



# Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholttal  
auf Sylt

## Programm 2024



## **Akademie am Meer – Volkshochschule Klappholtal**

### **Bildung, Begegnung und Naturerleben zwischen Vortragssaal und Strand**

Die Akademie am Meer auf Sylt ermöglicht ihren Gästen vielfältige Lernerfahrungen und Begegnungen sowie ein weltoffenes Miteinander in einzigartiger Umgebung.

Mit ihrem ganzjährigen, abwechslungsreichen Bildungs- und Kulturprogramm fördert die Akademie als Volkshochschule Klappholtal seit ihrem Gründungsjahr 1919 die Jugend- und Erwachsenenbildung und ist damit eine der ältesten Volkshochschulen Schleswig-Holsteins. Als Bildungsstätte hat die Akademie ihren historischen Ursprung in der bürgerlichen Jugendbewegung und betrachtet sich seit ihren Anfängen als Ort der Völkerverständigung, des Naturschutzes und der kulturellen Bildung. Sie befindet sich in der Trägerschaft eines gemeinnützigen Vereins und arbeitet überparteilich, weltoffen und gemeinwohlorientiert.

Die Akademie am Meer liegt unmittelbar am Weststrand der Insel, zwischen den Orten Kampen und List – inmitten der einmaligen, geschützten Dünenlandschaft. Die Seminarparteilnehmenden wohnen in einfachen, behaglich eingerichteten Einzel-, Zweibett- oder Mehrbetthäusern, die verstreut im akademieeigenen Dünengebiet liegen. Im Zentrum des Geländes befindet sich das Haus Uthland mit dem Speisesaal, in dem gemeinsam die Mahlzeiten eingenommen werden. Die Akademie verfügt über zahlreiche multifunktional ausgestattete Seminar- und Veranstaltungsräume unterschiedlicher Größe. Sie ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.



## **Liebe Klappholttaler Gäste, liebe Freundinnen und Freunde der Akademie am Meer,**

für viele Menschen ist Klappholtal ein vertrauter Ort, an dem sie sich besonders wohlfühlen. Gerade diese Vertrautheit eröffnet Räume für Veränderung und Entwicklung - persönlich und gesellschaftlich, im Kleinen wie im Großen.

Menschen machen sich in unseren Seminaren immer wieder auf den Weg, um Unbekanntes zu entdecken, Gegebenes zu hinterfragen und Inspiration mit nach Hause zu nehmen.

Auch wir als Institution stellen uns die Frage: Wie soll die Akademie am Meer der Zukunft aussehen? Wie können wir auch künftig Beständigkeit und Experiment gut miteinander in Einklang bringen?

Gemeinsam mit Gästen, Mitarbeitenden und Dozent\*innen arbeiten wir daran, ein Leitbild für die weitere Entwicklung der Akademie am Meer zu gestalten. Zahlreiche Beteiligte haben bereits an diesem Prozess mitgewirkt. Ihre engagierten Beiträge zeigen: Klappholtal ist ein Ort der Begegnung und des lebendigen Lernens, den es durch beständigen Wandel zu bewahren gilt.

Bei der Gestaltung unserer Zukunft haben wir noch einen spannenden Weg vor uns. Schön, wenn Sie mitgehen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Jahr 2024!

Ihr

Lukas Fendel, Akademieleiter



## Inhalt

Unser Bildungsprogramm	Seite 5
Unsere Themenfelder	Seite 7
Veranstaltungskalender 2024	Seite 8
Klappholttaler Sommerakademie	Seite 22
Lageplan	Seite 40
Informationen für Gäste	Seite 42
Preise	Seite 44

## Unser Bildungsprogramm

Die Akademie am Meer Klappholttal ist ein Ort der Bildung, Begegnung und persönlichen Weiterentwicklung. Mit unserem ganzjährigen Bildungsprogramm laden wir zum individuellen und gemeinschaftlichen Lernen ein. Vom beruflichen Bildungsurlaub über den »Naturschutz zum Mitmachen« bis hin zum Bewegungsworkshop und Kreativkurs: Das Bildungsangebot ist vielfältig. Neue Kenntnisse erwerben, Kompetenzen vertiefen, sich ausprobieren und ungeahnte Fertigkeiten entdecken, das alles finden unsere Gäste in der Akademie am Meer.

Ebenso im Fokus steht in Klappholttal die Begegnung mit anderen Menschen: Wir legen viel Wert auf ein offenes, demokratisches und respektvolles Miteinander auf Augenhöhe. Dafür schaffen wir Räume, in denen diskutiert, gelernt und gelacht werden darf.

Unser Bildungsprogramm besteht zum großen Teil aus klassischen Volkshochschulkursen mit geschlossenen Seminargruppen. Dazu gehören sowohl hauseigene Kurse der Akademie am Meer als auch Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit externen Anbietern. Besondere Highlights unseres Seminarprogramms sind zum Beispiel das »Seminar zum Biikebrennen« im Februar, die vogelkundlichen Kurse im April und Oktober, die »Studienwochen in den Dünen« im September und das Seminar »(M)ein Leben verstehen« im Herbst.

Auch wir als Volkshochschule entwickeln uns weiter. Kontinuierlich konzipieren wir neue Seminarformate und Inhalte. Wir arbeiten engagiert daran, die Rahmenbedingungen für unsere Gäste angenehm zu gestalten, aktuelle Themen und Dozent\*innen zu akquirieren und neue Inspirationen anzubieten.

Den Veranstaltungskalender 2024 mit dem gesamten Jahresprogramm finden Sie ab Seite 8.

### Die Klappholttaler Sommerakademie

Jedes Jahr im Hochsommer findet die Klappholttaler Sommerakademie statt. Das Konzept ist einfach und überzeugend: Raus aus dem Alltag, hinein in eine besondere Atmosphäre, die gemeinschaftliches Lernen fördert, Naturerlebnisse und Erholung ermöglicht und Raum für zwischenmenschliche Begegnung bietet.

Alle Veranstaltungen sind für die Teilnehmenden der Sommerakademie offen zugänglich – ohne vorherige Anmeldung. Wer hier mitmacht, gewinnt neue Perspektiven für sich und sein Umfeld – an einem ganz besonderen Ort.

Die nächste Sommerakademie findet vom 1.7. bis 24.8.2024 statt. Das Programm finden Sie ab Seite 22.



## Unsere Themenfelder

Untenstehend erfahren Sie mehr über die sechs Themenfelder des Klappholttaler Bildungs- und Kulturprogramms, denen alle unsere Kurse und Veranstaltungen zugeordnet werden können. Diese Themenfelder werden im Veranstaltungs-

kalender ab Seite 8 jeweils durch eine eigene Farbe symbolisiert. Einige Veranstaltungen weisen mehrere Farben auf, um die Überschneidung von Themen zu verdeutlichen.

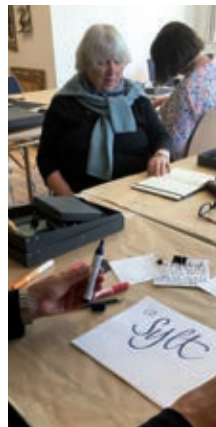
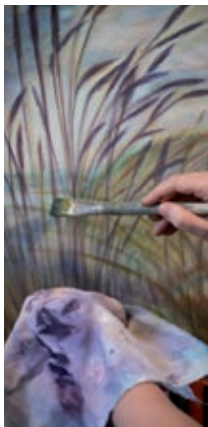
### Körper, Geist und Seele

Zu den gesundheitsfördernden Angeboten gehören Kurse wie Yoga, Qigong, Tanz, Feldenkrais, Pilates, Gymnastik und Stressbewältigung. In diesen Kursen steht das Thema Gesundheitskompetenz im Vordergrund – und damit die Fähigkeit, körperliche und mentale Herausforderungen in Beruf und Privatleben besser meistern zu können. Hier erfahren Sie z. B., wie ein gesunder Lebensstil gelingen kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und körperlich (wieder) fit werden können.



### Kreativität und Gestalten

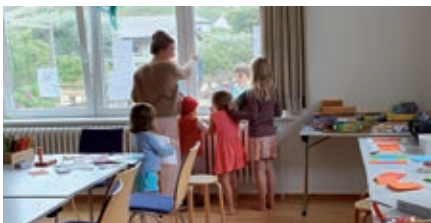
Wer sich handwerklich-künstlerisch ausprobieren oder seine Kenntnisse vertiefen möchte, findet unterschiedliche Malkurse (Öl, Aquarell, Kreide, experimentell u. a.), Fotoworkshops, Buchbinde-, Goldschmiede- und Holzschnittwerkstätten sowie Schreibwerkstätten. In unseren kreativen Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Improvisation, Problemlösung und Teamfähigkeit. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei gut miteinander verbinden.



### Politik, Philosophie, Wirtschaft und Gesellschaft

Bildung und Wissensvermittlung zu politischen, wirtschaftlichen, gesellschaftlichen und sozialen Themen unserer Zeit stehen in Vorträgen und Kursen dieses Themenfeldes im Mittelpunkt. Hier können Urteilsfähigkeit, kritisches Denkvermögen und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.





## Darstellende Künste, Musik und Literatur

Regelmäßig ist Klappholtal Aufführungsort für Musik- und Kulturereignisse. Im Veranstaltungssaal der Akademie finden jährlich mehr als 20 Kammermusik-Konzerte mit renommierten Künstlerinnen und Künstlern sowie Vorträge mit Diskussionsrunden zu unterschiedlichen Themen der Literatur-, Kunst- und Kulturgeschichte statt. Theater-, Literatur- und Lektüreseminare, Instrumentalkurse und Gesangsunterricht ergänzen das Angebot der kulturellen Bildung.

## Natur, Ökologie und Nachhaltigkeit

Die Stärkung einer »Bildung für Nachhaltige Entwicklung« ist das Gebot der Stunde. In Klappholtal greifen wir seit langem aktuelle Themen vom Klimawandel bis zur nachhaltigen Ernährung in Vorträgen und Seminaren auf. Zu diesem Themenfeld gehören auch unsere Kurse und Exkursionen, in denen Natur und Tierwelt erfahrbar werden. Erneut bieten wir in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit der Schutzstation Wattenmeer mit dem Seminar »Engagiert im Naturschutz: Lernen – Erleben – Anpacken« eine Möglichkeit der aktiven Mitarbeit an.

## Kinder, Jugendliche und Familien

Der Gedanke des generationenübergreifenden Lernens hat in Klappholtal Tradition. Für Kinder und Familien finden während der Klappholtaler Sommerakademie abwechslungsreiche Angebote wie Mal-, Musik- und Kreativkurse statt. Außerdem steht Klappholtal für Schulklassen und Jugendgruppen offen.

# Veranstaltungskalender 2024

Stand: November 2023

Im Veranstaltungskalender finden Sie unser gesamtes Jahresprogramm 2024. Aktualisierungen, Terminänderungen und Informationen zu neuen Kursen finden Sie auf unserer Website.

[www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de)

## Themenfelder

-  Körper, Geist und Seele
-  Kreativität und Gestaltung
-  Politik, Philosophie, Wirtschaft und Gesellschaft
-  Darstellende Künste, Musik und Literatur
-  Natur, Ökologie und Nachhaltigkeit
-  Kinder, Jugendliche und Familien

## Anmeldung und Buchung

Es gibt zwei unterschiedliche Veranstaltungstypen: Kurse, die von der Akademie am Meer allein und Kurse, die in Zusammenarbeit mit anderen Anbietern angeboten werden. Die Anmeldung und Buchung ist jeweils wie folgt möglich:

Für **Veranstaltungen der Akademie am Meer** (gekennzeichnet durch einen fettgedruckten Titel und ein »A« in der Seminarnummer) können detaillierte Kursprogramme auf unserer Webseite abgerufen oder per E-Mail bestellt werden. Anmeldungen sind per E-Mail an [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de) oder per Post mit dem Buchungsblatt am Ende dieses Hefts möglich.

A24-x

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit externen Anbietern (gekennzeichnet durch ein »K« in der Seminarnummer) werden direkt über diese Anbieter gebucht. Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Website im Veranstaltungskalender bzw. über die angegebene Website-Adresse.

K24-x

Bitte beachten Sie auch die Informationen für Gäste ab Seite 42.



## Januar 2024

27.1.–3.2.	Qigong und Tai Chi Leitung: Pia Bitsch, Berlin	K24-1
27.1.–1.2.	Qigong Leitung: Hille Wirth, Hildesheim	K24-2
28.1.–3.2.	<b>»Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...«</b> – Meditation, Hermann Hesse und Naturerleben rund um Mariä Lichtmess (2.2.) Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland <a href="http://www.seeundsterne.de">www.seeundsterne.de</a>	A24-1
28.1.–4.2.	Winterlicht auf Sylt, Foto-Workshop Leitung: Martin Stock, Bielefeld <a href="http://www.wattenmeerbilder.de">www.wattenmeerbilder.de</a>	K24-3
29.1.–2.2.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> (Bildungsurlaub), Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-2

## Februar 2024

1.2.–4.2.	Tai Chi, Tai Chi Schule Jordis Ila Braun Leitung: Jordis Ila Braun, Hamburg <a href="http://www.taichi-ilabraun.de">www.taichi-ilabraun.de</a>	K24-4
3.2.–10.2.	Loslassen am Meer – Entspannen ist lernbar Leitung: Dr. Eckhart und Ulla Stahmer, Hamburg	K24-5
4.2.–10.2.	Qigong und Tai Chi Leitung: Pia Bitsch, Berlin	K24-6
4.2.–10.2.	Qigong, Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung Leitung: Andreas Hundecck, Biblis	K24-7
4.2.–10.2.	Yoga – Stressbewältigung im Beruf und Alltag Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung Leitung: Anja Steinmetz, Dautphetal	K24-8
4.2.–11.2.	Patchwork Leitung: Ilka Rave, Bargtheide	K24-9
5.2.–9.2.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> (Bildungsurlaub), Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-3
5.2.–9.2.	Leben mit/ohne Stress, Bildungszentrum Landkreis Wolfenbüttel, Leitung: Dr. Eduard Gambietz, Osterwieck	K24-10
9.2.–14.2.	»Meeres-Bilder« – Vom Fundstück zum Buchobjekt, Leitung: Mari Bohley, Dresden und Birgit Nass, Brietlingen <a href="http://www.maribohley.de">www.maribohley.de</a>	K24-11
10.2.–17.2.	<b>Kassiopeia – Schreibwerkstatt</b> Leitung: Gabriele Gabriel, Leipzig	A24-4
10.2.–17.2.	<b>Faszination Klang: Gongs und Klangschalen</b> Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-5
10.2.–17.2.	Hatha Yoga-Workshop für alle Level, sich Zeit nehmen, den Alltagstrott hinter sich lassen und mit Yoga und Meer Energie tanken, Leitung: Sigrid Schulte im Rodde, Münster <a href="http://www.yoga-liebe-muenster.de">www.yoga-liebe-muenster.de</a>	K24-12
10.2.–17.2.	<b>Ariadnes Faden:</b> eine tänzerische Reise durch die griechische Mythologie Leitung: Savina, Thomas und Kyraklos Chamalidis	A24-6

12.2.–16.2.	<b>Zertifizierte Coach-Ausbildung (DCV) im Kontext der UN-Nachhaltigkeitsziele (SDGs)</b> – mit kreativen Methoden und Humor: Themen und Tools/Modul 3 (Bildungsurlaub) Coachingzentrum Sylt, Leitung: Margot Böhm, List/Sylt <a href="http://www.coachingzentrum.de">www.coachingzentrum.de</a>	A24-7
12.2.–16.2.	M7 Weiterbildung Systemische Beratung – Selbsterfahrung Leitung: Peter Ebel, Berlin <a href="http://www.m7institut.de">www.m7institut.de</a>	K24-13
12.2.–16.2.	Leben mit/ohne Stress Kreisvolkshochschule Harz, Leitung: Dr. Eduard Gambietz, Osterwieck	K24-14
12.2.–17.2.	Achtsamkeit und positive Lebensgestaltung: Vertiefungskurs – Wanderungen und Impulse für nachhaltige Veränderungen im Alltag Leitung: Johanna Katzera, Westerland <a href="http://www.einfachachtsam.de">www.einfachachtsam.de</a>	K24-15
16.2.–19.2.	Zeit für Wandel – Wege zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude, Syltlinik Leitung: Christina Abraham, Willich und Nicola Nolting, Wenningstedt	K24-16
17.2.–24.2.	<b>Seminar zum Biikebrennen</b> mit Dozent*innen der Akademie am Meer	A24-8
17.2.–24.2.	<b>Authentisches Medizinisches Qigong:</b> Wirbelsäule und Gelenke, Nieren Qigong, Klangmeditation, Tanzabend und Biikefest Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-9
17.2.–24.2.	<b>Fotografieren am Meer – Winterstimmung auf Sylt</b> Kreativer Foto-Workshop mit Exkursionen Leitung: Sabine Petri-Wolff, Hamburg <a href="http://www.sabine-petri-wolff.de">www.sabine-petri-wolff.de</a>	A24-10
17.2.–24.2.	<b>Kunstseminar zur Biike</b> Leitung: Anneli Schwager, Berlin <a href="http://www.schwager-kunst.de">www.schwager-kunst.de</a>	A24-11
21.2.–25.2.	<b>Massage und Breathwalk für Frauen</b> Leitung: Helga Koss, Hamburg und Steffi Wiemer	A24-12
24.2.–2.3.	Nordwärts – Malreise Leitung: Astrid Keimer, Lübeck	K24-17
25.2.–2.3.	<b>4 Elemente – Erde, Wasser, Luft und Feuer – Singwoche</b> Leitung: Jutta Garbas, Berlin	A24-13
25.2.–2.3.	<b>Einkehr bei sich selbst – Schreibwerkstatt und Qigong</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland <a href="http://www.seeundsterne.de">www.seeundsterne.de</a>	A24-14
26.2.–2.3.	<b>Feldenkrais Intensiv-Workshop – Entdecke Deine Potenziale</b> Leitung: Martina Hoffmann, Hamburg	A24-15
28.2.–3.3.	Der Clown und der Tod Leitung: Annemie Missinne, Aachen	K24-19

## März 2024

2.3.–9.3.	<b>Goldschmieden – Der Weg zum eigenen Schmuckstück</b> Leitung: Veronika Stegink, Dreierwalde	A24-17
2.3.–9.3.	<b>Mit dem iPhone auf Frühjahrs-Exkursion</b> – Foto-Workshop für innovativ-kreative Fotograf*innen, Leitung: Kerstin Zimmermann, Neustadt	A24-18

3.3.–9.3.	<b>»Die andern sind das weite Meer. Du aber bist der Hafen.«</b> Meditation, Mascha Kaléko und Naturerleben rund um den Weltfrauentag (8.3.) Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland <a href="http://www.seeundsterne.de">www.seeundsterne.de</a>	A24-19
3.3.–9.3.	<b>Der »Erfahrbare Atem« nach Prof. I. Middendorf®</b> – Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen, Leitung: Sigrid Blom-Lahme, Münster	A24-16
3.3.–9.3.	Feldenkrais für Leib und Seele Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg <a href="http://www.feldenkrais-humecook.de">www.feldenkrais-humecook.de</a>	K24-20
3.3.–9.3.	Yoga – Stressbewältigung im Beruf und Alltag, Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung, Leitung: Anja Steinmetz, Dautphetal	K24-21
3.3.–8.3.	<b>»Raus aus dem Schmerz«</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Dennis Knorr, Hamburg	K24-22
3.3.–8.3.	Ganzheitliche Yoga-Praxis erlernen als Stressprävention im Berufsalltag – Insel Sylt, Europäische Akademie/Fritz-Perls-Institut Leitung: Martina Müller, Berlin	K24-23
3.3.–8.3.	Endlich schmerzfrei! Fit durch den Arbeitsalltag mit aktivem Gesundheitsmanagement und Stressprävention, Forum Unna, Leitung: Katrin Horn	K24-24
4.3.–9.3.	Patchwork Leitung: Brigitte Klesse, Seth	K24-25
4.3.–8.3.	Eigene Kraftquellen erschließen – Stressmanagement und Resilienztraining Volkshochschule der KAB im Erzbistum Paderborn Leitung: Hildegard Freundlieb	K24-26
4.3.–8.3.	<b>Hatha Yoga: gelassener werden, Energie sammeln und innere Ruhe finden</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Angela Reif-Matzat, Bremen	A24-20
8.3.–10.3.	Collage-Kurs Leitung: Britta Reimer, Klein Rüste	K24-28
9.3.–16.3.	Archaische Formen gestalten Leitung: Bettina Bohn, Kleines Wiesental	K24-29
9.3.–16.3.	<b>Phonophorese – Stimmgabelakupunktur</b> (Ausbildungsseminar) Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-21
9.3.–16.3.	<b>Mit dem iPhone auf Frühjahrs-Exkursion</b> – Foto-Workshop für innovativ-kreative Fotograf*innen, Leitung: Kerstin Zimmermann, Neustadt	A24-22
10.3.–16.3.	Feldenkrais für Leib und Seele, Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg <a href="http://www.feldenkrais-humecook.de">www.feldenkrais-humecook.de</a>	K24-30
10.3.–16.3.	Freies Malen auf Sylt Leitung: Margitta Schenk, Seevetal	K24-32
10.3.–15.3.	Zukunftskraft Resilienz und Kreativität: Ein Modell für kreativitätsfordernde, agile und resiliente Arbeitsweisen im Beruf Forum Unna, Leitung: Karin Grabenhorst	K24-33
11.3.–15.3.	Leben mit/ohne Stress Kreisvolkshochschule Harz, Leitung: Dr. Eduard Gambietz, Osterwieck	K24-35
11.3.–15.3.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-23

15.3.–18.3.	Achtsamkeitsyoga Leitung: Claudia Rusch, Kaltenkirchen <a href="http://www.claudiarusch.de">www.claudiarusch.de</a>	K24-36
16.3.–23.3.	Gospelworkshop – Singen mit Leib und Seele Leitung: Sabine Babetzky, Münster <a href="http://www.sabine-babetzky.de">www.sabine-babetzky.de</a>	K24-37
16.3.–23.3.	<b>Basisches Intervallfasten</b> Leitung: Christiane de Jong, Hamburg	A24-24
16.3.–22.3.	Yoga Ferienseminar Leitung: Nikola Knorr, Wiesbaden	K24-38
16.3.–21.3.	Lebenserfahrungen wertschätzen und genießen Leitung: Isolde Lenniger, Berlin <a href="http://www.tibetisches-heilyoga.com">www.tibetisches-heilyoga.com</a>	K24-39
16.3.–23.3.	<b>Shaolin Qigong: Authentisches Qigong in der chinesischen Tradition</b> – Syltexpedition, Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-25
17.3.–24.3.	<b>Punkt, Punkt, Komma, Strich! Intensivmalwoche zur Porträtmalerei</b> Leitung: Sofie Busch, Hamburg	A24-26
17.3.–23.3.	<b>»Blumen sind die schönsten Worte der Natur« (Goethe)</b> – Ikebana, Meditation und Inselerkundungen zum Frühlingsanfang Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland <a href="http://www.seeundsterne.de">www.seeundsterne.de</a>	A24-27
18.3.–22.3.	Die Polizei: eine ganz besondere Firma, Polizeiseelsorge der Landespolizei Leitung: Ralf Heinrich, Lürschau und Hauke Bahnsen, Oeversee	K24-40
18.3.–22.3.	Politische Bildung Verein für politische Bildung, Leitung: Amadeus Hempel, Hamburg	K24-41
18.3.–22.3.	Leben mit/ohne Stress Kreisvolkshochschule Harz, Leitung: Dr. Eduard Gambietz, Osterwieck	K24-42
18.3.–22.3.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-28
18.3.–22.3.	Work-Life-Balance (Bildungsurlaub), Gewerkschaft der Polizei Leitung: Anja Keller, Kiel und Torsten Lüthje, Lohrbarbek	K24-43
22.3.–29.3.	<b>Experimentelles Malen und Drucken</b> – Zeichnung, Malerei und Schrift Leitung: Ulrike Hennecke, Lüneburg	A24-29
22.3.–29.3.	Der freie Atem – Yoga am Meer Leitung: Petra Rachel, Winterbach <a href="http://www.adagio-yoga-heilpraktik.de">www.adagio-yoga-heilpraktik.de</a>	K24-45
22.3.–29.3.	Feldenkrais und Meer Leitung: Stephanie Schacht, Maintal	K24-46
24.3.–29.3.	<b>Feldenkrais und Singen</b> Leitung: Ewa Alfred, Berlin und Jutta Garbas, Berlin	A24-30
24.3.–30.3.	Skizzieren am Meer – Ganz einfach Malen und Zeichnen lernen Artistravel, Leitung: Thomas Haubold <a href="http://www.artistravel.eu">www.artistravel.eu</a>	K24-47
24.3.–30.3.	<b>Einkehr bei sich selbst – Schreibwerkstatt und Qigong</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland <a href="http://www.seeundsterne.de">www.seeundsterne.de</a>	A24-31
24.3.–29.3.	Selbstfürsorge, Entspannung und Bewegung zur Gesunderhaltung Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Essverhaltens Leitung: Claudia Kapahnke-Blaase, Walsrode	K24-48

24.3.–30.3.	Yoga – Stressbewältigung im Beruf und Alltag, Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung, Leitung: Anja Steinmetz, Dautphetal	K24-49
24.3.–30.3.	<b>Aufblühen auf Sylt</b> – Intensivkurs (Bildungsurlaub ist beantragt) Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg und Hanna Schütz, Hamburg	A24-32
24.3.–30.3.	Yoga-Woche am Meer, Leitung: Claudia Sontheimer, Weilheim <a href="http://www.cs-yogatherapie.de">www.cs-yogatherapie.de</a>	K24-50
25.3.–29.3.	Neue Kraft und Resilienz durch Atmung, Körpersprache und Stimme Volkshochschule Hannover Land Leitung: Alexandra Steinmeier, Wennigsen	K24-51
29.3.–5.4.	Feldenkrais und Meer Leitung: Stephanie Schacht, Maintal	K24-53
30.3.–6.4.	<b>Klappholttaler Singeweche</b> Leitung: Karin Anna-Maria Brem, Orfű-Banos, Ungarn	A24-33
30.3.–6.4.	Strickurlaub auf Sylt Leitung: Ute Frederich, Paderborn	K24-54
30.3.–6.4.	<b>7. Internationales Tanz- und Musik-Festival – Ostern auf Sylt</b> Leitung: Ingeborg Lenz-Schikore, Gablingen und Wilma Vesseur, NL/Schweiz, u.a. mit Piry Krakow, Romatänze, Dagmar Lahn, Israelischer Tanz, Michael Reimann, Pianist	A24-34
31.3.–5.4.	Wolken in Öl – Von federleicht bis gewitterschwer Artistravel, Leitung: Susanne Strefel, Bramsche <a href="http://www.artistravel.eu">www.artistravel.eu</a>	K24-55
31.3.–6.4.	Qigong, Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung Leitung: Anke Kasemi, Lüchow	K24-56
31.3.–6.4.	Yoga – Stressbewältigung im Beruf und Alltag, Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung, Leitung: Ngoc Nguyen, Berlin	K24-57
31.3.–6.4.	<b>Aufblühen auf Sylt</b> – Intensivkurs (Bildungsurlaub ist beantragt) Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg und Hanna Schütz, Hamburg	A24-35

## April 2024

1.4.–5.4.	<b>Zertifizierte Coach-Ausbildung (DCV) im Kontext der UN-Nachhaltigkeitsziele (SDGs)</b> – mit kreativen Methoden und Humor: Coaching in Organisationen – Positionierung und Konzept/Modul 4 (Bildungsurlaub) Coachingzentrum Sylt, Leitung: Margot Böhm, List/Sylt <a href="http://www.coachingzentrum.de">www.coachingzentrum.de</a>	A24-36
5.4.–8.4.	Fotokurs in acht frei wählbaren Modulen Leitung: Jörg Schmidt, Ellerbek und Michael Sauerweier, Neu-Dachau	K24-58
7.4.–14.4.	Natur und Tanz – Der Liebe auf der Spur – Tamalpa Life/Art® nach Anna Halprin, Leitung: Ute Frederich, Paderborn	K24-59
7.4.–13.4.	Feldenkrais Fortbildung: fasziale Verbindungen Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg <a href="http://www.feldenkrais-humecook.de">www.feldenkrais-humecook.de</a>	K24-60
7.4.–12.4.	Stimme und Präsenz – Ausdrucksstark im Beruf, Lohmarer Institut für Weiterbildung, Leitung: Hella Prockat, Berlin <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-61

7.4.–12.4.	»Raus aus dem Schmerz« (Bildungsurlaub) Leitung: Dennis Knorr, Hamburg	K24-62
7.4.–13.4.	Feldenkrais Leitung: Bernhard Mumm, Berlin <a href="http://www.bernhard-mumm.de">www.bernhard-mumm.de</a>	K24-63
7.4.–12.4.	Hebammen Seminarwoche, Elwin Staude Verlag Leitung: Britta Zickfeld, Hannover <a href="http://www.staude-akademie.de">www.staude-akademie.de</a>	K24-64
8.4.–12.4.	Plattdüütsch up Sylt Volkshochschule Hannover Land, Leitung: Hartmut Arbatz, Wingst	K24-65
8.4.–12.4.	Atem und Bewegung – Resilienz entwickeln für den Arbeitsalltag im Unternehmen und im Homeoffice (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Berlin <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-66
12.4.–17.4.	<b>Feldenkrais</b> Leitung: Ewa Alfred, Berlin	A24-37
12.4.–15.4.	Kundalini Yoga und einfühlsame Kommunikation Kreisvolkshochschule Harburg, Leitung: Helga Hentschel, Seevetal	K24-67
12.4.–14.4.	Reif für die Insel, Rotenburger Werke der Inneren Mission Leitung: Helke Ricker, Celle und Stephan Orth, Rotenburg	K24-68
13.4.–20.4.	<b>Wenn ich nur singen könnte</b> Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg	A24-38
13.4.–20.4.	<b>Vogelkundlicher Kurs</b> Leitung: Stefan Rathgeber, Fockbek	A24-39
14.4.–20.4.	<b>„Rede selten nur – so will es die Natur.«</b> (Laotse) <b>Qigong, Meditation und Inseleerkundungen</b> Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland <a href="http://www.seeundsterne.de">www.seeundsterne.de</a>	A24-40
14.4.–19.4.	Sicher Auftreten in herausfordernden (beruflichen) Gesprächen und Vorträgen Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Essverhaltens Leitung: Agnes Heydenreich, Burgdorf	K24-69
14.4.–19.4.	Für den Berufsalltag auftanken mit Entspannung, Yoga und Meditation Lohmarer Institut für Weiterbildung, Leitung: Gabriele Pohly, Berlin <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-70
15.4.–20.4.	Meer-Fit – Stressreduktion durch Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit Leitung: Anja Becker, Sylt	K24-71
15.4.–19.4.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-41
19.4.–22.4.	Wunder gibt es immer wieder, Leitung: Ingrid Gospos, Norderstedt und Jutta Trommler, Henstedt-Ulzburg	K24-73
20.4.–27.4.	Ruhen – Entspannen – Wohlfühlen Leitung: Cosima Becker, Schöneck-Kilian <a href="http://www.koerperbalance.net">www.koerperbalance.net</a>	K24-74
20.4.–27.4.	<b>Kassiopeia – Schreibwerkstatt</b> Leitung: Gabriele Gabriel, Leipzig	A24-42
20.4.–27.4.	<b>Gesundheit – selbstgemacht – Nordic Walking 40+ und Hatha Yoga</b> Leitung: Christiane Gieche, Mittenwald	A24-43

20.4.–27.4.	<b>Form, Farbe und Fantasie – Die Freude am Malen</b> Leitung: Stephan Winkler, Biberbach	A24-44
21.4.–26.4.	<b>Feldenkrais</b> Leitung: Ewa Alfred, Berlin	A24-45
21.4.–28.4.	Einführung in die Steinbildhauerei Leitung: Ivo Gohsmann, Oerzen/Embsen	K24-75
21.4.–26.4.	Leichtigkeit und Beweglichkeit mit Yoga und Senomotrics®, Lohmarer Institut für Weiterbildung, Leitung: Gabriele Hiester, Koblenz <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-76
21.4.–26.4.	Feldenkrais – Leichtigkeit finden (Bildungsurlaub) Leitung: Dennis Knorr, Hamburg	K24-77
22.4.–26.4.	<b>Shiatsu</b> (Bildungsurlaub), Leitung: Barbara Brüggmann, Hamburg	A24-46
22.4.–26.4.	Kreativität und Kommunikation mit Kopf, Herz und Verstand (Bildungsurlaub) Bildungsforum Lernwelten Minden, Leitung: Barbara Bunse, Münster und Silke Schramm, Bramsche <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-78
22.4.–26.4.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> (Bildungsurlaub), Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-47
22.4.–26.4.	Leben und arbeiten im Einklang – Work-Life-Design (Bildungsurlaub) Leitung: Isa Zöller, Ludwigshafen	K24-79
26.4.–29.4.	Innere Haltung und eigener Ausdruck – Gesprächsführung nach Carl Rogers Yoga und freies Malen, Leitung: Christine Funke, Hamburg und Annette Kühl, Sylt/Berlin <a href="http://www.gewaltfrei-kommunizieren.hamburg">www.gewaltfrei-kommunizieren.hamburg</a>	K24-81
26.4.–29.4.	Qigong auf Sylt – Raus aus dem Alltag, zurück in die eigene Mitte Kreisvolkshochschule Harburg, Leitung: Bettina Krysz, Garstedt	K24-81
26.4.–1.5.	<b>Kein Stress mit dem Stress. Yoga – Gewaltfreie Kommunikation – Meditation</b> (Bildungsurlaub ist beantragt), Leitung: Norbert Struck, Norderstedt	A24-48
26.4.–1.5.	<b>Sturm.Seele.Sylt</b> Rotenburger Akademie, Leitung: Helke Ricker, Celle und Lars Wißmann	K24-281
27.4.–4.5.	Kreativ sein: mit Speckstein Leitung: Christa Henrichmann und Jutta Terbrack-Knüwer	K24-82
27.4.–4.5.	<b>Authentisches Medizinisches Qigong: besser sehen und hören</b> Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-49
28.4.–5.5.	Aquarellmalerei, Leitung: Cornelia Brand-Sarstedt, Hemmingen <a href="http://www.zeitfuerdichselbst.de">www.zeitfuerdichselbst.de</a> oder <a href="http://www.aquarell-cobra.de">www.aquarell-cobra.de</a>	K24-83
28.4.–4.5.	Qigong Förde-Volkshochschule Kiel, Leitung: Ann-Kristin Lauther.	K24-84
28.4.–3.5.	Mit Gelassenheit in Erscheinung treten, Lohmarer Institut für Weiterbildung, Leitung: Antje Meister, Bonn <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-85
29.4.–6.5.	Zeichnen und Malen am Meer – Malkurs Volkshochschule Calenberger Land, Leitung: Folkert Rasch, Köln	K24-86
29.4.–3.5.	<b>Yin und Yang Yoga</b> Leitung: Sanne Karreh, Hamburg	A24-50

29.4.–4.5.	Achtsamkeit und positive Lebensgestaltung – Wanderungen und Impulse für nachhaltige Veränderungen im Alltag, Leitung: Johanna Katzera, Westerland <a href="http://www.einfachachtsam.de">www.einfachachtsam.de</a>	K24-87
29.4.–3.5.	<b>Eutonie Gerda Alexander</b> Leitung: Martina Kreß, Bremen	A24-51
29.4.–6.5.	Yoga-Freizeit Leitung: Jeannette Rokahr, Bad Münster <a href="http://www.begleiten-mit-yoga.de">www.begleiten-mit-yoga.de</a>	K24-88

## Mai 2024

1.5.–5.5.	<b>Emotional Dance Process®, Heilkunst in Bewegung</b> Leitung: Tiamat Ohm, Oberursel	A24-52
2.5.–6.5.	Die Sinne erfrischen mit tibetischem Heilyoga Leitung: Astrid Wenske, Himbergen	K24-89
3.5.–6.5.	Vitalität und Entspannung durch Kundalini Yoga Leitung: Antje Schaeffgen, Hamburg	K24-90
3.5.–6.5.	Nordic Walking, Yoga und Qigong Leitung: Katri Vahs, Bliedersdorf	K24-91
4.5.–11.5.	<b>Sing dich frei</b> Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg	A24-53
4.5.–8.5.	Vitaltage mit Yoga, Meditation, Gesundheitsgymnastik, Atemtraining und Walking, Leitung: Katja Schwarz, Bad Oeynhausen	K24-92
5.5.–9.5.	<b>Feldenkrais</b> Leitung: Ewa Alfred, Berlin	A24-54
5.5.–11.5.	Experimentell und abstrakt: Sylt – Impressionen Artistravel, Leitung: Christina Jehne, Burgwedel <a href="http://www.artistravel.eu">www.artistravel.eu</a>	K24-93
5.5.–10.5.	Work-Life-Balance (Bildungsurlaub), Lohmarer Institut für Weiterbildung Leitung: Britta Pütz, Griesheim <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-94
5.5.–10.5.	Feldenkrais – Leichtigkeit finden (Bildungsurlaub) Leitung: Dennis Knorr, Hamburg	K24-95
5.5.–10.5.	Entschleunigen und Soul-Time mit Yoga Leitung: Simin Schafiyha, Mettmann und Christine Oppermann, Düsseldorf <a href="http://www.yoga-trikuti.de">www.yoga-trikuti.de</a> oder <a href="http://www.shakti-Yoga-mettmann.de">www.shakti-Yoga-mettmann.de</a>	K24-96
5.5.–11.5.	Kreativer Workshop mit verschiedenen Materialien Leitung: Sabine Petri, Bad Honnef	K24-97
6.5.–13.5.	Zeichnen und Malen am Meer – Malkurs Volkshochschule Calenberger Land, Leitung: Folkert Rasch, Köln	K24-98
6.5.–10.5.	Atem und Bewegung – Resilienz entwickeln für den Arbeitsalltag im Unternehmen und im Homeoffice (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Berlin <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-99
6.5.–10.5.	<b>Eutonie Gerda Alexander</b> Leitung: Martina Kreß, Bremen	A24-55
8.5.–12.5.	Vitaltage mit Morgenfitness, therapeutisches Yoga, Pilates, Walking, Entspannungs- und Atemtraining, Leitung: Katja Schwarz, Bad Oeynhausen	K24-101



9.5.–12.5.	Biodanza – Tanz des Lebens Leitung: Gabriele Freyhoff, Niederkassel <a href="http://www.biodanza-online.de">www.biodanza-online.de</a>	K24-102
10.5.–13.5.	Epikur – Die Kunst des lustvollen Lebens, Schule für antike Lebensweisheit Leitung: Albert Kitzler <a href="http://www.massundmitte.de">www.massundmitte.de</a>	K24-103
10.5.–17.5.	Getanzte Lebensfreude – Nia mit Pia Leitung: Pia Klepel, Heiligenhafen <a href="http://www.nia-ostsee.de">www.nia-ostsee.de</a>	K24-104
10.5.–13.5.	Yoga – Ein liebevoller Weg zu sich selbst Leitung: Petra Reher, Nahe	K24-105
11.5.–17.5.	<b>Tanz und Qigong durch die fünf Jahreszeiten:</b> internationale Volkstänze aus Europa und Israel, Fahrt zu den Seehundbänken Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-56
11.5.–18.5.	<b>Mut zur Farbe – Wege in die Malerei</b> Leitung: Ute Reichel, Hamburg	A24-57
12.5.–18.5.	<b>Resilienz am Meer: Stress, Dynamik und Komplexität im Beruf meistern</b> (Bildungsurlaub ist beantragt) Leitung: Thomas Axthammer, Unterhaching	A24-58
12.5.–18.5.	Atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit Leitung: Erika Kemmann, Berlin <a href="http://www.atemlehre-kemmann.de">www.atemlehre-kemmann.de</a>	K24-106
12.5.–17.5.	Im Gleichgewicht sein durch Pilates, Basismodul, Lohmarer Institut für Weiterbildung, Leitung: Stephanie Kissing, Bonn <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-107
12.5.–16.5.	<b>Achtsam mit Körper und Stimme</b> Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg und Ewa Alfred, Berlin	A24-59
13.5.–18.5.	<b>Augen-Fitness am Meer – gute Sehkraft, entspannter Blick</b> Leitung: Bernadette Epp-Wöhrl, Augsburg	A24-60
13.5.–17.5.	Toleranz, Polizeiseelsorge der Landespolizei Leitung: Herr Sievers und Frau Oesinghaus	K24-108
13.5.–17.5.	Durchstarten in der Lebensmitte mit Achtsamkeit – Neuorientierung und Motivation für den beruflichen Alltag für Frauen (Bildungsurlaub) Bildungsforum Lernwelten Minden, Leitung: Regine Aumüller, Hamburg <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-109
13.5.–18.5.	<b>Breathwalk am Meer</b> Leitung: Helga Koss, Hamburg	A24-61
15.5.–20.5.	Yoga am Meer Leitung: Martina Benjes, Loy	K24-110
17.5.–24.5.	Tango tanzen auf Sylt – frei wie der Wind Leitung: Jörg Böttger, Borgwedel-Stexwig und Gerrit Schüler, Lüneburg <a href="http://www.itangere.com">www.itangere.com</a> und <a href="http://www.in-tango-veritas.com">www.in-tango-veritas.com</a>	K24-111
17.5.–21.5.	Erfahre dich selbst durch Kundalini Yoga, Leitung: Pascale Stechel-Voss, Elsfleth <a href="http://www.entspannen-und-kraft-tanken-mit-yoga.com">www.entspannen-und-kraft-tanken-mit-yoga.com</a>	K24-112
18.5.–25.5.	Ausdrucksmalen auch für die, die meinen, ich kann nicht malen Leitung: Lisa Kalteis, München <a href="http://www.freiesmalen-kunsttherapie.de">www.freiesmalen-kunsttherapie.de</a>	K24-113
18.5.–23.5.	<b>Schreibwerkstatt Lyrik am Meer</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Eva Christina Zeller und Dr. Albrecht Boeckh, Tübingen	A24-62

19.5.–25.5.	Skizzenbuch und Inselglück! Sketching für Einsteiger*innen Artistravel, Leitung: Sebastian Gothe, Bochum <a href="http://www.artistravel.eu">www.artistravel.eu</a>	K24-114
19.5.–24.5.	»Yoga Coaching – Self-Empowerment mit Yoga« (Bildungsurlaub) Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen Leitung: Ulrike Reiche, Frankfurt	K24-115
19.5.–24.5.	Starker Rücken im Betrieb, Feldenkrais, Lohmarer Institut für Weiterbildung Leitung: Anna Engels, Bergisch-Gladbach <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-116
20.5.–25.5.	Yoga am Meer Leitung: Martina Benjes, Loy	K24-117
20.5.–24.5.	<b>Zertifizierte Coach-Ausbildung (DCV) im Kontext der UN-Nachhaltigkeitsziele (SDGs)</b> – mit kreativen Methoden und Humor: Konfliktlösungscoaching – Abschlussprüfung, Coachingzentrum Sylt, Leitung: Margot Böhm, List/Sylt <a href="http://www.coachingzentrum.de">www.coachingzentrum.de</a>	A24-63
20.5.–25.5.	<b>Feldenkrais Intensiv-Workshop: entdecke deine Potenziale</b> Leitung: Martina Hoffmann, Hamburg	A24-64
21.5.–26.5.	Kundalini Yoga Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg	K24-119
21.5.–26.5.	Tanzen – über die Bewegung die Seele heilen – Heilende Kräfte im Tanz® Leitung: Malgorzata Pastian, Buxtehude <a href="http://www.tanz-und-koerpertherapie.de">www.tanz-und-koerpertherapie.de</a>	K24-120
24.5.–31.5.	Line Dance auf Sylt, Living Line Dance Magazin Dresden Leitung: Daniella Fischer, Dresden <a href="http://www.dein-linedance-urlaub.de">www.dein-linedance-urlaub.de</a>	K24-121
24.5.–29.5.	<b>Biografiearbeit</b> Leitung: Eva Christina Zeller und Dr. Albrecht Boeckh, Tübingen	A24-65
25.5.–1.6.	<b>Nordic-Walking 40+ und Medizinisches Qigong</b> Vortrag und Exkursion, Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-66
25.5.–1.6.	Fotografieren am Meer – Sommerstimmung auf Sylt – kreativer Foto-Workshop mit Exkursionen, Leitung: Sabine Petri-Wolff, Hamburg <a href="http://www.sabine-petri-wolff.de">www.sabine-petri-wolff.de</a>	K24-123
26.5.–31.5.	Authentisches Miteinander im Beruf – Kommunikation stärken mit dem persolog® Profil und Yoga-Flows, Lohmarer Institut für Weiterbildung Leitung: Evelyn Schneider, Weiterstadt <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-124
26.5.–31.5.	Undinenzeit Leitung: Gabriele Kruk, Hamburg <a href="http://www.gabrielekruk.de">www.gabrielekruk.de</a>	K24-125
26.5.–31.5.	<b>Resilient und erfolgreich: Veränderungen in der Arbeitswelt meistern</b> (Bildungsurlaub), Leitung: Ulrike Reiche, Frankfurt	A24-67
27.5.–31.5.	Atem und Bewegung – Resilienz entwickeln für den Arbeitsalltag im Unternehmen und im Homeoffice/Aufbauseminar (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Menden, Leitung: Traude Meyer, Berlin <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-126
27.5.–1.6.	Achtsamkeit und positive Lebensgestaltung – Vertiefungskurs – Wanderungen und Impulse für nachhaltige Veränderungen im Alltag Leitung: Johanna Katzera, Westerland <a href="http://www.einfachachtsam.de">www.einfachachtsam.de</a>	K24-127

## Juni 2024

2.6.–8.6.	Faszination Himmel und Meer Artistravel, Leitung: Anke Gruss, Lüneburg <a href="http://www.artistravel.eu">www.artistravel.eu</a>	K24-129
2.6.–7.6.	Frauengeschichte als Demokratieggeschichte – Selbstermächtigung und Emanzipation vom 19. Jahrhundert bis heute, Aktuelles Forum Leitung: Susanne Abeck und Dr. Uta Schmidt	K24-130
2.6.–9.6.	Aikido und Philosophie-Tage Leitung: Dr. Norbert Held, Mönchengladbach <a href="http://www.meeraikido.de">www.meeraikido.de</a>	K24-131
2.6.–7.6.	Authentischer Auftritt und strahlende Präsenz mit Iyengar® Yoga, Spiraldynamik® und Rollenspielen, Lohmarer Institut für Weiterbildung, Leitung: Anne Braucks <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-132
2.6.–8.6.	<b>Durchatmen und lossingen</b> Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg	A24-68
2.6.–7.6.	Schreiben am Meer als Quelle kreativer Kraft für den Beruf – Insel Sylt, Europäische Akademie/Fritz-Perls-Institut, Leitung: Brigitte Leeser, Hamburg	K24-133
2.6.–9.6.	<b>Medizinisches Qigong: Qigong Harmonie in 18 Figuren und 8 Alltagsübungen</b> , Sylt-Exkursion, Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-69
2.6.–8.6.	Ruhe und Gelassenheit durch Meditation und Yoga – Wirkungsvolles Stressmanagement für Beruf und Alltag (Bildungsurlaub), Bischöfliches Ordinariat Mainz – Kath. Bildungswerk Rheinhausen Leitung: Caroline de Jong <a href="http://www.bistummainz.de">www.bistummainz.de</a>	K24-134
2.6.–9.6.	Kunstseminar – Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung Leitung: Anneli Schwager, Berlin <a href="http://www.schwager-kunst.de">www.schwager-kunst.de</a>	K24-135
2.6.–8.6.	Sommerakademie Fotografie, WennHeldenReisen Leitung: Jürgen Wassmuth, Gnoien <a href="http://www.wennheldenreisen.de">www.wennheldenreisen.de</a>	K24-136
3.6.–7.6.	Six Pack für den Berufsalltag – Kompetenztraining Kobi Seminare, Leitung: Sabine Runge, Herdecke <a href="http://www.kobi.de">www.kobi.de</a>	K24-137
7.6.–10.6.	Aus der Mitte entspringt ein Fluss – Yoga meets Pilates Leitung: Sabine Mangold, Berlin <a href="http://www.yogamandala.de">www.yogamandala.de</a>	K24-138
7.6.–11.6.	Werkstatt Textarbeit, Bücherfrauen Leitung: Martina Mathes, Frankfurt	K24-139
7.6.–12.6.	MyTaiji – Klein aber Oho – Taiji intensiv und persönlich, Tai-Chi Schule Göttingen Leitung: Angela Menzel, Göttingen <a href="http://www.tai-chi-schule-goettingen.de">www.tai-chi-schule-goettingen.de</a>	K24-140
8.6.–15.6.	Aussöhnung mit dem inneren Kind Praxis für Psychotherapie, Leitung: Annemarie Jakob, Koblenz	K24-141
8.6.–12.6.	Yoga und Meditation am Meer – Peace, Love, Happiness – Zeit für dich – Zeit für Entspannung, Leitung: Meike Nachtwey, Köln <a href="http://www.fraunachtwey.de">www.fraunachtwey.de</a>	K24-142
9.6.–14.6.	Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin, Lohmarer Institut für Weiterbildung, Leitung: Martin Pendzialek, Friedrichsdorf <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-143
9.6.–15.6.	Feldenkrais Leitung: Bernhard Mumm, Berlin <a href="http://www.bernhard-mumm.de">www.bernhard-mumm.de</a>	K24-144

9.6.–16.6.	<b>Internationale Tanzwoche – Albanien, Armenien, Kroatien, Türkei</b> <b>Tänzerische Einstimmung am Morgen: Meditation des Tanzes</b> Leitung: Holger Ulatowski, Wiesloch <a href="http://www.tanzdozent-ulatowski.de">www.tanzdozent-ulatowski.de</a>	A24-70
10.6.–15.6.	Goldschmiedewerkstatt Leitung: Christine Becker, Hamburg	K24-145
10.6.–14.6.	Boden unter den Füßen: innere Balance und Stabilität stärken für den beruflichen Alltag (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Gabi Brede <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-146
10.6.–14.6.	Mentaltraining für Beruf und Alltag, Kreisvolkshochschule Limburg-Weilburg Leitung: Günter Diehl, Limburg	K24-147
12.6.–17.6.	»Meeres-Gewebe« – Gewebe aus Fundstücken und Schrift, Leitung: Mari Bohley, Dresden und Birgit Nass, Brietlingen <a href="http://www.maribohley.de">www.maribohley.de</a>	K24-148
12.6.–16.6.	<b>Breathwalk am Meer</b> Leitung: Helga Koss, Hamburg	A24-71
12.6.–18.6.	SEIN – Taiji und Qigong am Meer, Tai-Chi Schule Göttingen Leitung: Angela Menzel, Göttingen <a href="http://www.tai-chi-schule-goettingen.de">www.tai-chi-schule-goettingen.de</a>	K24-149
12.6.–19.6.	Kunstseminar – Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung Leitung: Anneli Schwager, Berlin <a href="http://www.schwager-kunst.de">www.schwager-kunst.de</a>	K24-150
14.6.–19.6.	<b>Qigong und Entspannung</b> Leitung: Katja Härtig, Berlin und Ralf Enchelmaier, Kassel	A24-72
15.6.–22.6.	Sehen Lernen durch Freies Malen Leitung: Annette Kühn, Sylt/Berlin <a href="http://www.annettekuehl.com">www.annettekuehl.com</a>	K24-151
15.6.–22.6.	Kundalini Yoga Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg	K24-152
16.6.–22.6.	Farbenfluss und Meeresrauschen Artistravel, Leitung: Jutta Höfs, Viersen <a href="http://www.artistravel.eu">www.artistravel.eu</a>	K24-153
16.6.–21.6.	Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene, Lohmarer Institut für Weiterbildung, Leitung: Stephanie Kissing, Bonn <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-154
16.6.–21.6.	»Raus aus dem Schmerz« (Bildungsurlaub) Leitung: Dennis Knorr, Hamburg	K24-155
16.6.–22.6.	Feldenkrais Leitung: Bernhard Mumm, Berlin <a href="http://www.bernhard-mumm.de">www.bernhard-mumm.de</a>	K24-156
17.6.–22.6.	Goldschmiedewerkstatt Leitung: Christine Becker, Hamburg	K24-157
17.6.–22.6.	Achtsamkeit und positive Lebensgestaltung – Wanderungen und Impulse für nachhaltige Veränderungen im Alltag Leitung: Johanna Katzera, Westerland <a href="http://www.einfachachtsam.de">www.einfachachtsam.de</a>	K24-158
18.6.–23.6.	<b>Meine Stimme, welch ein Reichtum</b> Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg	A24-73
18.6.–22.6.	Tanzen – dem Leben Atem einhauchen – Heilende Kräfte im Tanz®, Leitung: Malgorzata Pastian, Buxtehude <a href="http://www.tanz-und-koerpertherapie.de">www.tanz-und-koerpertherapie.de</a>	K24-159
19.6.–23.6.	In der Stille sein Leitung: Barbara Bessen, Hamburg	K24-160

20.6.–25.6.	»Meeres-Gewebe« – Gewebe aus Fundstücken und Schrift, Leitung: Mari Bohley, Dresden und Birgit Nass, Brietlingen <a href="http://www.maribohley.de">www.maribohley.de</a>	K24-161
22.6.–29.6.	Qigong und Tai Chi Leitung: Pia Bitsch, Berlin	K24-162
22.6.–29.6.	<b>Sommertanzwoche und Kultur und Musik</b> Leitung: Ingeborg Lenz-Schikore, Gablingen, Frank Liebscher, Leipzig, Karen Michels, Hamburg	A24-74
22.6.–29.6.	Selbsterfahrung, Helm Stierlin Institut Leitung: Dr. Rüdiger Retzlaff, Heidelberg und Prof. L. Nicolai	K24-163
22.6.–29.6.	Kunstseminar – Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung Leitung: Anneli Schwager, Berlin <a href="http://www.schwager-kunst.de">www.schwager-kunst.de</a>	K24-164
23.6.–29.6.	Yoga, Qigong und Meditation am Meer Leitung: Annette Boner, Weinheim und Tanja Gärtner, Mannheim	K24-165
23.6.–29.6.	Reisemomente auf Sylt – Skizzieren und Aquarellieren Artisttravel, Leitung: Jens Hübner, Berlin <a href="http://www.artisttravel.eu">www.artisttravel.eu</a>	K24-166
24.6.–29.6.	Goldschmiedewerkstatt Leitung: Christine Becker, Hamburg	K24-167
24.6.–28.6.	Atem und Bewegung – Resilienz entwickeln für den Arbeitsalltag im Unternehmen und im Homeoffice (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Berlin <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-168
24.6.–28.6.	Leben und arbeiten im Einklang – Work-Life-Design (Bildungsurlaub) Leitung: Isa Zöller, Ludwigshafen	K24-169
25.6.–29.6.	Tanzen – dem Leben Atem einhauchen – Heilende Kräfte im Tanz®, Leitung: Malgorzata Pastian, Buxtehude <a href="http://www.tanz-und-koerpertherapie.de">www.tanz-und-koerpertherapie.de</a>	K24-170
26.6.–30.6.	Schwerpunktstudium der Bucerius Law School – Veranstaltung zum Steuerstrafrecht, Bucerius Law School, Leitung: Dr. Martin Wulf, Berlin und Prof. Dr. Karsten Gaede, Hamburg	K24-171
29.6.–6.7.	<b>Sommertanz – Körperarbeit</b> (Body-Mind Centering® – Authentic Movement und Tanzimprovisation), Leitung: Wilma Vesseur, Trogen/Schweiz	A24-75

Das Veranstaltungsprogramm der zweiten Jahreshälfte finden Sie ab Seite 31.



## Die Klappholttaler Sommerakademie vom 1.7. bis 24.8.2024

Die Sommerakademie ist ein einzigartiges Format in der Bildungslandschaft und eine langjährige Tradition in Klappholtal. Vom philosophischen Seminar bis zur naturkundlichen Exkursion, vom Schauspielkurs bis zum Bogenschießen: Wir bieten unseren Gästen ein vielfältiges Programm mit Seminaren, Workshops und Kursen am Vor- und Nachmittag – ergänzt durch ein Abendprogramm mit Vorträgen, Konzerten und anderen Kulturveranstaltungen. Erfahrene Dozentinnen und Dozenten bieten Einblicke in unterschiedliche Themen und die Möglichkeit, sich auszuprobieren und Kenntnisse zu vertiefen.

Teilnehmende der Sommerakademie können im Zeitraum vom 1. Juli bis 24. August 2024 an allen Seminaren und Abendveranstaltungen teilnehmen, ohne sich vorher dafür gesondert angemeldet haben zu müssen. Mit der pauschalen Veranstaltungsgebühr, die während der Sommerakademie allen Gästen berechnet wird, sind alle Aktivitäten abgegolten.

Die meisten Kurse sind jeweils auf sechs Tage ausgelegt (Montag bis Samstag). Für ein möglichst intensives Lernerlebnis empfehlen wir eine regelmäßige Teilnahme im Wochenverlauf.

Auf den folgenden Seiten finden Sie das Programm der Sommerakademie. Schauen Sie auch regelmäßig auf unsere Website, denn das Veranstaltungsangebot wird kontinuierlich aktualisiert. Dort finden Sie ab Anfang Mai auch detaillierte Informationen zu Kursinhalten und Dozent\*innen sowie die Wochenprogramme als Download.

[www.akademie-am-meer.de/sommerakademie](http://www.akademie-am-meer.de/sommerakademie)

# Programm der Sommerakademie 2024

Stand: 30. November 2023

30.6. Konzertabend zum Auftakt der Sommerakademie

## 1. Woche 1.7.–7.7. »Zukunftswochen«

1.7.–6.7. Singen am Morgen, Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg

1.7.–6.7. Workshop Improvisationstheater, Leitung: Maike von Bremen, Berlin

1.7.–6.7. Schreibwerkstatt unter freiem Himmel – »Nature Writing«  
Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland/Sylt

1.7.–6.7. Aquarell – plein air – Freilichtmalerei (eigenes Material bitte mitbringen, zusätzliches Material kann im Kurs erworben werden), Leitung: Liane Käs, Berlin

1.7.–6.7. Kalligrafie, Leitung: Birgit Nass, Brietlingen

1.7.–6.7. Buchbinden, Leitung: Mari Bohley, Dresden

1.7.–6.7. Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung, Leitung: Ewa Alfred, Berlin

1.7.–6.7. Experimentelle Drucktechniken in Farbe und schwarzweiß  
Leitung: Gabriele Renz, Gladbeck

1.7.–6.7. Kung Fu Körpertraining, aus der Schatztruhe des chinesischen Kampfkünste.  
Leitung: Angela Menzel, Göttingen

1.7.–6.7. Sommerakademie durch die Augen des Clowns - selbstgemacht!  
Leitung: Angela Menzel, Göttingen

1.7.–6.7. Achtsamkeit – für mich und meine Umwelt  
Leitung: Johanna Katzera, Westerland

### 1.7.–6.7. Klappholttaler Zukunftswochen

Die Zukunftswochen stehen in diesem Jahr unter dem Titel »Die Zukunft der Meere und Ozeane«. Im Verlauf der Woche werden verschiedene Vorträge und Seminargespräche zu diesem Thema angeboten, die allen Teilnehmenden der Sommerakademie offen stehen. Alle Vorträge und Seminargespräche lassen sich unabhängig voneinander besuchen. Für die Teilnahme an Seminargesprächen, Vortragsreihe und Planspiel wird ein Zertifikat ausgestellt.  
Leitung: Lukas Fendel und Prof. Volkmar Liebig, mit Referent\*innen aus Theorie und Praxis

Details unter [www.akademie-am-meer.de/sommerakademie](http://www.akademie-am-meer.de/sommerakademie)

1.7.–5.7. Nachhaltigkeitsplanspiel  
Leitung: Prof. Volkmar Liebig, Ulm

3.7. Konzertabend mit Valentine Buttard (Klavier)

6.7. Lesung: Dammbau von Margarete Boie  
Bearbeitung und Lesung: Misha Loewenberg

7.7. Konzertabend »Nightfall« mit Michael Rettig (Klavier) und Clovis Michon (Cello)

## 2. Woche 8.7.–14.7. Palucca-Tanzwoche

8.7.–13.7.	Singen am Morgen, Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg
8.7.–13.7.	Tanzen am Morgen: Internationale Volkstänze meditativ – traditionell – rockig Leitung: Renate Neumann List/Sylt
8.7.–13.7.	Workshop Improvisationstheater, Leitung: Maïke von Bremen, Berlin
8.7.–13.7.	Schreibwerkstatt: Biografisches Schreiben Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland/Sylt
8.7.–13.7.	Aquarell – plein air – Freilichtmalerei, Leitung: Liane Käs, Berlin (eigenes Material bitte mitbringen, Rest kann im Kurs erworben werden),
8.7.–13.7.	Zeichnen mit Kohle, Kreiden, Blei- und Farbstiften, Aquarelltechniken in Kombination mit Schrift- und Textbildern, Leitung: Ulrike Hennecke, Lüneburg
8.7.–13.7.	Kalligrafie, Leitung: Birgit Nass, Brietlingen
8.7.–13.7.	Buchbinden, Leitung: Mari Bohley, Dresden
8.7.–13.7.	Aquarell – plein air – Freilichtmalerei, Leitung: Liane Käs, Berlin, (eigenes Material bitte mitbringen, zusätzliches Material kann im Kurs erworben werden)
8.7.–13.7.	Wie können wir Gemeinschaft gestalten: in der Familie, im Freundeskreis, im Beruf? Leitung: Christiane Marfels, Berlin
8.7.–13.7.	Qigong: Sanfte Wege zur Gesunderhaltung, Leitung: Renate Neumann, List/Sylt
8.7.–13.7.	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung, Leitung: Ewa Alfred, Berlin
8.7.–13.7.	Literaturtreff: Wandlung und Vielfalt in der Gegenwartsliteratur Leitung: Gisela Seifert
8.7.	Jonas Lüscher: Frühling der Barbaren, 2012
9.7.	Amy Waldman: Das ferne Feuer, 2009
9.7.	Eugen Ruge: In Zeiten des abnehmendes Lichts, 2011
10.7.	Jenny Erpenbeck: Kairos, 2021
11.7.	Lutz Seiler: Stern 111, 2020
12.7.	Julia Franck: Welten auseinander, 2021
9.7.–13.7.	<b>Palucca-Tanzwoche</b> Auf den Spuren der berühmten Gründerin ihrer Hochschule, Gret Palucca, reisen auch in diesem Jahr Alumni der Palucca Hochschule für Tanz in Dresden nach Klappholztal. Performances und Workshops am Strand mit ausgefallenen Choreografien und Improvisation, mit Live-Musikbegleitung von Frank Liebscher, Tilo Augsten & friends.
9.7.	Hommage à Palucca
12.7.	Performance am Strand mit anschließendem Lagerfeuer
10.7.	Konzertabend: Kammermusik mit dem Alma Quartett mit Markus Beul (Violoncello), Martin Börner (Viola), Andreas Greuer (Violine), Fabian Kircher (Violine)
11.7.	Improvisationstheater: Neue Jacke, neues Glück. Ein Abend mit Maria Maschenka (Schauspiel) und Michael Gumpinger (Klavier)
13.7.	Vortrag
14.7.	Konzertabend: Kammermusik mit dem Alma Quartett mit Markus Beul (Violoncello), Martin Börner (Viola), Andreas Greuer (Violine), Fabian Kircher (Violine)



**3. Woche 15.7.–21.7.**

15.7.-20.7.	Singen am Morgen, Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg
15.7.-20.7.	Tanzen am Morgen: Internationale Volkstänze meditativ – traditionell – rockig Leitung: Renate Neumann, List/Sylt
15.7.-20.7.	Literaturseminar: »Die Zeit fährt Auto, doch kein Mensch kann lenken« Literarische Hommage zum 125. Geburtstag von Erich Kästner (Die Lektüre kann vor Ort für 12 Euro erworben werden.) Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland/Sylt
15.7.-20.7.	Zeichnen mit Kohle, Kreiden, Blei- und Farbstiften, Aquarelltechniken , in Kombination mit Schrift- und Textbildern, Leitung: Ulrike Hennecke, Lüneburg
15.7.-20.7.	Schreibwerkstatt, Leitung: Dr. Sybille Haage, Hamburg
15.7.-20.7.	Feldenkrais, Leitung: Martina Hoffmann, Hamburg
15.7.-20.7.	TriloChi® – Entspannt in Bewegung und bewegt in Entspannung Leitung: Jeannette Rokahr, Bad Münde
15.7.-20.7.	Qigong: Sanfte Wege zur Gesunderhaltung, Leitung: Renate Neumann, List/ Sylt
15.7.-20.7.	Jeux Dramatiques – Spielend entdecken, was in mir steckt Leitung: Sigrid Mösko, Münchhausen
15.7.-20.7.	Land Art goes Klappholtal – ein praktischer Workshop Leitung: Sofie Busch, Hamburg
15.7.	Erzählte Geschichte, - Familiengeschichte und Zeitzeugenberichte erfahrbar machen und dokumentieren, Dr. Ines Reich
15.7.	Konzertabend: Klappholtaler Liederwoche – Lied und vokale Kammermusik unter der musikalischen Leitung von Mariana Kehring-Popova und Prof. Burkhard Kehring
16.7.	Liederabend: Erich Kästner »So groß wie heute war die Zeit noch nie«. Johannes Kirchberg singt Et spricht Erich Kästner zum 125. Geburtstag mit Johannes Kirchberg, Hamburg
17.7.	Konzertabend: Kammermusik mit dem Ensemble Più mit Andreas Gosling (Oboe), Eva Gosling (Violine), Martin Börner (Viola), Markus Beul (Violoncello), Kira Ratner (Klavier)
18.7.	Tanzabend, Leitung: Renate Neumann, List/Sylt
19.7.	Konzertabend: Klappholtaler Liederwoche – Lied und vokale Kammermusik unter der musikalischen Leitung von Mariana Kehring-Popova und Prof. Burkhard Kehring
20.7.	Vortrag
21.7.	Konzertabend: Kammermusik mit dem Ensemble Più mit Andreas Gosling (Oboe), Eva Gosling (Violine), Martin Börner (Viola), Markus Beul (Violoncello), Kira Ratner (Klavier)

**4. Woche 22.7.–28.7.**

22.7.-27.7.	Singen am Morgen, Leitung: Christine Quer, Mainz
22.7.-27.7.	Tanzen am Morgen: Internationale Volkstänze, Leitung: Renate Neumann, List/Sylt

22.7.-27.7.	Musikalische Begegnungen für Kinder bis 4 Jahre (mit Eltern) Leitung: Anke Storch, Leipzig
22.7.-27.7.	Theaterwerkstatt (Teilnahme verbindlich bis 3.8.) Leitung: Maike von Bremen, Berlin
22.7.-27.7.	Kunstwerkstatt für Schulkinder, Leitung: Annekathrin Kemper, Hürth
22.7.-27.7.	Die Farben des Meeres - Kurs für Ölmalerei, auch für Neueinsteiger*innen (Materialkosten: 20 €), Leitung: Sofie Busch, Hamburg
22.7.-27.7.	Schreibwerkstatt, Leitung: Dr. Sybille Haage, Hamburg
22.7.-27.7.	Feldenkrais, Leitung: Martina Hoffmann, Hamburg
22.7.-27.7.	TriloChi® -entspannt in Bewegung und bewegt in Entspannung Leitung: Jeannette Rokahr
22.7.-27.7.	Qigong: Sanfte Wege zur Gesunderhaltung Leitung: Renate Neumann, List/Sylt
22.7.-27.7.	Gymnastik, Leitung: Johannes Bönig, Leipzig
22.7.-27.7.	Yoga, Leitung: Johannes Bönig, Leipzig
22.7.-27.7.	Kommunikationswerkstatt: Brücken bauen in Gruppen und Organisationen – Übungen und Inspirationen. Leitung: Nils Bodineck, Lüneburg, und Paul Andritzky, Hamburg
22.7.-27.7.	Fotowerkstatt: Momente der Leichtigkeit (einfache Kamera oder Smartphone reichen für die Teilnahme aus), Leitung: Dorothea Heise, Göttingen
22.7.-27.7.	Hochdruck oder »Die Farbe von Wasser«: Im Mittelpunkt steht das Schneiden oder Schnitzen eines Motivs in einen Druckstock, dessen Einfärben und Abreiben auf Papier, Leitung: Jan-Erik Parlow, Essen
22.7.	Konzertabend: Klappholttaler Liederwoche – Lied und vokale Kammermusik unter der musikalischen Leitung von Mariana Kehring-Popova und Prof. Burkhard Kehring
23.7.	Tanzabend, Leitung: Renate Neumann, List/Sylt
24.7.	Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik mit Bogdan Dumitrascu (Violine), Jenny Holewik (Violine), Berthold Holewik (Viola), Brigitte Maaß (Violoncello) and friends!
25.7.	Konzertabend: Jazz mit Trio Drift, Johannes Hage, Matthias Pichler und Joe Smith
27.7.	Sommerfest und anschließend »Lange Nacht der Klappholttaler Talente« Leitung: Lin Haas und Kerstin Schulze-Neick
26.7.-27.7.	Seminar und Vortrag zur Themenreihe »Informationen aus erster Hand« Wasserstofftechnologie und Wasserstoffwirtschaft – Schlüsselemente der Energiewende, Moderation: Prof. Volkmar Liebig, Ulm
26.7.	Vortrag: Stand und Perspektiven der Wasserstofftechnologie (N.N.)
27.7.	Seminar am Vormittag: Die industrielle Erzeugung von Wasserstoff (N.N.)
27.7.	Seminar am Nachmittag: Stand und Perspektiven der Wasserstoffwirtschaft (N.N.)
28.7.	Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik mit Bogdan Dumitrascu (Violine), Jenny Holewik (Violine), Berthold Holewik (Viola), Brigitte Maaß (Violoncello) and friends!

**5. Woche 29.7.–4.8.**

Für Familien gibt es in dieser Woche zusätzliche, generationsübergreifende Angebote. Details unter [www.akademie-am-meer.de/sommerakademie](http://www.akademie-am-meer.de/sommerakademie)

29.7.-3.8.	Singen am Morgen, Leitung: Lisa Wackermann, Berlin
29.7.-3.8.	Tanzen am Morgen, Leitung: Christine Quer, Mainz
29.7.-3.8.	Musikalische Begegnungen für Kinder bis 4 Jahre (mit Eltern) Leitung: Anke Storch, Leipzig
29.7.-3.8.	Druckwerkstatt für Schulkinder, Leitung: Suse Schildt, Hamburg
29.7.-3.8.	Trommeln und Percussion – Rhythmuswerkstatt Leitung: Reinhard Klinkemeier, Detmold
29.7.-3.8.	Theaterwerkstatt (Teilnahme verbindlich bis 3.8.) Leitung: Maike von Bremen, Berlin
29.7.-3.8.	Die Farben des Meeres - Kurs für Ölmalerei, auch für Neueinsteiger*innen; (Materialkosten: 20 €), Leitung: Sofie Busch, Hamburg
29.7.-3.8.	Die Kunst des Bogenschießens, Leitung: Andrea Lohmann, Bochum
29.7.-3.8.	Feldenkrais, Leitung: Martina Hoffmann, Hamburg
29.7.-3.8.	Trommeln und Percussion – Rhythmuswerkstatt Leitung: Reinhard Klinkemeier, Detmold
29.7.-3.8.	Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation Leitung: Norbert Struck, Norderstedt
29.7.-3.8.	Kung Fu Körpertraining – Aus der Schatztruhe des chinesischen Kampfkünste. Leitung: Angela Menzel, Göttingen
29.7.-3.8.	Sommerakademie durch die Augen des Clowns-selbstgemacht! Leitung: Angela Menzel, Göttingen
29.7.-3.8.	Gymnastik, Leitung: Johannes Bönig, Leipzig
29.7.-3.8.	Yoga, Leitung: Johannes Bönig, Leipzig
29.7.-3.8.	Fotowerkstatt: Momente der Leichtigkeit (einfache Kamera oder Smartphone reichen für die Teilnahme aus), Leitung: Dorothea Heise, Göttingen
29.7.-3.8.	Schreibseminar, Leitung: Eva Zeller
29.7.-3.8.	Seminarreihe: Unternehmertum bedeutet Visionen haben, Wagnisse eingehen, Verantwortung übernehmen - sowie sein eigenes Wohlbefinden gestalten und Wirtschaft verstehen, Leitung: Prof. Volkmar Liebig, Ulm
29.7.	Matinée mit den Künstler*innen des Kammermusikfestivals Sylt 2024
29.7.	Happening am Abend: Gemeinschaftliches Singen für Jung und Alt Leitung: Lisa Wackermann, Berlin
30.7.	Tanzabend, Leitung Christine Quer, Mainz
31.7.	Nachtkonzert mit den Künstler*innen des Kammermusikfestivals Sylt 2024
1.8.	Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik mit Bogdan Dumitrascu (Violine), Jenny Holewik (Violine), Berthold Holewik (Viola), Brigitte Maaß (Violoncello) and friends!

3.8.	Aufführung der Theaterwerkstatt Leitung: Maike von Bremen, Berlin
4.8.	Konzertabend mit Daniel Arias (Cello) und Emiliano Ramniceanu (Klavier)
<b>6. Woche 5.8.–11.8.</b>	
Für Familien gibt es in dieser Woche zusätzliche, generationsübergreifende Angebote. Details unter <a href="http://www.akademie-am-meer.de/sommerakademie">www.akademie-am-meer.de/sommerakademie</a>	
5.8.–10.8.	Singen am Morgen, Leitung: Jutta Garbas, Berlin
5.8.–10.8.	Tanzen am Morgen, Leitung: Anne Briesch, Heiligenberg
5.8.–10.8.	Druckwerkstatt für Schulkinder, Leitung: Suse Schildt, Hamburg
5.8.–10.8.	Trommeln und Percussion – Rhythmuswerkstatt für Kinder und Jugendliche Leitung: Reinhard Klinkemeier, Detmold
5.8.–10.8.	Mut zur Farbe – Wege in die Malerei, Leitung: Ute Reichel, Ahrensburg
5.8.–10.8.	Die Kunst des Bogenschießens, Leitung: Andrea Lohmann, Bochum
5.8.–10.8.	Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation Leitung: Norbert Struck, Norderstedt
5.8.–10.8.	Denk- und Schreibwerkstatt: »Verstehen und Missverstehen« Leitung: Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A., Berlin
5.8.–10.8.	Improvisationen aus Bewegung und Qigong oder ... wake up in the morning Leitung: Ellen Krause, Essen
5.8.–10.8.	Hochdruck oder »Die Farbe von Wasser«, Im Mittelpunkt steht das Schneiden oder Schnitzen eines Motivs in einen Druckstock, dessen Einfärben und Abreiben auf Papier, Leitung: Jan-Erik Parlow, Essen
5.8.–10.8.	Yoga meets Pilates, Leitung: Marion Braunschädel, Berlin
5.8.–10.8.	Literaturseminar: »Literatur in bedrängter Zeit« Leitung: PD Dr. Hans Peter Obermayer
5.8.	Vortrag
6.8.	Tanzabend, Leitung: Anne Briesch, Heiligenberg
7.8.	Konzertabend: Violine und Klavier mit Prof. Ulf Schneider (Violine) und Yasuko Nunomura (Klavier), Hannover
6.8.	Tanzabend, Leitung: Anne Briesch, Heiligenberg
7.8.	Konzertabend, Violine und Klavier mit Prof. Ulf Schneider (Violine) und Yasuko Nunomura (Klavier), Hannover
8.8.	Abenddialog: »(Miss-)Verstehen wir uns?« mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A., Berlin
9.8.	Konzertabend: Analogue Swing
10.8.	Vortrag
11.8.	Konzertabend mit Mareile Haberland (Querflöte), Christiane Behn (Klavier) und Daniel Arias (Violoncello),

**7. Woche 12.8.–18.8.**

12.8.-17.8.	Singen am Morgen, Leitung: Susanne Moldenhauer, Hannover
12.8.-17.8.	Druckwerkstatt für Schulkinder, Leitung: Suse Schildt, Hamburg
12.8.-17.8.	Mut zur Farbe – Wege in die Malerei, Leitung: Ute Reichel, Ahrensburg
12.8.-17.8.	Internationale Tänze und Meditation des Tanzes Leitung: Holger Ulatowski, Wiesloch
12.8.-17.8.	Traumseminar, Leitung: Andreas Führer, Gähwil/Schweiz
12.8.-17.8.	Yoga, Leitung: Norbert Struck, Norderstedt
12.8.-17.8.	Qigong für alle Lebensalter, Leitung: Undine Eberlein, Berlin
12.8.-17.8.	Experiment und Fantasie – Malen mit Acrylfarben (Materialkosten: nach Absprache), Leitung: Stephan Winkler, Biberbach
12.8.-17.8.	Märchenwerkstatt, Leitung: Pamela Petersen, Hamburg
12.8.-17.8.	Buchbindewerkstatt, Leitung: Marie von Villiez, Hamburg
12.8.-17.8.	Workshopreihe »Musik verstehen«: Das Sprechorchester feat. Jean Tardieu, Leitung: Gunter Pretzel, Krailling
12.8.-17.8.	Kreatives Schreiben, Leitung: Cornelia Manikowsky
12.8.-17.8.	Yoga meets Pilates, Leitung: Marion Braunschädel, Berlin
12.8.–16.8.	Vortragsreihe: Die Menschheit schafft sich ab – oder doch nicht? Mit Prof. Dr. Michael von Brück
12.8.	Der Mythos: Geist und Natur
15.8.	Der Logos – (Buddhistische) Bewusstseinsmodelle und Künstliche Intelligenz
13.8.	Tanzfest: Internationale Tänze und Meditation des Tanzes Leitung: Holger Ulatowski, Wiesloch
14.8.	Konzertabend mit Mareile Haberland (Querflöte), Simone Eckert (Viola da Gamba) und Anke Dennert (Cembalo).
16.8.	Vortrag: Eine Welt im Umbruch – Eine neue Weltordnung? Mit Gesprächsrunde am folgenden Tag mit Helmut Fallschessel M.A., Berlin
17.8.	Die Leiden des jungen Werther – Eine literarische Lesung mit Misha Loewenberg
18.8.	Konzertabend

**8. Woche 19.8.–24.8.**

19.8.-24.8.	Singen am Morgen, Leitung: Susanne Moldenhauer, Hannover
19.8.-24.8.	Internationale Tänze und Meditation des Tanzes Leitung: Holger Ulatowski, Wiesloch
19.8.-24.8.	Ikebana – Die japanische Kunst des Blumensteckens Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland/Sylt
19.8.-24.8.	Persönliche Projekte erfolgreich umsetzen – Was wir von Psychologie und Projektmanagement für unsere persönlichen Vorhaben lernen können- Leitung: Andreas Führer, Gähwil/Schweiz

19.8.-24.8.	Seminar: Spiele(n) in Literatur und Kultur, täglich eine Buchvorstellung, kurze Lesung + Diskussion, Friedrich Schiller: Über die ästhetische Erziehung des Menschen Fjodor Dostojewski: Der Spieler Johan Huizinga: Homo Ludens. Vom Ursprung der Kultur im Spiel Hermann Hesse: Das Glasperlenspiel Roger Caillois: Die Spiele und die Menschen. Maske und Rausch Gabrielle Zevin: Morgen, morgen und wieder morgen Leitung: Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A., Berlin
19.8.-24.8.	Yoga, Leitung: Norbert Struck, Norderstedt
19.8.-24.8.	Experiment und Fantasie - Malen mit Acrylfarben Materialkosten: nach Absprache, Leitung: Stephan Winkler, Biberbach
19.8.-24.8.	Schreibwerkstatt, Leitung: Marica Bodrožić
19.8.	Vortragsreihe: Musik Verstehen, mit Gunter Pretzel, Krailing
20.8.	Tanzfest: Internationale Tänze und Meditation des Tanzes Leitung: Holger Ulatowski, Wiesloch
22.8.	Vortragsreihe: Musik Verstehen, mit Gunter Pretzel, Krailing

### Ende der Sommerakademie

Aktuelles zur Sommerakademie auf [www.akademie-am-meer.de/sommerakademie](http://www.akademie-am-meer.de/sommerakademie)



## August 2024

10.8.–17.8.	<b>Klavierkurs intensiv</b> (Workshop) für Erwachsene, Wiedereinsteiger und Jugendliche, Leitung: Maja Zirkunow, Künzell	A24-76
18.8.–25.8.	<b>Klavierkurs intensiv</b> (Workshop) für Erwachsene, Wiedereinsteiger und Jugendliche, Leitung: Maja Zirkunow, Künzell	A24-77
24.8.–28.8.	13. Sommersymposium – Gönnen, Generosität und Güte – Entlastung von Bitterkeit und Ressentiment in Politik und Privatheit, Christliche Akademie des Verbandes Christlicher Hoteliers, Leitung: Prof. Dr. Maïke Schult, Marburg	K24-172
24.8.–31.8.	<b>Nordic-Walking 40+ und Medizinisches Qigong:</b> Grundlagen, Brokatübungen, Elemente – Übungen, Fahrt durch das Wattenmeer zur Hallig Hooge Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-78
24.8.–31.8.	<b>Sommerwoche im Tanz – Griechenland:</b> Tänze aus den Regionen: Mazedonien, Epirus, Inseln, Peloponnes, Nord-Griechenland, Pontos Tänzerische Einstimmung am Morgen: Meditation des Tanzes Leitung: Holger Ulatowski, Wiesloch <a href="http://www.tanzdozent-ulatowski.de">www.tanzdozent-ulatowski.de</a>	A24-79
25.8.–31.8.	Atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit Leitung: Erika Kemmann, Berlin <a href="http://www.atemlehre-kemmann.de">www.atemlehre-kemmann.de</a>	K24-173
25.8.–31.8.	MyTaiji – Klein aber Oho – Taiji intensiv und persönlich, Tai-Chi Schule Göttingen Leitung: Angela Menzel, Göttingen <a href="http://www.tai-chi-schule-goettingen.de">www.tai-chi-schule-goettingen.de</a>	K24-174
25.8.–1.9.	Triyogaflows Leitung: Johanna Schubauer, Allershausen	K24-175
26.8.–30.8.	<b>Meditatives Wandern mit Körperarbeit, Qigong und Feldenkrais</b> Leitung: Ewa Alfred, Berlin und Eduard Gambietz, Osterwieck	A24-80
26.8.–30.8.	Atem und Bewegung – Resilienz entwickeln für den Arbeitsalltag im Unternehmen und im Homeoffice (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Berlin <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-176
26.8.–31.8.	<b>Breathwalk am Meer</b> Leitung: Helga Koss, Hamburg	A24-81
26.8.–31.8.	Gelassen und sicher im Stress – Stressbewältigung zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit, Katholische Erwachsenen-Bildung Leitung: Regine Böttcher, Hamburg	K24-177
26.8.–31.8.	Biodanza – Tanze Dein Leben Biodanza Mitte Gbr Leitung: Barbara Schlender und Erhard Söhner, Kassel	K24-178
28.8.–4.9.	Meisterkurs Blockflöte, Kammermusik Leitung: Elisabeth Schwanda, Hannover	K24-179
30.8.–2.9.	Nordic Walking, Yoga und Qigong Leitung: Katri Vahs, Bliedersdorf	K24-180
31.8.–7.9.	Qigong und Tai Chi Leitung: Pia Bitsch, Berlin	K24-181
31.8.–7.9.	Aquarell Leitung: Marianne Mayer-Lindhof, Lehrte <a href="http://www.mml-art.de">www.mml-art.de</a>	K24-182

31.8.–7.9.	SEIN – Taiji und Qigong am Meer, Tai-Chi Schule Göttingen Leitung: Angela Menzel, Göttingen <a href="http://www.tai-chi-schule-goettingen.de">www.tai-chi-schule-goettingen.de</a>	K24-183
------------	---	---------

## September 2024

1.9.–7.9.	Meditatives Tanzen Leitung: Susanne Anders, Hannover	K24-184
1.9.–6.9.	Meditatives Tanzen Leitung: Annegrit Mühleck, Dörzbach	K24-185
1.9.–7.9.	Malkurs zwischen Meer und Watt Leitung: Liane Käs, Berlin	K24-186
1.9.–6.9.	Tai Chi und Qigong für Beruf und Alltag, Lohmarer Institut für Weiterbildung Leitung: Udo Junghans, Köln <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-187
2.9.–6.9.	Stressbewältigung mit Achtsamkeit im beruflichen Alltag – Vom Spurten zum Spüren (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Regine Aumüller, Hamburg <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-188
2.9.–6.9.	<b>Eutonie Gerda Alexander</b> Leitung: Martina Krieb, Bremen	A24-82
4.9.–15.9.	Wasser – Farbe – Licht Aquarell mit Stiften Leitung: Sigrid Kiessling-Rossmann, Mannheim	K24-189
7.9.–21.9.	<b>Studienwochen</b> mit Dozent*innen der Akademie am Meer	A24-83
8.9.–14.9.	Qigong und Tai Chi Leitung: Pia Bitsch, Berlin	K24-190
14.9.–21.9.	<b>Engagiert im Naturschutz: Lernen – Erleben – Anpacken</b> Akademie am Meer in Kooperation mit Schutzstation Wattenmeer Leitung: Rainer Borchering, Schleswig	A24-84
16.9.–21.9.	Meer-Fit – Stressreduktion durch Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit Leitung: Anja Becker, Sylt	K24-191
16.9.–21.9.	Achtsamkeit und positive Lebensgestaltung – Wanderungen und Impulse für nachhaltige Veränderungen im Alltag Leitung: Johanna Katzera, Westerland <a href="http://www.einfachachtsam.de">www.einfachachtsam.de</a>	K24-192
21.9.–28.9.	<b>Gesundheit – selbstgemacht!</b> Ganzheitliches Beckenbodentraining im Alltag mit Hatha Yoga, Leitung: Christiane Gieche, Mittenwald	A24-85
21.9.–25.9.	Kundalini Yoga 55plus Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg	K24-193
21.9.–28.9.	Feldenkrais und Meer Leitung: Stephanie Schacht, Maintal	K24-194
21.9.–28.9.	Kunstseminar – Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung Leitung: Anneli Schwager, Berlin <a href="http://www.schwager-kunst.de">www.schwager-kunst.de</a>	K24-195
22.9.–27.9.	Burn out vorbeugen – Kraftquelle Achtsamkeit Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Essverhaltens Leitung: Claudia Kapahnke-Blaase, Walsrode	K24-196



22.9.–27.9.	Entspannt und kompetent in schwierigen Situationen (4D-Typologie-Ausbildung, Modul 3), Lohmarer Institut für Weiterbildung Leitung: Jenison Thomkins, Köln <a href="http://www.liw-ev.de">www.liw-ev.de</a>	K24-197
22.9.–27.9.	»Raus aus dem Schmerz« (Bildungsurlaub) Leitung: Dennis Knorr, Hamburg	K24-198
22.9.–27.9.	Entschleunigen und Soul-Time mit Yoga, Leitung: Simin Schafiyha, Mettmann und Christine Oppermann, Düsseldorf <a href="http://www.yoga-trikuti.de">www.yoga-trikuti.de</a> oder <a href="http://www.shakti-Yoga-mettmann.de">www.shakti-Yoga-mettmann.de</a>	K24-199
23.9.–27.9.	<b>Shiatsu</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Barbara Brüggmann, Hamburg	A24-86
23.9.–28.9.	<b>Augen-Fitness am Meer – gute Sehkraft, entspannter Blick</b> Leitung: Bernadette Epp-Wöhrl, Augsburg	A24-87
23.9.–27.9.	Atem und Bewegung – Resilienz entwickeln für den Arbeitsalltag im Unternehmen und im Homeoffice (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Berlin <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-200
23.9.–27.9.	Stress und Resilienz, Kreisvolkshochschule Limburg-Weilburg Leitung: Günter Diehl, Limburg	K24-201
25.9.–29.9.	Erfahre dich selbst durch Kundalini Yoga, Leitung: Pascale Stechel-Voss, Eilsfleth <a href="http://www.entspannen-und-kraft-tanken-mit-yoga.com">www.entspannen-und-kraft-tanken-mit-yoga.com</a>	K24-202
27.9.–30.9.	Innere Haltung und eigener Ausdruck – Gesprächsführung nach Carl Rogers, Yoga und freies Malen, Yoga und Coaching, Leitung: Christine Funke, Hamburg und Annette Kühl, Sylt/Berlin <a href="http://www.gewaltfrei-kommunizieren.hamburg">www.gewaltfrei-kommunizieren.hamburg</a>	K24-203
27.9.–29.9.	Sturm.Seele.Sylt Rotenburger Akademie, Leitung: Helke Ricker, Celle	K24-204
28.9.–5.10.	Malen und Zeichnen am Meer – von den Grundlagen zur freien Umsetzung Atge-Akademie Wiesbaden, Leitung: Doris Happel, Wiesbaden	K24-205
28.9.–2.10.	<b>»Mehr als der Sand – Meditation und Naturerfahrung«</b> Leitung: Wolfgang Lenk, Hamburg	A24-88
28.9.–5.10.	<b>Nordic-Walking 40+ und Medizinisches Qigong:</b> Grundlagen, Yin-Yang Balance, Tuina Selbstmassagen, Klangmeditation, Besichtigung des Alfred-Wegner-Instituts Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-89
28.9.–5.10.	Yoga und Meditation Leitung: Isabel Salzer, München	K24-206
28.9.–5.10.	Feldenkrais und Meer Leitung: Stephanie Schacht, Maintal	K24-207
28.9.–3.10.	Meditation für Geübte Leitung: Norbert Struck, Norderstedt	K24-208
29.9.–6.10.	Raue Küsten, bewegte See Artistravel, Leitung: Martina Zingler, Salzgitter-Bad <a href="http://www.artistravel.eu">www.artistravel.eu</a>	K24-209
29.9.–5.10.	Resilienz stärken in Beruf und Alltag durch Qigong und achtsames Naturerleben (Bildungsurlaub), Institut für Teamkultur Leitung: Ralf Enchelmaier, Gemmerich	K24-210

29.9.–5.10.	<b>Yoga, Breathwalk und Märchen</b> Leitung: Helga Koss, Hamburg	A24-90
30.9.–4.10.	Stressmanagement trifft Resilienz – Dein Herz ist der Leuchtturm in deinem Leben, der dich zurück in deine Kraft führt (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Minden, Leitung: Sandra Kötter, Bohmte/Osnabrück <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-211
30.9.–4.10.	<b>Yin und Yang Yoga</b> Leitung: Sanne Karreh, Hamburg	A24-91
30.9.–7.10.	Kunstseminar – Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung Leitung: Anneli Schwager, Berlin <a href="http://www.schwager-kunst.de">www.schwager-kunst.de</a>	K24-212

## Oktober 2024

2.10.–6.10.	Malkurs Leitung: Barbara Gutjahr, Hamburg	K24-213
3.10.–6.10.	Fotoreise »Sylt im Oktober – der blanke Hans« Volkshochschule Bad Oldesloe, Leitung: Martina Franke, Sülfeld	K24-214
3.10.–7.10.	Die Lebenskraft stärken mit Tibetischem Heilyoga Leitung: Astrid Wenske, Himbergen	K24-215
5.10.–12.10.	<b>Klingender Kosmos – Urtöne der Planets-Gongs</b> Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-92
5.10.–12.10.	Fotografieren am Meer – Herbststimmung auf Sylt – kreativer Foto-Workshop mit Exkursionen Leitung: Sabine Petri-Wolff, Hamburg <a href="http://www.sabine-petri-wolff.de">www.sabine-petri-wolff.de</a>	K24-216
5.10.–12.10.	<b>Vogelkundlicher Kurs</b> Leitung: Stefan Rathgeber, Fockbek	A24-93
5.10.–12.10.	Intensiv-Herbstwoche – Vier Elemente im Tanz, Tanzerfahrung erwünscht – Meditation des Tanzes/Internationale Tänze Leitung: Holger Ulatowski, Wiesloch <a href="http://www.tanzdozent-ulatowski.de">www.tanzdozent-ulatowski.de</a>	K24-217
7.10.–11.10.	Atem und Bewegung – Resilienz entwickeln für den Arbeitsalltag im Unternehmen und im Homeoffice (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Berlin <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-218
7.10.–11.10.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-94
7.10.–11.10.	<b>Zertifizierte Coach-Ausbildung (DCV) im Kontext der UN-Nachhaltigkeitsziele (SDGs)</b> – mit kreativen Methoden und Humor: Themen und Tools/Modul 1 Coachingzentrum Sylt, Leitung: Margot Böhm, List/Sylt <a href="http://www.coachingzentrum.de">www.coachingzentrum.de</a>	A24-125
11.10.–16.10.	»Meeres-Mosaik« – Vom Fundstück zum Buchobjekt, Leitung: Mari Bohley, Dresden und Birgit Nass, Brietlingen <a href="http://www.maribohley.de">www.maribohley.de</a>	K24-219
12.10.–19.10.	<b>Authentisches Medizinisches Qigong für den Beruf und Alltag:</b> Wirbelsäule, Knochen, Klangmeditation, Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-95
12.10.–19.10.	<b>Mut zur Farbe</b> – Wege in die Malerei Leitung: Ute Reichel, Hamburg	A24-96

12.10.–19.10.	<b>Mit dem iPhone auf Herbst-Exkursion</b> – Foto-Workshop für innovativ-kreative Fotograf*innen, Leitung: Kerstin Zimmermann, Neustadt	A24-97
13.10.–19.10.	Vom Motiv zum fertigen Bild – malerisches Sylt Artisttravel, Leitung: Franz Schwarz <a href="http://www.artisttravel.eu">www.artisttravel.eu</a>	K24-220
13.10.–19.10.	<b>Lieder aus Georgien</b> Leitung: Jutta Garbas, Berlin	A24-98
13.10.–18.10.	Feldenkrais – Leichtigkeit finden (Bildungsurlaub) Leitung: Dennis Knorr, Hamburg	K24-221
13.10.–19.10.	Feldenkrais Leitung: Bernhard Mumm, Berlin <a href="http://www.bernhard-mumm.de">www.bernhard-mumm.de</a>	K24-222
14.10.–18.10.	Durchstarten in der Lebensmitte mit Achtsamkeit – Neuorientierung und Motivation für den beruflichen Alltag für Frauen (Bildungsurlaub) Bildungsforum Lernwelten Minden, Leitung: Regine Aumüller, Hamburg <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-223
14.10.–18.10.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> Kompaktkurs (Bildungsurlaub), Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-99
18.10.–23.10.	Sylt ruft – Dein Weg zu innerem Frieden und neuer Energie Leitung: Annette Ki Salmen, Schwerte <a href="http://www.dream-visions.de">www.dream-visions.de</a>	K24-225
18.10.–21.10.	Fotokurs in 8 frei wählbaren Modulen, ARS Photo + Consulting, Leitung: Jörg Schmidt, Ellerbek, Michael Sauerweier, Neu-Dachau	K24-226
19.10.–24.10.	»Meeres-Mosaik« – Vom Fundstück zum Buchobjekt, Leitung: Mari Bohley, Dresden und Birgit Nass, Brietlingen <a href="http://www.maribohley.de">www.maribohley.de</a>	K24-227
19.10.–26.10.	<b>Kassiopeia – Schreibwerkstatt</b> Leitung: Gabriele Gabriel, Leipzig	A24-100
19.10.–26.10.	Getanzte Lebensfreude – Nia mit Pia Leitung: Pia Klepel, Heiligenhafen <a href="http://www.nia-ostsee.de">www.nia-ostsee.de</a>	K24-228
19.10.–26.10.	<b>Ecosomatics</b> Fortbildung »Ecosomatics – sentient Being in sentient Worlds«, 1. Modul, Leitung: Wilma Vesseur, Trogen/Schweiz	A24-101
19.10.–26.10.	<b>Mit dem iPhone auf Herbst-Exkursion</b> – Fotoworkshop für innovativ-kreative Fotograf*innen, Leitung: Kerstin Zimmermann, Neustadt	A24-102
20.10.–25.10.	Meditative Fotografie, Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen Leitung: Christine Fischer	K24-229
20.10.–26.10.	Achtsames Selbstmitgefühl – Mindful Self-Compassion (MCS) Leitung: Evelyn Rodtmann und Sibylle Werminghaus, Berlin <a href="http://www.achtsamkeit.berlin">www.achtsamkeit.berlin</a>	K24-230
20.10.–27.10.	Yogafreizeit Leitung: Jeannette Rokahr, Bad Münders <a href="http://www.begleiten-mit-yoga.de">www.begleiten-mit-yoga.de</a>	K24-231
21.10.–25.10.	Politische Bildung Verein für politische Bildung, Leitung: Amadeus Hempel, Hamburg	K24-232
21.10.–25.10.	Atem und Bewegung – Resilienz entwickeln für den Arbeitsalltag im Unternehmen und im Homeoffice (Bildungsurlaub), Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Berlin <a href="http://www.bf-minden.de">www.bf-minden.de</a>	K24-233

21.10.–26.10.	Achtsamkeit und positive Lebensgestaltung – Wanderungen und Impulse für nachhaltige Veränderungen im Alltag Leitung: Johanna Katzera, Westerland <a href="http://www.einfachachtsam.de">www.einfachachtsam.de</a>	K24-234
25.10.–31.10.	Sylt in Farbe Leitung: Gabriele Kruk, Hamburg <a href="http://www.gabrielekruk.de">www.gabrielekruk.de</a>	K24-235
25.10.–28.10.	<b>Fotografieren – Herbststimmung auf Sylt</b> , Wochenendkurs – Kreativer Foto-Workshop mit Exkursionen, Leitung: Sabine Petri-Wolff, Hamburg <a href="http://www.sabine-petri-wolff.de">www.sabine-petri-wolff.de</a>	A24-103
26.10.–2.11.	Qigong Yoga – Brücke zur Quelle des Lebens Leitung: Gisela Mühlhans, Groß-Gerau <a href="http://www.yo-ga.de">www.yo-ga.de</a>	K24-236
26.10.–2.11.	<b>Mit dem iPhone auf Herbst-Exkursion</b> – Foto-Workshop für innovativ-kreative Fotograf*innen Leitung: Kerstin Zimmermann, Neustadt	A24-104
27.10.–1.11.	<b>Feldenkrais</b> Leitung: Ewa Alfred, Berlin	A24-105
27.10.–2.11.	Experimentell und abstrakt: Sylt – Impressionen Artistravel, Leitung: Christina Jehne, Burgwedel <a href="http://www.artistravel.eu">www.artistravel.eu</a>	K24-237
27.10.–1.11.	Meditative Fotografie trifft Land-Art, Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen, Leitung: Christine Fischer	K24-238
27.10.–2.11.	Feldenkrais für Leib und Seele, Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg <a href="http://www.feldenkrais-humecook.de">www.feldenkrais-humecook.de</a>	K24-239
27.10.–1.11.	Bewegung am Meer auf Sylt mit Tai Chi und Qigong als Stressprävention im Berufsalltag, Europäische Akademie/Fritz-Perls-Institut Leitung: Dirk Ortlinghaus, Frankfurt	K24-240
28.10.–1.11.	<b>Gute Ernährung im Berufsalltag</b> Leitung: Christiane de Jong, Hamburg	A24-106
28.10.–1.11.	Anders mit Stress umgehen im Alltag (Bildungsurlaub) Kreiskolleg-Universität Uelzen, Leitung: Astrid Wenske, Himbergen	K24-241
28.10.–2.11.	<b>Feldenkrais Intensiv-Workshop – Entdecke Deine Potenziale</b> Leitung: Martina Hoffmann, Hamburg	A24-107
29.10.–3.11.	<b>Begegnungen und Weggefährten – Biografische Schreibwerkstatt</b> zum Jahresende, Leitung: Dr. Sybille Haage, Hamburg	A24-108
31.10.–4.11.	Medien- und Kreativseminar Stiftung Klingelknopf, Leitung: Ingeborg Eberhardt, Tangendorf	K24-242

## November 2024

1.11.–3.11.	Reif für die Insel, Rotenburger Werke der Inneren Mission Leitung: Helke Ricker, Celle, Stephan Orth, Rotenburg	K24-243
2.11.–9.11.	Archaische Formen gestalten Leitung: Bettina Bohn, Kleines Wiesental	K24-244
2.11.–9.11.	Strickurlaub auf Sylt Leitung: Ute Frederich, Paderborn	K24-245

2.11.–9.11.	Bewegung – Stille – Freude am Meer, Leitung: Marianne Seufert Murnau am Staffelsee, Katja Leopoldsberger, Dachau	K24-246
3.11.–9.11.	<b>Der »Erfahrbare Atem« nach Prof I. Middendorf®</b> – Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen, Leitung: Sigrid Blom-Lahme, Münster	A24-109
3.11.–9.11.	Gesunde Balance mit sanftem Yoga und autogenem Training Bildungswerk Stenden, Leitung: Uta Tuttlies	K24-247
3.11.–9.11.	Yoga – Stressbewältigung im Beruf und Alltag, Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung, Leitung: Christin Iwersen	K24-248
3.11.–8.11.	»Raus aus dem Schmerz« (Bildungsurlaub) Leitung: Dennis Knorr, Hamburg	K24-249
3.11.–8.11.	Mehr Erfolg – weniger Stress. Stärkung der Gesundheitsbildung im Beruf durch Yoga, Forum Unna, Leitung: Almut Krüger	K24-250
4.11.–8.11.	Die Polizei: eine ganz besondere Firma, Polizeiseelsorge der Landespolizei Leitung: Ralf Heinrich, Lürschau, Hauke Bahnsen, Oeversee	K24-251
4.11.–8.11.	Leben mit/ohne Stress Kreisvolkshochschule Harz, Leitung: Dr. Eduard Gambietz, Osterwieck	K24-252
4.11.–9.11.	Achtsamkeit und positive Lebensgestaltung – Wanderungen und Impulse für nachhaltige Veränderungen im Alltag Leitung: Johanna Katzera, Westerland <a href="http://www.einfachachtsam.de">www.einfachachtsam.de</a>	K24-253
6.11.–10.11.	Der Clown und der Tod Leitung: Annemie Missinne, Aachen	K24-254
8.11. 11.11.	Trauerseminar Hospizinitiative-Eutin, Leitung: Barbara Deuber, Rendsburg	K24-255
9.11.–14.11.	Mee(h)r Stimme bitte – Eine Stimmreise zur Entfaltung der eigenen Kreativität – Stimmstärkung, Stimmgenuss, Stimmimprovisation, Leitung: Elke Wehling, Münster und Friederike Freytag, Greifenberg <a href="http://www.stimme-wehling.de">www.stimme-wehling.de</a>	K24-256
9.11.–16.11.	<b>Klangschalen: Klang erfahren, mit Klang professionell arbeiten</b> (Ausbildungsseminar) Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-111
9.11.–16.11.	<b>Form, Farbe und Fantasie – Die Freude am Malen</b> Leitung: Stephan Winkler, Biberbach <a href="http://stephanwinklerkunst.jimdosite.com">stephanwinklerkunst.jimdosite.com</a>	A24-112
10.11.–16.11.	Neue Energie für den Beruf mit Yoga und Meditation Bildungswerk Stenden, Leitung: Petra Fleuth, Düsseldorf	K24-257
10.11.–15.11.	Schreibauszeit auf Sylt Textmanufaktur, Leitung: Kristine Kress	K24-258
10.11.–16.11.	Yoga – Stressbewältigung im Beruf und Alltag Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung, Leitung: N.N.	K24-259
10.11.–15.11.	Mit Yin und Yang Yoga auf Sylt für Ruhe und Gelassenheit im Berufsalltag Europäische Akademie/Fritz-Perls-Institut Leitung: Anja Hoedt, Treuenbrietzen	K24-260
11.11.–16.11.	<b>Augen-Fitness am Meer – gute Sehkraft, entspannter Blick</b> Leitung: Bernadette Epp-Wöhrl, Augsburg	A24-113

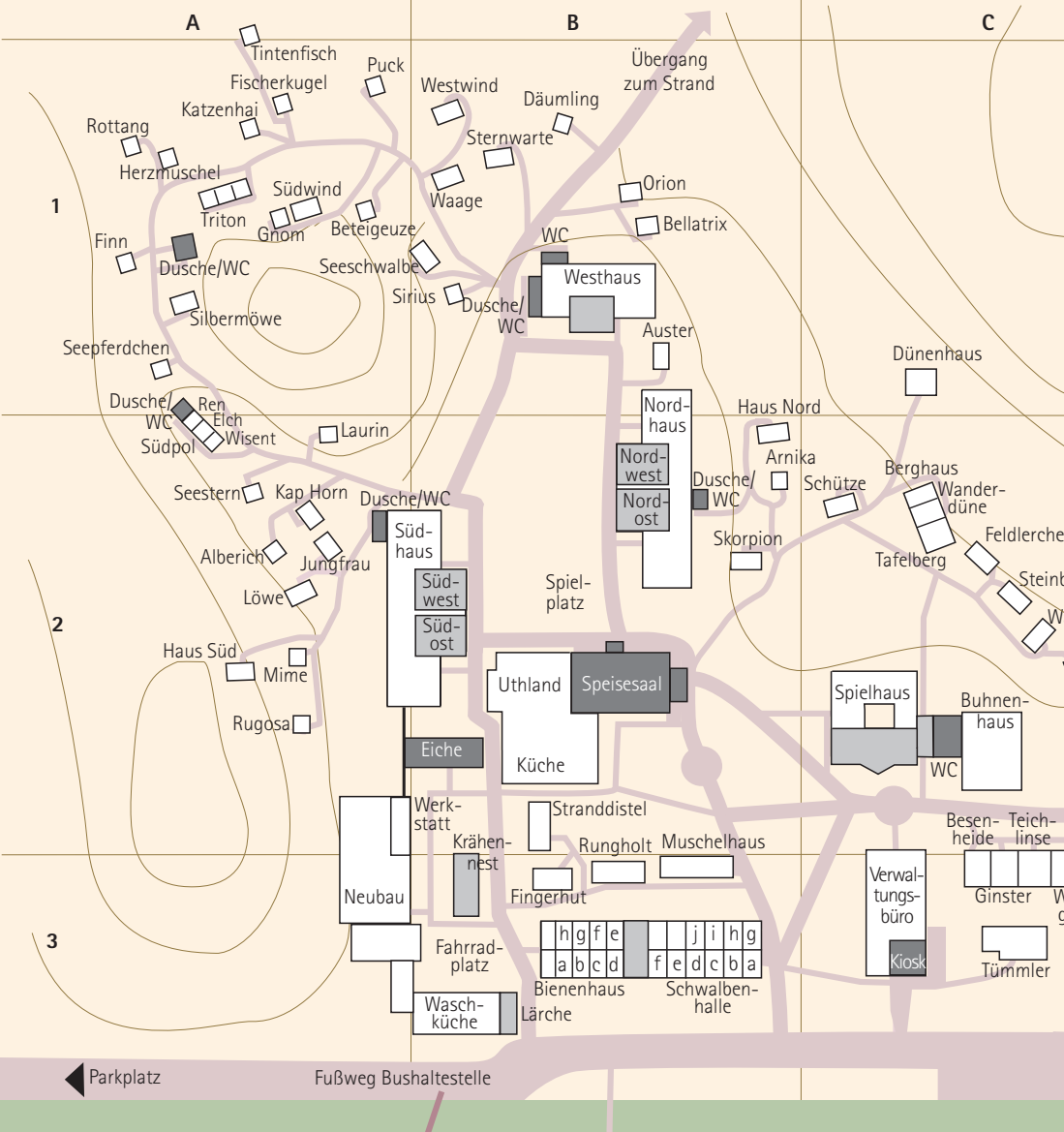
11.11.–15.11.	Förderung bewusster Kommunikation und authentischer, zwischenmenschlicher Beziehungen im Beruf, Volkshochschule Elmshorn Leitung: Susanne Junge, Elmshorn	K24-261
11.11.–15.11.	Leben mit/ohne Stress Kreisvolkshochschule Harz, Leitung: Dr. Eduard Gambietz, Osterwieck	K24-262
11.11.–15.11.	<b>Hatha Yoga: gelassener werden, Energie sammeln und innere Ruhe finden</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Angela Reif-Matzat, Bremen	A24-114
13.11.–17.11.	Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern – sehen – verstehen – handeln 3. Modul Paritätisches Bildungswerk, Leitung: Bärbel Derksen, Berlin	K24-263
14.11.–18.11.	Heldin, Schurkin, Nebenfigur. Wie aus einem Charakter eine Geschichte entsteht BücherFrauen, Leitung: Dr. Elisabeth Drimalla und Henriette Dyckerhoff <a href="http://www.buecherfrauen.de">www.buecherfrauen.de</a>	K24-264
15.11.–17.11.	Achtsamkeitsyoga Leitung: Claudia Rusch, Kaltenkirchen <a href="http://www.claudiarusch.de">www.claudiarusch.de</a>	K24-265
16.11.–23.11.	Qigong und Tai Chi Leitung: Pia Bitsch, Berlin	K24-266
17.11.–22.11.	<b>Feldenkrais und Singen</b> Leitung: Ewa Alfred, Berlin und Jutta Garbas, Berlin	A24-115
17.11.–23.11.	<b>Einkehr bei sich selbst – Schreibwerkstatt und Qigong</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland <a href="http://www.seeundsterne.de">www.seeundsterne.de</a>	A24-124
17.11.–23.11.	Kraft und Balance im Job durch Qigong Bildungswerk Stenden, Leitung: Anke Huerkamp, Düsseldorf	K24-267
17.11.–23.11.	Yoga – Stressbewältigung im Beruf und Alltag, Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung, Leitung: Anja Steinmetz, Dautphetal	K24-268
17.11.–22.11.	»Raus aus dem Schmerz« (Bildungsurlaub) Leitung: Dennis Knorr, Hamburg	K24-269
17.11.–22.11.	Sylt – Heilkraft der Natur, des Singens und der Bewegung für den Berufsalltag Europäische Akademie/Fritz-Perls-Institut Leitung: Claudia Makhmaltchi	K24-270
17.11.–23.11.	Yoga-Woche am Meer Leitung: Claudia Sontheimer, Weilheim <a href="http://www.cs-yogatherapie.de">www.cs-yogatherapie.de</a>	K24-271
18.11.–22.11.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> (Bildungsurlaub), Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-116
18.11.–22.11.	Leben mit/ohne Stress, Bildungszentrum Landkreis Wolfenbüttel Leitung: Dr. Eduard Gambietz, Osterwieck	K24-272
23.11.–30.11.	Innehalten und Ankommen Leitung: Eva-Maria Borghardt, Winterbach b. Schorndorf/Württ	K24-273
23.11.–30.11.	<b>»Mit dem Herzen lächeln« – Stilles Qigong, winterliche Wanderungen</b> Leitung: Renate Neumann, List/Sylt	A24-117
23.11.–27.11.	Bewusstsein im Wandel – Altes loslassen – Neue Wege gehen, Syltklinik Leitung: Christina Abraham, Willich und Nicola Nolting, Wenningstedt	K24-274

24.11.–29.11.	<b>Feldenkrais</b> Leitung: Ewa Alfred, Berlin	A24-118
24.11.–30.11.	Qigong und Tai Chi Leitung: Pia Bitsch, Berlin	K24-275
24.11.–30.11.	Grundlagen des Erzählens – Schreiben auf der Insel Artistravel, Leitung: Barbara Krohn, Regensburg <a href="http://www.artistravel.eu">www.artistravel.eu</a>	K24-276
25.11.–29.11.	Leben mit/ohne Stress Kreiskollegium Harz, Leitung: Dr. Eduard Gambietz, Osterwieck	K24-277
25.11.–29.11.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> Kompaktkurs (Bildungsurlaub), Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-119
25.11.–29.11.	Leben und arbeiten im Einklang – Work-Life-Design (Bildungsurlaub) Leitung: Isa Zöller, Ludwigshafen	K24-278
30.11.–7.12.	<b>(Mein) Leben verstehen</b> mit Dozent*innen der Akademie am Meer	A24-120

## Dezember 2024

1.12.–7.12.	<b>Einkehr bei sich selbst – Schreibwerkstatt und Qigong</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Westerland <a href="http://www.seeundsterne.de">www.seeundsterne.de</a>	A24-121
1.12.–6.12.	<b>Resilient und erfolgreich: Veränderungen in der Arbeitswelt meistern</b> (Bildungsurlaub) Leitung: Ulrike Reiche, Frankfurt	A24-122
2.12.–6.12.	<b>Hatha Yoga – Sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> (Bildungsurlaub), Leitung: Christiane Klein, Lübeck	A24-123
2.12.–6.12.	<b>Zertifizierte Coach-Ausbildung (DCV) im Kontext der UN-Nachhaltigkeitsziele (SDGs)</b> – mit kreativen Methoden und Humor: Themen und Tools/Modul 2 Coachingzentrum Sylt, Leitung: Margot Böhm, List/Sylt <a href="http://www.coachingzentrum.de">www.coachingzentrum.de</a>	A24-126
2.12.–6.12.	Leben und arbeiten im Einklang – Work-Life-Design (Bildungsurlaub) Leitung: Isa Zöller, Ludwigshafen	K24-279

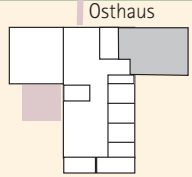




Ahlborn-Saal D/E3  
 Alberich A2  
 André (Nordpol) E3  
 Arche D2  
 Arnika B2  
 Arzthaus C/D2  
 Auster B1  
 Bellatrix B1  
 Berghaus C2  
 Bering (Nordpol) E3  
 Besenheide C3  
 Beteigeuze A1  
 Bibliothek E3

Bienenhaus B3  
 a Graselke  
 b Krähenbeere  
 c Thymian  
 d Löwenzahn  
 e Sonnentau  
 f Queller  
 g Dünenrose  
 h Wattflieber  
 Bläuling D2  
 Bühnenhaus C2  
 Cook (Nordpol) E3  
 Däumling B1

Doggerbank  
 (im Triton) A1  
 Dünenhaus C1  
 Duschen und WC  
 C2, A3, A1, A2, E3  
 B2, B1, D3  
 Eiche B/2  
 Elch (Südpol) A2  
 Feldlerche C2  
 Fernsehraum (im  
 Gemeinschaftsh.) C/D3  
 Fingerhut B3



Osthaus  
 Finn A1  
 Fische C2  
 Fischerkugel A1  
 Gazelle (Arche) D2  
 Gemeinschaftshaus C/D3

Ginster C3  
 Glashaus E3  
 Gnom A1  
 Gnu (Arche) D2  
 Haus Nord B2  
 Haus Süd A2  
 Hechthaus C3  
 Helgoland  
 (im Triton) A1  
 Herzmuschel A1  
 Hoofden (Triton) A1  
 Jan Mayen  
 (im Nordpol) E3  
 Jungfrau A2

Jugendborn D3  
 Kiosk C3  
 Kap Horn A2  
 Katzenhai A1  
 Klabaüter  
 (im Hechthaus) C3  
 Krähennest B3  
 Krebs E2  
 Krebschere E2  
 Lärche B3  
 Laurin A2  
 Lesezimmer (im  
 Gemeinschaftsh.) C/D3

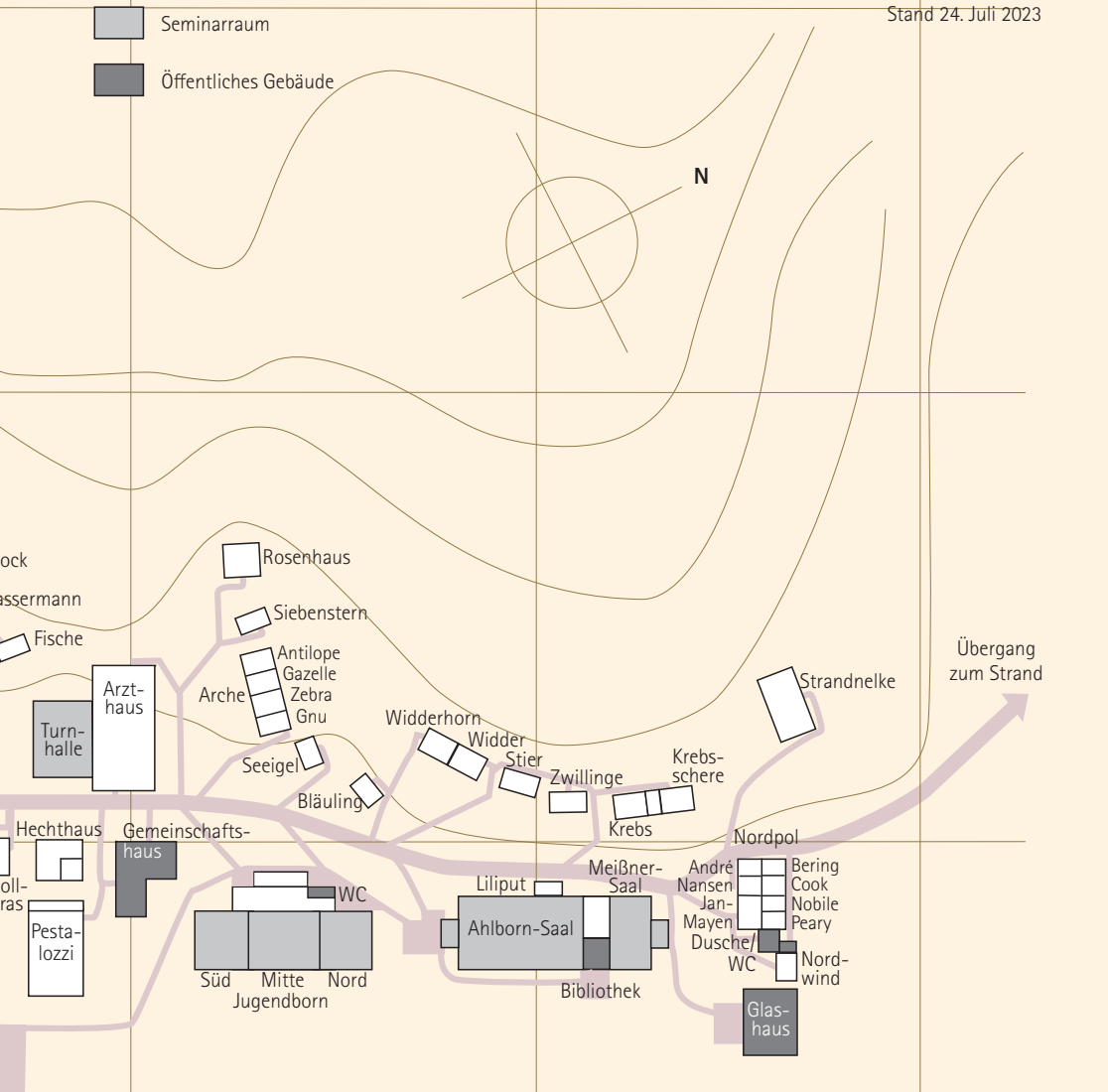




Seminarraum



Öffentliches Gebäude



Liliput E3  
Löwe A2

Meißner-Saal E3  
Mime A2  
Mozartzimmer (im  
Gemeinschaftsh. C/D3)  
Muschelhaus B3

Nansen (Nordpol) E3  
Neptun (Hechthaus) C3  
Neubau A2/3  
Nobile (Nordpol) E3  
Nordhaus B2  
Nordpol E3

Nordwind E3  
Orion B1  
Osthaus B3

Peary (Nordpol) E3  
Puck A1  
Pestalozzi C3

Rasmus  
(im Hechthaus) C3  
Ren (Südpol) A2  
Rosenhaus D2  
Rottang A1  
Rugosa A2  
Rungholt B3

Schütze C2  
Schwalbenhalle B3

a Amsel  
b Drossel  
c Fink  
d Star  
e Meise  
f Kuckuck  
g Kiebitz  
h Pirol  
i Rotkehlchen  
J Seidenschwanz  
Seeigel D2

Seeschwalbe B1  
Seepferdchen A1  
Seestern A2  
Siebenstern D2  
Silbermöwe A1  
Sirius B1  
Skorpion B2  
Speisesaal B2  
Spielhaus C2  
Steinbock C2  
Sternwarte B1  
Stier D2  
Stranddistel B2  
Strandnelke E2

Südhaus A/B2  
Südpol A2  
Südwind A1

Tafelberg  
(im Berghaus) C2  
Teichlinie C3  
Tintenfisch A1  
Triton A1  
Tümmler C3  
Turnhalle C2

Uthland B2

Verwaltungsbüro C3

Waage B1  
Wanderdüne  
(im Berghaus) C2  
Waschküche B3  
Wassermann C2  
Werkstatt A2  
Westhaus B1  
Westwind B1  
Widder D2  
Widderhorn D2  
Wisent (Südpol) A2  
Wollgras C3

Zebra (Arche) D2  
Zwillinge E2

# Informationen für Gäste

## **Akademie am Meer – Volkshochschule Klappholtal**

Die Volkshochschule Klappholtal ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Die Erwachsenenbildung unterstützt alle Bürgerinnen und Bürger in ihrem Bemühen, »sich selbst, die Gesellschaft und die Welt zu verstehen und diesem Verständnis gemäß zu handeln« (Deutscher Ausschuss für das Erziehungs- und Bildungswesen). Auf dieses Ziel der Erwachsenenbildung ist das Programm der Volkshochschule Klappholtal ausgerichtet.

## **Bildungsurlaub**

Klappholtal ist als Weiterbildungsstätte nach dem Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz in Schleswig-Holstein anerkannt. Alle als Bildungsurlaub gekennzeichneten Eigenveranstaltungen der Akademie am Meer sind in Schleswig-Holstein anerkannt – diese Anerkennung hat auch in manchen anderen Bundesländern Gültigkeit. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf der Homepage des Bildungsministeriums ihres Bundeslandes.

Bildungsurlaube, die in Kooperation mit anderen Veranstaltern durchgeführt werden, sind teilweise in anderen Bundesländern anerkannt. Bitte wenden Sie sich hierzu an den jeweiligen externen Anbieter.

## **Anfahrt**

Die Akademie am Meer befindet sich zwischen List und Kampen auf der Nordseeinsel Sylt.

### **Pkw:**

Mit der Fähre vom Hafen Havneby auf der dänischen Insel Rømø nach List, von dort ca. 7 km auf der Landstraße bis Klappholtal, Einfahrt rechts, oder mit dem Autozug von Niebüll über den Hindenburgdamm nach Westerland, von dort in Richtung Kampen und List fahren, ca. 4 km ab Kampen auf der Landstraße bis Klappholtal, Einfahrt links. Die Einfahrt nach Klappholtal ist eine Privatstraße.

### **Bahn und Bus/Taxi:**

Die Buslinie 1 Richtung List fährt ab Bahnhof/ZOB, Haltestelle ist Vogelkoje/Klappholtal. Von dort sind es rund 800 m zu Fuß über die

Privatstraße. Bitte beachten Sie, dass diese Privatstraße bei Dunkelheit unbeleuchtet ist. Alternativ stehen am Bahnhof zahlreiche Taxis zur Verfügung.

## **Parkplatz**

Für Pkw steht ein kostenpflichtiger Parkplatz (2 € pro Tag) am Ende der Privatstraße zur Verfügung. Bei Anreise erhalten Sie eine Parkplakette in der Verwaltung.

## **Unterkünfte**

Unsere Gäste wohnen in einfachen, behaglich eingerichteten Einzel-, Zwei- und Mehrbettquartieren, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon sowie teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Unter den Quartieren gibt es einzelne freistehende Häuschen und Zimmer in größeren Häusern, die verstreut im akademieeigenen Dünengelände liegen. Bettwäsche und Handtücher sind im Tagespreis enthalten.

Bei Anreise steht das Quartier ab 15:00 Uhr zur Verfügung. Für Gäste, die außerhalb der Öffnungszeiten des Verwaltungsbüros ankommen, liegen die Quartierschlüssel im Gemeinschaftshaus (Lageplan CD 3) bereit. Am Abreisetag steht das Quartier bis 10:00 Uhr zur Verfügung.

Bitte beachten Sie unsere Hausregeln:

Das Mitbringen von Haustieren ist verboten. Das Rauchen in den Quartieren ist nicht gestattet. Bitte nehmen Sie kein Geschirr und keine Wasserflaschen aus dem Speisesaal mit.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es weder auf dem Gelände der Akademie noch auf dem Parkplatz oder im angrenzenden Naturschutzgebiet gestattet ist, Zelte, Wohnwagen oder Camper aufzustellen.

Klappholtal übernimmt keine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung eingebrachter Gegenstände oder Bargeld, die Haftung liegt ausschließlich beim Gast selbst.

## **Verpflegung**

Eine Buchung in Klappholtal beinhaltet automatisch eine Vollpension inkl. Getränke zu den Mahlzeiten. Unsere hauseigene Küche serviert Mischkost mit einer vegetarischen Variante. Alle

Speisen werden als Buffet angeboten. Wir bitten darum, Lebensmittelunverträglichkeiten dem Verwaltungsbüro frühzeitig mitzuteilen.

Ihr Aufenthalt beginnt mit dem Abendessen und endet am Abreisetag mit dem Mittagessen *oder* einem Lunchpaket für die Reise.

Möchten Sie am Anreisetag frühstücken oder zu Mittag essen, so ist dies im Vorfeld in der Verwaltung anzumelden und zu bezahlen. Sie erhalten dafür eine Quittung für den Speisesaal.

Für einzelne Mahlzeiten, an denen unsere Gäste nicht teilnehmen möchten, kann ein Proviantpaket zusammengestellt werden. Eine Rückvergütung für nicht eingenommene Mahlzeiten ist nicht möglich.

### **Veranstaltungs- und Gemeinschaftsräume**

Der Speisesaal befindet sich im Haus Uthland (Lageplan B2). Die Veranstaltungen finden in unterschiedlichen, multifunktionalen Räumen statt. Der Knud-Ahlborn-Saal (Lageplan D3) und der Meißner-Saal (Lageplan E3) sind die größten Veranstaltungsräume. Neben 18 weiteren Seminar- sowie Werkräumen stehen unseren Gästen ein Lese-, Musik- und Fernsehzimmer im Gemeinschaftshaus (Lageplan CD3), ein Kiosk mit Kaffeestube im Verwaltungsgebäude (Lageplan C3) und das Glashaus (Lageplan E3) für geselliges Beisammensein zur Verfügung.

Wir bitten alle Gäste, auf die Einhaltung unserer Ruhezeit von 22:00 – 6:00 Uhr zu achten.

In allen Gebäuden von Klappholttal ist das Rauchen nicht gestattet.

Für Kinder befindet sich ein Spielplatz neben dem Haus Uthland. Eltern haften für ihre Kinder, eine Aufsichtspflicht der Volkshochschule Klappholttal besteht nicht.

### **Anmeldung, Buchung und Rechnung**

Buchungen für die Teilnahme an **Seminaren der Akademie am Meer können** ganzjährig schriftlich vor Ort, per Post mit dem Buchungsblatt am Ende dieses Programmhefts oder per E-Mail vorgenommen werden. Mit der schriftlichen Bestätigung durch die Akademie wird die Buchung verbindlich und eine Anzahlung von 10%

des Gesamtpreises fällig. In den ersten Tagen nach Ankunft, spätestens aber 3 Werktage vor Abreise, ist die Rechnung für den Aufenthalt zu begleichen. Die Bezahlung ist vorzugsweise per EC-Karte möglich.

Änderungen oder Stornierungen müssen stets in schriftlicher Form erfolgen. Hier fallen eine Bearbeitungsgebühr von 25 € sowie die folgenden Stornierungskosten an:

- bis 12 Wochen vor Anreisedatum keine weitere Stornierungsgebühr,
- ab der 12. Woche vor Anreisedatum 10 % der Aufenthalts- und Kursgebühren,
- ab der 6. Woche vor Anreisedatum 50 % der Aufenthalts- und Kursgebühren,
- ab der 2. Woche vor Anreisedatum 75 % der Aufenthalts- und Kursgebühren,
- bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise 100 % der Aufenthalts- und Kursgebühren.

Eine Erstattung des Preises bei Abwesenheit während des gebuchten Aufenthalts ist ausgeschlossen.

Bitte beachten Sie auch unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie mit der Buchungsbestätigung erhalten.

Eine Anmeldung für **Kooperationsveranstaltungen** erfolgt **direkt** über die externen Anbieter.

### **Trägerverein**

Träger der Volkshochschule ist der Nordseeheim Klappholttal (Uthland) gemeinnütziger Verein e.V. Die Mitglieder setzen sich aus dem Gästekreis der Volkshochschule zusammen. Der Vorstand besteht aus bis zu 5 Mitgliedern, die für 5 Jahre von der Mitgliederversammlung gewählt werden. In den Vorstand sind bis zur nächsten Wahl 2027 Volkmar Liebig (Vorsitzender), Nora Eberlein, Dorothea Heise, Elisabeth Riebeling und Bernhard Riggers (stellv. Vorsitzender) gewählt.

### **Ihre Zufriedenheit**

Wie hat Ihnen der Aufenthalt bei uns gefallen? Haben Sie Ideen, was verbessert werden kann? Was sollten wir beibehalten? Schreiben Sie uns, wir freuen uns auf Ihre Nachricht.

E-Mail: [feedback@akademie-am-meer.de](mailto:feedback@akademie-am-meer.de)

# Alle Preise gelten pro Person und Tag in Euro (zuzüglich Kurabgabe)

Im Rahmen einer Seminarteilnahme gelten vergünstigte Preise. Bitte entnehmen Sie diese den jeweiligen Seminarangeboten.

Kategorie	Sanitäre Ausstattung	Neben Saison	Vor- und Nach Saison	Haupt Saison
		1. November bis 14. März	15. März bis 31. Mai 15. September bis 31. Oktober	1. Juni bis 14. September
1 Zimmer/Häuschen	WC und Dusche	100,-	108,-	116,-
2 Häuschen	WC (Dusche auf dem Gelände)	94,-	103,-	109,-
3 Häuschen	WC und Dusche auf dem Gelände	90,-	98,-	105,-
4 Zimmer im Mehrzimmergebäude	WC und Dusche im Haus	87,-	95,-	102,-
5 Zimmer im Mehrzimmergebäude	WC und Dusche auf dem Gelände	85,-	93,-	99,-
Tagessätze für Kinder (bis 3 Jahre frei)	4-6 Jahre	34,-		
	7-10 Jahre	49,-		
	11-14 Jahre	58,-		
	15-18 Jahre	70,-		
<b>Familien/Schullandheim: Preise auf Anfrage</b>				

## Kurabgabe

laut Kursatzung der Gemeinde List auf Sylt  
(Stand 2023, Änderungen möglich)

Erwachsene pro Tag 1.1.-30.4. sowie 1.10.-31.12. 1,50 €  
1.5.-30.9. 3,00 €

Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres  
in Begleitung eines erziehungsberechtigten Kurabgabepflichtigen  
zahlen keine Kurabgabe.

Veranstaltungsgebühr pro Tag

(wird von allen Gästen vom 1.7.-24.8.2024 erhoben):

Erwachsene 18,- €, Jugendliche 15-18 Jahre 10,- €

Kinder 7-14 Jahre 5,- €, Kinder bis 6 Jahre frei

Parkgebühr: 2,- € pro Tag

Verleih

Fahrrad: 8,- € pro Tag E-Bike: 18,- € pro Tag

Nordic Walking Stöcke: 5,- € pro Tag

Rücktritt/Änderungen: 25,- € zzgl. Stornierungskosten

Umzug auf eigenen Wunsch während des Aufenthalts: 25,- €

## Bankverbindung: Nordseeheim Klappholttal

Nord-Ostsee Sparkasse

IBAN: DE31 2175 0000 0030 0077 77

BIC: NOLADE21NOS

Postbank Hamburg

IBAN: DE24 2001 0020 0010 0612 08

BIC: PBNKDEFF

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen  
(AGB), die auf unserer Website einsehbar sind.

## Buchung gemäß Kategorie

(Wir versuchen, Ihren Zimmerwunsch zu berücksichtigen.)

**Kategorie 1:** Arzthaus 1+2, 3+3a, 4-6 und 8+9, Auster, Besenheide, Bläuling, Dünenhaus, Fingerhut, Ginster, Haus Nord, Neptun, Nordost 1-4, Nordwest 1, Osthaus 1, Rasmus, Rosenhaus, Rungholt, Seegel, Siebenstern, Stranddistel, Strandnelke, Südost 1, Südwest 1, Tafelberg, Teichlinse, Tümmler, Wanderdüne, Westhaus 1, Wollgras

**Kategorie 2:** Feldlerche, Steinbock, Widder, Widderhorn

**Kategorie 3:** Alberich, Arnika, Bellatrix, Beteigeuze, Däumling, Finn, Fische, Fischerkugel, Gnom, Haus Süd, Herzmuschel, Jungfrau, Kap Horn, Katzenhai, Krebs, Krebssschere, Laurin, Löwe, Mime, Nordwind, Orion, Puck, Rottang, Rugosa, Schütze, Seepferdchen, Seestern, Seeschwalbe, Silbermöwe, Sirius, Skorpion, Sternwarte, Stier, Südwind, Tintenfisch, Waage, Wassermann, Westwind, Zwillinge

**Kategorie 4:** Antilope, Bühnenhaus 1-6, Bienenhaus (Grasnelke, Krähenbeere, Thymian, Löwenzahn, Sonnentau, Queller, Dünenrose, Wattflieder), Gazelle, Gnu, Muschelhaus 1-4, Nordwest 2-4, Osthaus 2-6, Pestalozzi 1-9, Schwalbenhalle (Amsel, Drossel, Fink, Star, Meise, Seidenschwanz, Rotkehlchen, Pirol, Kiebitz), Südost 2-4, Südwest 2-4, Westhaus 2-5, Zebra

**Kategorie 5:** André, Bering, Cook, Doggerbank, Elch, Helgoland, Hoofden, Jan Mayen, Klabaüter, Nansen, Nobile, Peary, Ren, Wisent

# Buchung für die Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal, 25992 List/Sylt

Name

Geburtsdatum

Anschrift

1

2

3

4

Anreisetag: ..... alternativ: .....

Abreisetag: .....

Ich bitte um Unterbringung in Kategorie: .....

Besondere Wünsche, z. B. Unterkunft: .....

Wir bemühen uns, Ihren Wunsch zu berücksichtigen, behalten uns aber Änderungen vor.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die aktuelle Preisliste.

Datum

Unterschrift



# Ich bitte um Zusendung folgender Seminarprogramme

Titel oder Nummer

Termin

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Name

Straße

Postleitzahl und Stadt

E-Mail



## Ein lebendiges Leitbild für Klappholtal

Unsere Vision und Werte möchten wir mit einem Leitbild zum Ausdruck bringen, das uns für die Gestaltung der Klappholtaler Zukunft Orientierung bietet.

Alle können sich beteiligen: Gäste, Dozent\*innen und Mitarbeitende. Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten zum Mitmachen auf unserer Website.

[www.akademie-am-meer.de/leitbild](http://www.akademie-am-meer.de/leitbild)

---

## Ein Ort mit viel Geschichte

1919 wurde Klappholtal von dem Hamburger Arzt Knud Ahlborn als Ferienerholungsstätte gegründet. Nach den Schrecken des Ersten Weltkriegs war er der Auffassung, dass Natur und Kultur hilfreich sein könnten für die seelische und körperliche Genesung der Menschen. Damit begann die Geschichte von Klappholtal. Das Jubiläumsbuch erzählt diese Geschichte von 1919 bis 2019.

»100 Jahre Klappholtal auf Sylt«

ISBN 978-3-89876-943-3, 220 Seiten, 19,95 €

Erhältlich im Buchhandel und in Klappholtal.



## Newsletter aus Klappholtal

Anmeldung unter [www.akademie-am-meer.de/newsletter](http://www.akademie-am-meer.de/newsletter)

---

## Klappholtal unterstützen

Für den Erhalt Klappholtals als Ort des Lernens und der Begegnung, besonders für die Instandhaltung der Gebäude, sind langfristige Investitionen notwendig. Sie können uns mit einer Spende, einem Nachlass oder einer Testamentsspende unterstützen. Wenden Sie sich gern an den Vorstandsvorsitzenden des Trägervereins, Prof. Volkmar Liebig ([liebig@akademie-am-meer.de](mailto:liebig@akademie-am-meer.de)) oder an den Leiter der Akademie, Lukas Fendel.

Nordseeheim Klappholtal, Nord-Ostsee Sparkasse IBAN: DE31 2175 0000 0030 0077 77

---

## Impressum

Herausgeber: Akademie am Meer, Volkshochschule Klappholtal, 25992 List/Sylt

Redaktion: Karoline Seifert und Lukas Fendel, Akademieleiter (V.i.S.d.P.)

Layout und Satz: Urte von Bremen

Bilder: Titel: Lennart Nass, Seite 2: Gernot Westendorf, Seite 3: Falkemedia/Sylt Fräulein, Seite 4-5: Urte v. Bremen, Seite 6: Urte v. Bremen, Nils Zacher, Lennart Nass, Sabine Petri-Wolff, Seite 7: Barbara Bentlage, kmfs 2023 Johnson/Roschki, Schaklewski, Nils Bodineck, Annkathrin Kemper, Eva Gosling, Seite 22 und 30: Barbara Bentlage, Seite 41: Barbara Bentlage, Seite 47: Gernot Westendorf (Buchcover)

Druck: Wir machen Druck, Inhalt und Umschlag Recyclingpapier Blauer Engel und FSC zertifiziert  
Stand der Drucklegung: 4.12.2023 (Änderungen vorbehalten)





Postanschrift:

Akademie am Meer  
Volkshochschule Klappholtal  
25992 List auf Sylt

Telefon: +49 (0)4651/955-0

E-Mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

[www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de)

Träger der Volkshochschule ist der  
Nordseeheim Klappholtal gemeinnütziger Verein e.V.

Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e.V.,  
im Verband der Bildungsstätten im ländlichen Raum e.V.  
sowie im Paritätischen Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein e.V.