 17:00 Uhr (Westhaus)	<b>Fotowerkstatt</b> , Leitung: Dorothea Heise
17:00 - 18:30 Uhr (Spielhaus)	<b>Workshop: „Das Sprechorchester- Luise, der Käfer und andere Montag-Mittwoch-Freitag</b> gesprochenen Musik“ Leitung: Gunter Pretzel

### SONDERTERMIN

Montag, 10. August

17:00 - 18:00 Uhr (Ahlborn) **Miteinander in Klappholtal ankommen**  
**Kennenlernen – Austausch – Vernetzung** mit Andreas Führer

### ABENDPROGRAMM

Sonntag, 9. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

**Konzertabend: Trio Kairos**

mit Mareile Haberland (Querflöte), Christiane Behn (Klavier) und Daniel Arias (Cello)

Montag, 10. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

**Tanzabend: Internationale Tänze und Meditation des Tanzes**

Leitung: Holger Ulatowski

Dienstag, 11. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

**Vortrag** zum Thema der Woche

Mittwoch, 12. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

**Konzertabend: Musikalische Impressionen für Flöte, Viola da Gamba und Cembalo**

mit Mareile Haberland (Querflöte), Simone Eckert (Viola da Gamba) und Anke Dennert (Cembalo)

Donnerstag, 13. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

**Vortrag** zum Thema der Woche

Freitag, 14. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

**Konzertabend: Gypsy Swing**

mit dem Gitarrenduo Joscho Stephan und Sven Jungbeck

Samstag, 15. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

**Tanzabend: Internationale Tänze und Meditation des Tanzes**

Leitung: Holger Ulatowski

Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn Saals ausliegen.

### Für alle Architektur-Interessierten

Lehrende und Studierende der Technischen Universität Braunschweig sowie Gastreferentinnen und -referenten geben Einblicke in ihre Arbeit und präsentieren Aspekte des zukunftsfähigen Bauens und Sanierens. Dauer: jeweils ca. 45-60 Minuten zzgl. anschließender Diskussion

Weitere Informationen werden per Aushang bekannt gegeben.