

### Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

### Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

### Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

### Teilnahme

Seminargebühr:	135,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	68,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

# Weihnachtslieder aus aller Welt & ADVENTSSINGEN



**Leitung: Jutta Garbas**

**28.11. bis 02.12.2024**

Eine Veranstaltung der  
**Akademie am Meer**  
Klappholtal auf Sylt

## Weihnachtslieder aus aller Welt & Adventssingen

Wir singen einfache und berührende **WEIHNACHTS-** und Jahresübergangslieder **aus aller Welt**. Ebenfalls wird das eine oder andere Winterlied in unserer Mitte erklingen.

Die Klänge stärken unsere Körper und Seelen und unterstützen unseren Energiehaushalt. Wir lernen spielerisch eine innere Balance herzustellen und besonders zum Jahreswechsel das Singen für unsere Gesunderhaltung zu nutzen.

Die Lieder sind leicht zu lernen. Wir werden mehrere Lieder aus verschiedenen Regionen der Welt singen und dabei den Winter, den Jahreswechsel und den Kreislauf von Werden und Vergehen fühlen und singend zum Ausdruck bringen.

Es sind keinerlei Vorerfahrung und/oder Notenkenntnisse erforderlich!

**Zum Abschluss des Seminars werden wir am 1. Advent gemeinsam mit allen, die vor Ort sind, Weihnachts- und Jahresendlieder singen.**

**Jutta Garbas**  
Seminarleiterin

**Lukas Fendel**  
Akademieleiter

Die Dozentin  
**Jutta Garbas:**

Ensemblesängerin und Chorleiterin, Musikerin mit Leib und Seele, Leiterin des **BALKAN-CHORES** und des **GEORGISCHE-LIEDER-CHORES**, sowie eines **FRAUEN-CHOES** in Berlin. Regelmäßige Workshops und Singkreise im In- und Ausland

[www.juttagarbas.de](http://www.juttagarbas.de)    Telefon: 030 - 428 036 96    [juttagarbas@gmx.de](mailto:juttagarbas@gmx.de)

## Programm Donnerstag, 28.11. bis Montag, 02.12.2024

Änderungen vorbehalten

### Donnerstag, 28.11.2024

15.00 Uhr      Anreise und Zimmervergabe im Volkshochschulbüro  
17.00 Uhr      Ankommen, Kennenlernen (Seminarraum)  
18.30 Uhr      Abendessen  
20.00 Uhr      Erstes Singen mit Jutta Garbas

### Freitag, 29.11. bis Samstag, 30.11.2024

Ab 07.30 Uhr    Frühstück  
11.00 -12.30 Uhr Singen  
Pause  
17.00 Uhr-18.30    Singen

### Sonntag, 01.12.2024 - 1. ADVENT - 16.00 bis 18.00 Uhr

**Wir singen WEIHNACHTSLIEDER & ADVENTSLIEDER mit allen Anwesenden in Klappholttal!**

### Montag, 02.12.2024

07.00 bis 09.00 Uhr Frühstück (anschließend Abreise)

**Themenfeld: Darstellende Künste, Musik und Literatur**

*In unseren Angeboten zur Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, mentale Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.*