

## Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

## Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren direkt bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

## Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 09.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

## Teilnahme

Seminargebühr:	420,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	68,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils gültige Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer  
Volkshochschule Klappholtal  
25992 List/Sylt  
Telefon: (04651) 955 0  
E-Mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

# KLANGMASSAGE

vom Basiswissen bis zum Gestalten individueller  
Klangmassagen und Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis



**Leitung: Renate Neumann**

**09.11. – 16.11.2024**

Eine Veranstaltung der

**Akademie am Meer**

Klappholtal auf Sylt

## KLANGMASSAGE

### Klang erfahren – mit Klang professionell arbeiten!

Vom Basiswissen bis zum Gestalten individueller Klangmassagen und Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis.

#### Ausbildungsseminar mit Zertifikat!

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Welt ist der Mensch aus Klang entstanden – ist also Klang. Forschungen und Erfahrungen sowie gemeinsame Experimente mit Wissenschaftlern zur Wirkung traditioneller Musik auf Psyche und Körper des Menschen sind Grundlage der Klangmassage. Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wurde in den letzten Jahren von vielen Musiktherapeuten angewandt und weiterentwickelt

Jeder Mensch hat seinen eigenen Klang. Bei der Klangmassage ist es wesentlich zu lauschen, den Klang wahrzunehmen und sich Ton und Rhythmus des Körpers anzupassen. Ist ein harmonisches Zusammenspiel gefunden, entsteht Entspannung auf einer tiefen Ebene, was befreiend und Schmerz lösend wirken kann. Der Ton einer Klangschale berührt unser Innerstes und bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

**Renate Neumann**  
Seminarleiterin

**Lukas Fendel**  
Akademieleiter

#### Leitung:

Renate Neumann, Gongspezialistin, seit 1989 Gongseminare für Pädagogik, Therapie und Musik. Gongkonzerte. Aufenthalt und Weiterbildung in Indonesien, China und Nepal. Ausbildung in der Klangmassage –Therapie nach Peter Hess u.a. und Phonophorese (Stimmgabel – Akupunktur).

#### Themenfeld: Körper, Geist und Seele

*Unsere Seminare zur Gesundheitsbildung rücken das Thema Gesundheitskompetenz in den Vordergrund – es geht dabei um die Fähigkeit, körperliche und mentale Herausforderungen in Beruf und Privatleben besser meistern zu können.*

#### Seminarinhalte

- Geschichte und Wissenswertes über die Arbeit mit Klangschalen
- Eigenmassage und Selbsthilfe mit Klangschalen
- Grundlagen über Klangarbeit auf verschiedenen energetischen Ebenen; Auren, Chakren und Meridiane
- Klangmassage nach Peter Hess und Renate Neumann
- Lösungsorientierte Klangmassagen bei verschiedenen Beschwerden
- Ergänzend zur Klangmassage: Einführung in die präzise Klangtherapie der Stimmgabel - Akupunktur (Phonophorese I).

**Seminarbeginn: Samstag, den 09.November 2024, 20:00 Uhr**

**Seminarende: Samstag, den 16. November 2024,10:00 Uhr**

#### Programm (Änderungen vorbehalten)

##### Samstag, den 09. November 2024

- 15:00 Uhr** Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude
- 18:00 Uhr** Abendessen
- 20:00 Uhr** Begrüßung und Einführung durch die Seminarleiterin Frau Renate Neumann

##### Sonntag, den 10. November 2024

- 8:30 Uhr** Frühstück
- 10:15 Uhr** Musikunterricht
- 12:30 Uhr** Mittagessen
- 16:30 Uhr** Musikunterricht
- 18:00 Uhr** Abendessen
- 20:00 Uhr** Abendveranstaltungen Klangschalen- Meditation  
Tages- Abschlussgespräch, Phonophorese Einführung

#### Dienstag bis Freitag:

gleicher Tagesablauf, Donnerstagnachmittag frei für eigene Wünsche

##### Samstag, den 16. November 2024

**7:30 Uhr** Frühstück, anschließend Abreise.

**Bitte mitbringen:** Bequeme und wetterfeste Kleidung, Turnschuhe (weiße Sohlen) Schreibzeug und Wecker. Eigene Klangschalen können gerne mitgebracht werden.  
Lehrmaterialien (Bücher, Klangschalen und Stimmgabeln können erworben werden).