

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| Seminargebühr: | 420,00 € |
| Unterkunft und Verpflegung / Tag: | 68,00 € 09.03.-15.03.2024 |
| Unterkunft und Verpflegung / Tag: | 75,00 € 15.03.-16.03.2024 |
| Einzelzimmerzuschlag / Tag: | 20,00 € |
| Kurtaxe / Tag: | die jeweils gültige Kurtaxe |
| Parkgebühr / Tag: | 2,00 € |

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: info@akademie-am-meer.de

Phonophorese

Die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln

zur Harmonisierung von Körper und Psyche
Intensivseminar für Fortgeschrittene



Leitung: Renate Neumann

09. - 16. März 2024

Eine Veranstaltung der

Akademie am Meer

Klappholtal auf Sylt

Phonophorese – (Stimmgabelakupunktur)

Die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln zur Harmonisierung von Körper und Psyche (Ausbildungsseminar)

Die Erforschung der Planetenklänge ist so alt wie die Menschheit und geht in der jüngeren Geschichte auf den Philosophen Pythagoras zurück. Hierbei werden Umlaufgeschwindigkeiten und Entfernung in ein Verhältnis gesetzt; die daraus resultierende Frequenz wird in Oktavschritten in den hörbaren Bereich heruntertransformiert. Mit Hilfe der Stimmgabeln lassen sich so die Planetenfrequenzen darstellen. Phonophorese setzt diese Planeten-Stimmgabeln für therapeutische Zwecke ein.

Auch die moderne Medizin hat inzwischen erkannt, wie sehr sie auf die Schwingungen angewiesen ist. Ihre Abbildungsverfahren von der Kernspin- bis zur Magnetresonanztomographie bedienen sich des Schwingens von Atomen Molekülen, Feldern und Strahlen. Mit der Stimmgabelmethode spürt man die Schwingung und kann sie auf ihren Wegen durch den eigenen Körper verfolgen. Verschiedene, an den Planetenschwingungen ausgerichtete Stimmgabeln bringen unterschiedliche Bereiche des Körpers zum Mitschwingen und jede Region hat ihre ganz bestimmten Charakteristika. Deshalb werden verschiedene Stimmgaben auf Meridiane, Akupunkturpunkte, Chakren, Organe und Muskeln gesetzt, um Blockaden zu lösen und den Körper zu harmonisieren.

Die faszinierende Arbeit mit ca. 20 Stimmgabeln ist die ideale Ergänzung zu den Planet-Gongs (gleiche Stimmung wie die Stimmgabeln) und Klangschalen und kann auch als ein eigenständiges Therapiesystem angesehen werden. Das Ausbildungsseminar vermittelt konkrete Anwendungsmöglichkeiten zur Selbstbehandlung im Alltag und in der Klangtherapie. Wir arbeiten nach den Grundlagen der chinesischen Medizin.

Renate Neumann
Seminarleiterin

Lukas Fendel
Akademieleiter

Leitung: Renate Neumann, Gongspezialistin, seit 1989 Gongseminare für Pädagogik, Therapie und Musik. Gongkonzerte. Aufenthalt und Weiterbildung in Indonesien, China und Nepal. Ausbildung in der Klangmassage -Therapie nach Peter Hess und Phonophorese Stimmgabel – Klangtherapie nach TCM.

Themenfeld: Körper, Geist und Seele

Unsere Seminare zur Gesundheitsbildung rücken das Thema Gesundheitskompetenz in den Vordergrund – es geht dabei um die Fähigkeit, körperliche und mentale Herausforderungen in Beruf und Privatleben besser meistern zu können.

Seminarinhalte

- Wiederholung der wichtigsten Grundlagen und Erfahrungsaustausch
- Anwendungsmöglichkeiten bei Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
- Lösen von Blockaden und Spannungszuständen
- Hilfen für den Alltag (Selbstbehandlungsmöglichkeiten)
- Chakrabalancing (Körper und Füße)
- Weitere Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis

Seminarbeginn: Samstag, den 09. März 2024, 20:00 Uhr

Seminarende: Samstag, den 16. April 2024, 10:00 Uhr

Programm (Änderungen vorbehalten)

Samstag, den 09. März 2024

15:00 Uhr Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal.

18:00 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Begrüßung und Einführung durch die Seminarleiterin Frau Renate Neumann

Sonntag, den 10. März 2024

8:30 Uhr Frühstück

10:00 Uhr Phonophorese Unterricht

12:30 Uhr Mittagessen

16:30 Uhr Phonophorese Unterricht

18:00 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Abendveranstaltungen: Entspannung, Unterricht und Gespräch

Montag bis Freitag: gleicher Tagesablauf, zwei Nachmittage frei

Samstag, den 16. März 2024

7:30 Uhr Frühstück, anschließend Abreise

Bitte mitbringen: Bequeme und wetterfeste Kleidung, Turnschuhe (weiße Sohle), Wollsocken, Schreibzeug.

DTV – Akupunkturatlas!

Stimmgabeln und Seminarunterlagen können erworben werden.