

### Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

### Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

### Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

### Teilnahme

Seminargebühr:	350,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	68,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

## Ariadnes Faden

### Eine tänzerische Reise durch die griechische Mythologie

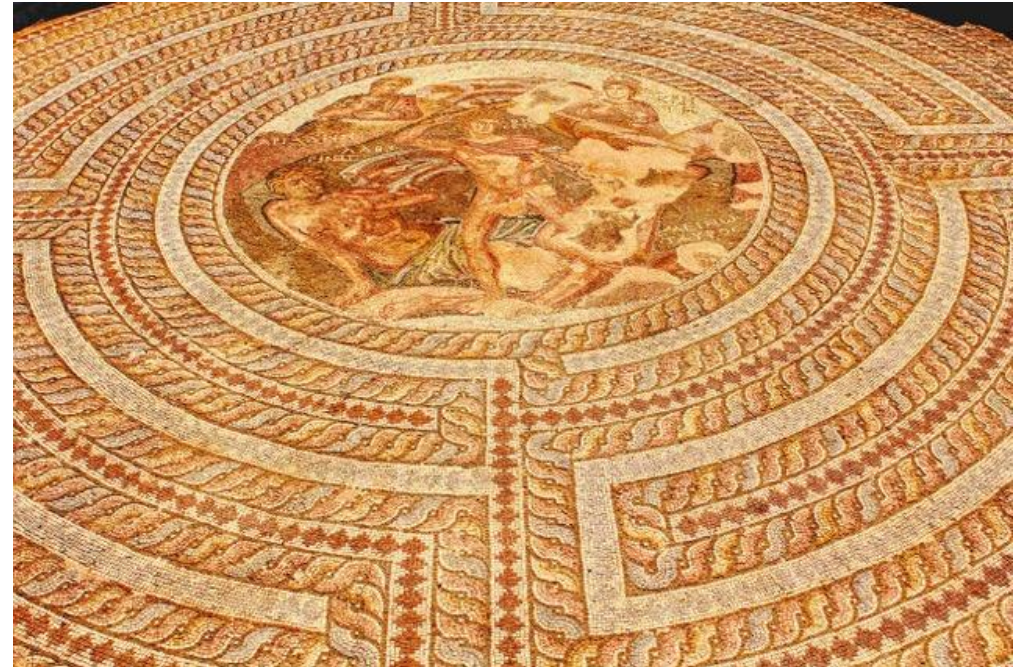


Foto © Thomas Chamalidis

**Leitung: Savina, Thomas & Kyriakos Chamalidis**

**10. – 17. Februar 2024**

Eine Veranstaltung der

**Akademie am Meer**

Klappholtal auf Sylt

Die griechische Mythologie ist einer der wertvollsten Schätze der Menschheit. Ein reicher Fundus an abenteuerlichen Geschichten. Die Heldenreise des Theseus ist ein klassisches Beispiel für den unschätzbaren Wert mythologischer Erzählungen.

Der traditionelle griechische Tanz in all seinen Facetten zwischen Kult & Kultur zieht sich wie der Faden der Ariadne durch unsere mythologische Reise auf den Spuren des Theseus. Die mythologischen Erzählungen betten den Tanz zum einen in seinen mythologischen und kulturhistorischen Kontext ein. Zum anderen werden wir mit Hilfe des Tanzes Orientierung im Labyrinth finden und unsere Heldinnen- und Heldenkräfte erproben.

**Savina, Thomas & Kyriakos Chamalidis**  
Leitung

**Lukas Fendel**  
Akademieleiter

**Savina Chamalidis:** Tanzpädagogin für traditionellen griechischen Tanz, Gesundheits- und Resilienzpädagogin (Integrative körperorientierte Traumarbeit, lösungsorientierte systemische Beratung)

**Thomas Chamalidis:** Tanzpädagoge für traditionellen griechischen Tanz

**Kyriakos Chamalidis:** Griechisch-orthodoxer Theologe, Tanzpädagoge für traditionellen griechischen und meditativen Tanz, Familien-, Lebens- und Eheberater, Autor

### Themenfeld: Körper, Geist und Seele

*Unsere Seminare zur Gesundheitsbildung rücken das Thema Gesundheitskompetenz in den Vordergrund – es geht dabei um die Fähigkeit, körperliche und mentale Herausforderungen in Beruf und Privatleben besser meistern zu können.*

Hier erfahren Sie z.B., wie ein gesunder Lebensstil gelingen kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und körperlich (wieder) fit werden können.

Die Auseinandersetzung mit den Perspektiven anderer

Kursteilnehmender bereichert und regt zum Ausprobieren an.

All dies stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

**Seminarbeginn: Sonnabend, den 10. 02.2024 19.30 Uhr**

**Seminarende: Sonnabend, den 17. 02.2024 10.00 Uhr**

**Programm – Änderungen vorbehalten**

### Samstag, 10. Februar 2024

Anreise und Zimmervergabe  
im Verwaltungsgebäude von Klappholttal

**18:30 Uhr Abendessen**

**20:00 Uhr Begrüßung & Einführung**

### Sonntag - Freitag Basiskurszeiten

- 10:00 - 12:30 Uhr
- 16:30 - 18:00 Uhr
- 19:30 - 21:00 Uhr

### Samstag, 17. Februar 2024

7.30 - 10:00 Uhr Frühstück, danach Abreise

2 freie Nachmittage (1 Ausflug)

### **BITTE MITBRINGEN:**

Wetterfeste Kleidung und bequeme Kleidung für den Tanz, Tanzschuhe (Parkettboden), Freude an Bewegung und Neugierde auf die Insel im Februar.