

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Seminargebühr:	395,00 € (zzgl. ca. 25 € Eintrittsgelder)
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	75,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: info@akademie-am-meer.de

"Blumen sind die schönsten Worte der Natur." (Goethe)

Ikebana, Meditation und Inselerkundungen
zum Frühlingsanfang (max. 12 TN)



17. – 23.03.2024

Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst

Eine Veranstaltung der

Akademie am Meer

Klappholtal auf Sylt

In diesem Seminar feiern wir das Leben!

Alljährlich erinnert uns der Frühlingsanfang an unsere eigene Schöpfungskraft und die uns innewohnende Lebendigkeit.

Wir beginnen den Morgen mit einem Moment der Stille, bevor wir in der wunderbaren Natur rund um Klappholtal Zweige für unsere Ikebana-Arrangements finden und diese kreieren.

Die Nachmittage führen uns in die nähere Umgebung.

Wir erkunden das Kapitänsdorf Keitum und die literarische Seite von Kampen, feiern ein Frühlingsfest und nehmen ein erfrischendes (Wald-)Bad auf dem "Naturpfad Vogelkoje".

Herzlich willkommen!

Dr. Dorothee Gommen-Hingst

Seminarleiterin

<https://seeundsterne.de>

Lukas Fendel

Akademieleiter

Referentin: Dr. phil. Dorothee Gommen-Hingst (<https://seeundsterne.de>)

- Studium der Germanistik, Anglistik und Pädagogik in Deutschland und England
- Ausbildungen zur Qigong- und Ikebana-Lehrerin
- Dozentin aus Liebe und Leidenschaft in den Bereichen Literatur, kreatives Schreiben, Qigong und Ikebana seit 2005

Themenfeld: Kreativität und Gestaltung

In unseren Angeboten zur Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, mentale Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Sie erlernen oder vertiefen gemeinsam mit anderen Menschen Fertigkeiten und Kenntnisse und erweitern Ihren persönlichen Horizont im Austausch mit anderen.

Programm und Ablauf der Woche

Sonntag, 17. März 2024

15.00 Uhr Anreise und Zimmervergabe

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr "Blumen sind die schönsten Worte der Natur." (Goethe)
Ankommen, Abendspaziergang und Austausch

Montag, 18. März – Freitag, 22. März 2024

08.00 Uhr Frühstück

09.30 Uhr **Meditation am Morgen:** Je nach Witterung im Seminarraum oder als Gehmeditation in der Natur

10.00 Uhr **Ikebana** – die japanische Kunst des Blumensteckens

12.00 Uhr Mittagessen

15.00 Uhr **Inselerkundungen:** Exkursionen mit Besuch des "Altfriesischen Hauses" oder des "Sylt Museums" im Kapitänsdorf Keitum, einem literarischen Spaziergang durch Kampen und Waldbaden auf dem "Naturpfad Vogelkoje" (Donnerstagnachmittag frei)

18.00 Uhr Abendessen

** Dienstagabend schauen wir einen Film zum Wochenthema*

** Mittwochnachmittag feiern wir ein Fest zum Frühlingsanfang*

** Mittwochabend besteht die Möglichkeit, ein klassisches Konzert in St. Severin in Keitum zu besuchen*

Samstag, 23. März 2024

09.00 Uhr Frühstück, anschl. Abreise