

## Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

### Feldenkrais

Mit der FELDENKRAIS®-Methode lernen Sie Ihre gewohnten Bewegungsmuster kennen, mit denen Sie alltäglich unterwegs sind.

In spielerischer und ungewöhnlicher Bewegung werden Sie die Verbindungen im Körper bewusster und neu kennenlernen.

### Erzählte Geschichte

Familiengeschichte und Zeitzeugenberichte erfahrbar machen und dokumentieren

### Jeux Dramatiques – Spielend entdecken, was in mir steckt -

Sich verkleiden. Geschichten spielen. Es werden verschiedene Geschichten und Gedichte als Spielvorlage angeboten. Ich spiele für mich und mit den anderen. Im geschützten Rahmen kann ich mich frei entfalten und Erfahrungen machen.

### Konnakol

- Rhythmusprache der südindischen Musiktradition - Konnakol ist eine musikalische Form, die im weiteren Sinn der Vocal Percussion zugerechnet werden kann. Zur Technik gehört das gleichzeitige Klatschen mit den Händen zu gesprochenen Silben. Ein Workshop mit praktischen Übungen, geeignet auch für Ungeübte.

### Kunstkurs "Land Art goes Klappholttal"

Der Landschaft zuhören, sie neu sehen, sich berühren lassen - aus dieser Begegnung entstehen poetische Installationen, vergängliche Bilder und überraschende Hingucker in und um Klappholttal. Wir arbeiten mit gesammelten Materialien, Strandfunden, Ebbe und Flut, Gestein, Licht, Blüten und Schaum...

*Bitte Taschenmesser/Schere, Stoffbeutel, wettergemäße Kleidung und ggf. Kamera mitbringen.*

### Liedwerkstatt

Ein Wechsel von musikalischen Demonstrationen, pädagogischer Arbeit und Publikumsdialog.

### Literaturseminar „Die Zeit fährt Auto, doch kein Mensch kann lenken“ - literarische Hommage zum 125. Geburtstag von E. Kästner

Wer kennt sie nicht, die wunderbaren Kinderbücher von Erich Kästner (1899-1974).

Doch Erich Kästner war weitaus mehr als ein Kinderbuchautor. Er schrieb ebenso humorvolle, tief sinnige und ironische Texte für Große und für jene, die sich für groß halten ...

*Lektüre kann vor Ort für 12 € erworben werden*

### Qi Gong für Beruf und Alltag

Die Übungen fördern die Durchblutung, aktivieren die Atmung und regen die Selbstheilungskräfte an. Sie bewirken eine sanfte Dehnung und Kräftigung der Muskeln und sorgen für mehr Beweglichkeit.

### Schreibwerkstatt

Jeden Tag wartet in jedem von uns ein kurzer Text, ein kleines Gedicht darauf, geschrieben zu werden. Kreative Anstöße fördern den Prozess der Entstehung, für die weitere Gestaltung des Entstandenen gibt es Anregungen aus dem kreativen Schreiben und der Literatur.

### Singen am Morgen

Mit Freude die eigene Stimme entdecken, klangvoll einsetzen und zur Entfaltung bringen. Mit Atemübungen, verbunden mit Achtsamkeit und Singen von Liedern aus aller Welt

### Tanzen am Morgen

Internationale Volkstänze  
meditativ – traditionell – rockig

### TriloChi®

-entspannt in Bewegung und bewegt in Entspannung- TriloChi®, basierend auf der TCM (traditionellen chinesischen Medizin), bietet eine ideale Möglichkeit zur Stressbewältigung und Gesundheitsförderung. Gezielte Bewegungs- und Dehnungsübungen verbessern den Energiefluss, Bewegungsfolgen mit Verknüpfung mit der Atmung stärken das Herz-Kreislauf-System und fördern Kraft und Beweglichkeit.

### Zeichnen mit Kohle, Kreiden, Blei- und Farbstiften, Aquarelltechniken in Kombination mit Schrift- und Textbildern

*Materialbeteiligung: 2,50€/Tag*

# Akademie am Meer

## Klappholttal auf Sylt

Stand: 8.5.2024; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



©David Schaklewski

## Wochenprogramm

### Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 15. Juli bis Sonntag, 21. Juli 2024

Öffnungszeiten Bibliothek: Dienstag – Sonntag von 13:30 -15:30 Uhr (Montag Ruhetag)

## Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

### Montag, 15. Juli bis Samstag, 20. Juli - tägliches Kursprogramm -

**07:00 – 08:00 Uhr und** Feldenkrais mit Martina Hoffmann

**08:00 – 09:00 Uhr** (Turnhalle)

**08:00 – 09:00 Uhr** (Ahlborn) **Singen am Morgen** mit Sylvia Lawaty

**09:45 – 10:45 Uhr** (Ahlborn) **Tanzen am Morgen** mit Renate Neumann

**10:00 – 11:30 Uhr** (Westhaus) **Literaturseminar: „Die Zeit fährt Auto, doch kein Mensch kann lenken“ Literarische Hommage an Erich Kästner**  
mit Dr. phil. Dorothee Gommen-Hingst  
*Die Lektüre kann für 12 € vor Ort erworben werden.*

**11:00 – 13:00 Uhr** **Jeux Dramatiques – Spielend entdecken, was in mir steckt -**  
(Spielhaus) mit Sigrid Mösko

**11:00 – 12:00 Uhr und** **Qi Gong für Beruf und Alltag**  
**12:15 – 13:15 Uhr** (Ahlborn) mit Renate Neumann

**11:00 – 13:00 Uhr** **Zeichnen mit Kohle, Kreiden, Blei- und Farbstiften,**  
(Meissner) **Aquarelltechniken in Kombination mit Schrift- und Textbildern**  
mit Ulrike Hennecke

#### MITTAGSPAUSE

**15:00 – 16:30 Uhr** (Turnhalle) **TriloChi® -entspannt in Bewegung und bewegt in Entspannung**  
mit Jeannette Rokahr

**15:00 – 17:00 Uhr** (Osthaus) **Land Art goes Klappholttal – ein praktischer Workshop**  
mit Sofie Busch

**17:00 – 18:30 Uhr** (Nordwest) **Schreibwerkstatt** mit Dr. Sybille Haage

**17:00 – 18:30 Uhr** (Südwest) **Erzählte Geschichte** mit Dr. Ines Reich

**17:00 – 18:30 Uhr** (Spielhaus) **Konnakol**  
- **Die Rhythmussprache der südindischen Musiktradition –**  
ein Workshop mit praktischen Übungen mit Torsten Pfeffer

#### Liedwerkstatt - jeweils 15:00- 16:00 Uhr

**Dienstag, 16.7.** (Ahlborn) **Liedwerkstatt -Vokale Kammermusik-** mit M. Kehring-Popova

**Donnerstag, 18.7.** (Ahlborn) **Liedwerkstatt -Liedkompositionen-** mit Burkhard Kehring

### Abendprogramm

**Montag, 15. Juli**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Klappholttaler Liederwoche**  
**Konzertabend: Vokale Kammermusik**  
künstlerische Leitung: Mariana Kehring-Popova

**Dienstag, 16. Juli**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Liederabend: Erich Kästner**  
**„So groß wie heute war die Zeit noch nie“**  
mit Johannes Kirchberg

**Mittwoch, 17. Juli**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Konzertabend: Kammermusik** mit dem Ensemble Più  
(Andreas Gosling, Oboe; Eva Gosling, Violine; Martin Börner, Viola;  
Markus Beul, Violoncello; Kira Ratner, Klavier)

**Donnerstag, 18. Juli**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Tanzabend** (internationale Volkstänze) mit Renate Neumann

**Freitag, 19. Juli**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Klappholttaler Liederwoche**  
**Konzertabend: Lied**  
künstlerische Leitung: Prof. Burkhard Kehring

**Samstag, 20. Juli**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Vortrag**

**Sonntag, 21. Juli**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Konzertabend: Kammermusik** mit dem Ensemble Più  
(Andreas Gosling, Oboe; Eva Gosling, Violine; Martin Börner, Viola;  
Markus Beul, Violoncello; Kira Ratner, Klavier)

**Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn Saals ausliegen.**