

Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

Druckwerkstatt

Hochdruck oder „Die Farbe von Wasser“

Im Mittelpunkt steht das Schneiden oder Schnitzen eines Motivs in einem Druckstock, dessen Einfärben und Abreiben auf Papier.

Material ca. 20€/Woche (berechnet gem. Verbrauch)

Feldenkrais

Sie lernen Sie Ihre gewohnten Bewegungsmuster kennen, mit denen Sie alltäglich unterwegs sind.

In spielerischer und ungewöhnlicher Bewegung werden Sie die Verbindungen im Körper bewusster und neu kennenlernen.

Fotowerkstatt

In erster Linie geht es um die bewusste Wahrnehmung des Augenblicks, das "Innehalten" und die Freude am Sehen und Fotografieren in der Natur. **Smartphone oder einfache Kamera**

Bitte an Speicherkarten und frische Akkus denken.

Gymnastik

Tänzerische Gymnastik - ein Kurs für Jung und Alt. In diesem Kurs bewegen wir uns zu Musik, lernen neue Bewegungen und kommen in Schwung.

Bildhauerwerkstatt (6-18 Jahre)

Magst du Tiere und formst gerne mit deinen Händen? In der Bildhauerwerkstatt kannst du Figuren aus Draht, Ton oder Seife gestalten und auch tolle Künstler kennenlernen.

Musikalische Begegnung (bis 7 Jahre;

bis 4 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen)

Ein Musikkurs für die kleinsten Klappholttaler Gäste. Wir singen, tanzen und musizieren gemeinsam. Der Kurs gibt euch auch die Chance, neue Freundschaften zu schließen.

Kommunikationswerkstatt: Brücken bauen in Gruppen und Organisationen

Wir möchten mit vielen Übungen und (ein wenig) Theorie, mit viel Praxis und viel Spaß über verschiedene Aspekte von Kommunikation nachdenken. Dabei schauen wir auf Kommunikation in Gruppen und Organisationen.

Yoga

Dem traditionellen Yoga folgend ein Yogakurs, der von Asana Praxis über Entspannung alles beinhaltet. Alle sind willkommen.

Ölmalerei - Die Farben des Meeres –

Malen mit wassermischbaren Ölfarben

Begleitung und Unterstützung bei der Umsetzung eigener Ideen bzw. dem Vertrautwerden mit der Ölmalerei. Der Kurs kann wahlweise über eine oder zwei Wochen belegt werden und ist auch für Neueinsteiger*innen geeignet.

Farben, Pinsel, Bildmaterial etc. sind vorhanden (Umlage 20,-/Woche), Malgründe sind vor Ort günstig zu erwerben. Bitte einen Malkittel, ein altes T-Shirt o.ä. mitbringen.

Qi Gong für Beruf und Alltag

Qi Gong Übungen fördern die Durchblutung, aktivieren die Atmung und regen die Selbstheilungskräfte an. Sie bewirken eine sanfte Dehnung und Kräftigung der Muskeln und sorgen für mehr Beweglichkeit

Schreibwerkstatt

Geübt oder nicht: Jeden Tag wartet in jedem von uns ein kurzer Text, ein kleines Gedicht darauf, geschrieben zu werden. Kreative Anstöße fördern den Prozess der Entstehung, für die weitere Gestaltung des Entstandenen gibt es Anregungen aus dem Kreativen Schreiben und der Literatur.

Singen am Morgen

Den Körper und die Stimme sanft aufwecken und gemeinsam mit Kanon Singen und Körperpercussion musikalische Zusammenhänge neu entdecken.

Tanzen am Morgen

Internationale Volkstänze
meditativ – traditionell – rockig

Theaterwerkstatt

(Teilnahme verbindlich bis zum 3.08.)

TriloChi® -entspannt in Bewegung und bewegt in Entspannung

TriloChi®, basierend auf der TCM (traditionellen chinesischen Medizin), eine ideale Möglichkeit zur Stressbewältigung und Gesundheitsförderung. Gezielte Bewegungs- und Dehnungsübungen verbessern den Energiefluss, Bewegungsfolgen verknüpft mit der Atmung- stärken das Herz-Kreislauf-System, fördern Kraft und Beweglichkeit.

Akademie am Meer

Klappholttal auf Sylt

Stand: 8.5.2024; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



©Michael Goetze

Wochenprogramm

Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 22. Juli bis Sonntag, 28. Juli 2024

Öffnungszeiten Bibliothek: Dienstag – Sonntag von 13:30 -15:30 Uhr (Montag Ruhetag)

Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

09:45 – 10:45 Uhr (Spielhaus)	Musikalische Begegnungen für Kinder bis 7 Jahre (bis 4 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen) mit Anke Storch
09:45 – 10:45 Uhr (Osthaus)	Bildhauerwerkstatt (6-18 Jahre) mit Annekathrin Kemper

Montag, 22. Juli bis Samstag, 27. Juli - tägliches Kursprogramm -

07:00 – 08:00 Uhr und	Feldenkrais mit Martina Hoffmann
08:00 – 09:00 Uhr (Turnhalle)	
08:00 – 09:00 Uhr (Ahlborn)	Singen am Morgen mit Christine Quer
09:15 – 10:00 Uhr (Turnhalle)	Gymnastik mit Johannes Bönig
09:45 – 10:45 Uhr (Ahlborn)	Tanzen am Morgen mit Renate Neumann
10:00 – 11:30 Uhr (Westhaus)	Kommunikationswerkstatt mit Nils Bodineck und Paul Andritzky
10:00 – 12:00 Uhr (Südhaus)	Druckwerkstatt mit Jan-Erik Parlow
11:00 – 12:00 Uhr und	Qi Gong für Beruf und Alltag
12:15 – 13:15 Uhr (Ahlborn)	mit Renate Neumann

MITTAGSPAUSE

15:00 – 16:30 Uhr (Turnhalle)	TriloChi® - entspannt in Bewegung und bewegt in Entspannung mit Jeannette Rokahr
15:00 – 17:00 Uhr (Meissner)	Die Farben des Meeres – Kurs für Ölmalerei - auch für Neueinsteiger*innen- mit Sofie Busch
15:00 – 17:00 Uhr (Westhaus)	Fotowerkstatt mit Dorothea Heise (<i>einfache Kamera oder Smartphone reichen aus</i>)
15:00 – 17:30 Uhr (Ahlborn)	Theaterwerkstatt mit Maike von Bremen <i>Teilnahme verbindlich bis zum 3.08.</i>
17:00 – 18:30 Uhr (Turnhalle)	Yoga mit Johannes Bönig
17:00 – 18:30 Uhr (Nordwest)	Schreibwerkstatt mit Dr. Sybille Haage

Abendprogramm

Montag, 22. Juli 20:00 Uhr (Ahlborn)	Klappholttaler Liederwoche Konzertabend: Lied künstlerische Leitung: Prof. Burkhard Kehring
Dienstag, 23. Juli 20:00 Uhr (Ahlborn)	Tanzabend (internationale Volkstänze) mit Renate Neumann
Mittwoch, 24. Juli 20:00 Uhr (Ahlborn)	Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik (Bogdan Dumitrascu, Violine; Jenny Holewik, Violine; Berthold Holewik, Viola; Brigitte Maaß, Violoncello & friends)
Donnerstag, 25. Juli 20:00 Uhr (Ahlborn)	Jazzkonzert mit dem Trio DRIFT (Johannes Haage, Matthias Pichler und Joe Smith)

Themenreihe „Informationen aus erster Hand“: Wasserstofftechnologie und Wasserstoffwirtschaft – Schlüsselemente der künftigen Energieversorgung
Moderation: Prof. Volkmar Liebig

Freitag 26.07. (Ahlborn) 20:00 Uhr	Vortrag: Stand und Perspektiven der Technologien zur Herstellung des grünen Wasserstoffs mit Dr. Arno Pfannschmidt
Samstag, 27.07. 10:00 Uhr (Jugendborn Mitte)	Seminargespräch: Wasserstoff in der Schifffahrt: Antriebsenergie und herausforderndes Transportgut mit Kapitänin Runa Jörgens
Samstag, 27.07. 15:00 Uhr (Jugendborn Mitte)	Vortrag: Nationale und internationale Wasserstoffwirtschaft - Ein Schlüsselement der künftigen Energieversorgung, mit Prof. Dr. Stefan Lechtenböhrer

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Programm-Flyer.

Samstag, 27. Juli 20:00 Uhr (Ahlborn)	Sommerfest und im Anschluß „Lange Nacht der Klappholttaler Talente“ Leitung: Lin Haas und Kerstin Schulze-Neick
Sonntag, 28. Juli 20:00 Uhr (Ahlborn)	Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik (Bogdan Dumitrascu, Violine; Jenny Holewik, Violine; Berthold Holewik, Viola; Brigitte Maaß, Violoncello & friends)

Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn-Saals ausliegen.