

## Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

### Die Kunst des Bogenschießens

Durch unseren Atem lassen wir uns führen, durch die Übung mit Pfeil und Bogen.

Stand finden – Ziel nehmen – spannen- lösen  
Dadurch sich (neu) verbinden und entdecken, welche Freiräume durch Lassen und Konzentration entstehen, wie wir in der beständigen Wiederholung Halt finden.

### Denk- und Schreibwerkstatt

#### „Verstehen und Missverstehen“

In der Diskussion persönlicher Erfahrungen und kurzer selbstverfasster Texte wollen wir den Formen, Facetten und Problemen des Verstehens nachgehen.

### Druckwerkstatt

#### Hochdruck oder „Die Farbe von Wasser“

Im Mittelpunkt steht das Schneiden oder Schnitzen eines Motivs in einem Druckstock, dessen Einfärben und Abreiben auf Papier.

Material ca. 20€/Woche (berechnet gem. Verbrauch)

### GFK - Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

Die GFK ist eine innere Haltung der Verständigung. Sie hilft uns, hinter Bewertungen/Urteile zu blicken und uns die damit verbundenen Gefühlen und Bedürfnissen bewusst zu machen. Was brauche ich? Was brauchst du? Was brauchen wir?

### Improvisationen aus Bewegung und Qigong oder... wake up in the morning

### Literaturseminar „Literatur in bedrängter Zeit“

### Malerei und Collage - Mut zur Farbe – Die Jahreszeiten und andere Themen

Wir arbeiten mit Acrylfarben und farbigen Cansons Papieren. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

Material wird gem. Verbrauch berechnet.

### Singen am Morgen

### Tanzen am Morgen Mut-Vertrauen-Gemeinschaft

#### Tänze im Kreis aus verschiedenen Ländern

Mutig neue Schritte wagen und sich miteinander auf den Weg machen.

Dem Klang der Musik folgen, mit den Füßen das Feuer entfachen, den Himmel spüren und zur Ruhe kommen beim Tanz um die Mitte.

### Trommeln und Percussion

Trommeln macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch Energie und Lebensfreude. Wir lernen Trommelrhythmen auf der Djembé zu spielen. Es fördert Konzentration und Körperwahrnehmung.

### Yoga meets Pilates

Yoga bedeutet, Zentrierung, Stretching & Kraftgewinn verbunden mit bewusster Atemlenkung zu erfahren. Pilates zur Stärkung der Tiefenmuskulatur schenkt uns dabei die stützende Kraft aus der Mitte, mit deren Technik uns eine noch gelenkschonendere und -stärkende Ausführung der Yogahaltungen möglich wird. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Das Meer tischt auf!

#### Wir kosten Gedanken und Visionen

#### Ein Workshop zum Leitbild für Klappholttal

Im Sommer 2023 waren alle eingeladen, an dem Entwicklungsprozess eines Leitbildes mitzuwirken – mehrere hundert Personen, Gäste, Dozent\*innen und Mitarbeitende der Akademie, haben im Zeitraum 2023-2024 ihre Stimmen, Erfahrungswerte und ihre Verbundenheit eingebracht, in Form von Mitwirkung bei Veranstaltungen und Diskussionen aber auch mit Beiträgen auf den „Leitbild Karten“.

Hierauf beziehen wir uns, finden in der Arbeit mit Tusche und Stiften einen Übergang vom Wort zum Bild und begeben uns mittels zeichnerischer Prozesse auf großen Flächen aus weißen Stoffen in die bildnerische Umsetzung. Ein Gastmahl des Meeres, gedeckt mit Gedankenbildern.

Es ist ein durchgängiges Tagesangebot, an dem jede/ jeder jederzeit mitwirken kann, ganz so wie es in den Tag passt. In der Kernzeit von 10 bis 16 Uhr sind die Dozentinnen anwesend und unterstützen die Teilnehmenden in ihrer eigenen künstlerischen Entwicklung.

Es bedarf keiner Vorkenntnisse. Wir arbeiten mit Lust und Neugier an einem gemeinsamen künstlerischen Prozess. *ab 14 Jahre*

# Akademie am Meer

## Klappholttal auf Sylt

Stand: 9.5.2024; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



©Sissi Riebeling

## Wochenprogramm

## Klappholttaler Sommerakademie

**Montag, 5. August bis Sonntag, 11. August 2024**

**Für Familien gibt es zusätzliche, generationsübergreifende Angebote.  
Details entnehmen Sie bitte dem gesonderten Programm.**

**Öffnungszeiten Bibliothek: Dienstag – Sonntag von 13:30 -15:30 Uhr (Montag Ruhetag)**

## Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

### Montag, 5. August bis Samstag, 10. August – tägliches Kursprogramm -

**07:30 – 08:30 Uhr** (Strand) **Improvisationen aus Bewegung und Qigong oder...  
wake up in the morning** mit Ellen Krause  
(bei Regen: Turnhalle)

**08:00 - 09:00 Uhr** (Ahlborn) **Singen am Morgen** mit Jutta Garbas

**10:00 – 11:15 Uhr** (Ahlborn) **Tanzen am Morgen** mit Anne Briesch

**11:30 – 13:00 Uhr** (Turnhalle) **Die Kunst des Bogenschießens** mit Andrea Lohmann

**11:30 – 13:00 Uhr** (Westhaus) **GFK - Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der  
Gewaltfreien Kommunikation** mit Norbert Struck

**11:30 – 13:30 Uhr** (Nordhaus) **Druckwerkstatt** mit Jan-Erik Parlow

#### MITTAGSPAUSE

**15:00 – 16:30 Uhr** (Krähennest) **Trommeln und Percussion – Rhythmuswerkstatt**  
mit Reinhard Klinkemeier

**15:00 – 16:30 Uhr** (Spielhaus) **Literaturseminar „Literatur in bedrängter Zeit“**  
mit PD Dr. Hans Peter Obermayer

**15:00 – 17:00 Uhr** (Meissner) **Malerei und Collage -Mut zur Farbe –**  
mit Ute Reichel

**17:00 - 18:30 Uhr** (Spielhaus) **Denk- und Schreibwerkstatt:  
„Verstehen und Missverstehen“**  
mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A

**17:00 – 18:30 Uhr** (Turnhalle) **Yoga meets Pilates** mit Marion Braunschädel

#### ganztägig

**(Kernzeit: 10:00 – 16:00 Uhr)** **Das Meer tischt auf! Wir kosten Gedanken und Visionen**  
(im Zelt hinter dem Osthaus) Ein Workshop zum Leitbild für Klappholtal  
mit Marie Drea und Veronika Pögel

## Abendprogramm

**Montag, 5. August**  
**19:00 Uhr** (Ahlborn)

**Tanzabend** (internationale Volkstänze) mit Anne Briesch  
für alle - Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene

**21:30 Uhr**  
(Treff am Labyrinth)  
mit Peer Wichard

**„Der Sternenhimmel über Sylt“**  
**Einführung mit anschließender Strandwanderung**

**Dienstag, 6. August**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Vortrag**

**Mittwoch, 7. August**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Konzertabend Violine und Klavier**  
mit Prof. Ulf Schneider (Violine) und  
Yasuko Nunomura (Klavier)

**Donnerstag, 8. August**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Abenddialog: „(Miss-)Verstehen wir uns?“**  
mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A

**Freitag, 9. August**  
**19:00 Uhr** (Ahlborn)

**Konzertabend**  
tanzbare Swing-Musik mit Analogue Swing

**Samstag, 10. August**  
**20:00 Uhr** (am Strand)

**Das Meer tischt auf - aktiv am Meer -**  
Performance am Strand „Leitbild Klappholtal“  
mit Marie Drea, Veronika Pögel und allen Beteiligten

**Sonntag, 11. August**  
**20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Konzertabend**  
mit Mareile Haberland (Querflöte), Christiane Behn  
(Klavier) und Daniel Arias (Violoncello)

**Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am  
jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn Saals ausliegen.**