

DEM LEBEN ATEM EINHAUCHEN

Fühle Dich in der Atemmeditation, dem Heilungstanzritual der HKIT® dazu eingeladen, eine Einheitserfahrung zu machen. Atem ist Bewegung. In jedem Ein- und Ausatmen binden wir uns an die Kraft der Liebe an, jener Kraft, die den Weg nach Hause zu beleuchten weiß. Atmend machen wir die Erfahrung, dass wir nie gänzlich die Verbindung zu unserer unversehrten Einheit verloren haben.

Es ist die Rückkehr in den tanzenden Körper, der nicht in lineare, sondern in zyklische Geschehen eingebettet ist. Einkehr in jenen Körper, in dem der Rhythmus eine Melodie hervorbringt, die dem Weg eine Richtung gibt. Der Atem, der Hauch des Lebens sehnt sich danach, noch tiefer in Bereiche des Körpers vorzudringen um sich zu verkörpern, dabei gleicht kein Atemzug dem andern. In jedem Atemzug vollzieht sich ein Akt der Menschwerdung. Nähe wird zugelassen und unsere Angst wandelt sich ins Vertrauen um. Wir sind bei klarem Verstand von allen Verantwortungen entbunden und fühlen, dass wir bedingungslos vom Leben in Liebe gehalten werden.

In Wirklichkeit ist die Atemmeditation die Rückkehr in die ursprüngliche Verbundenheit zum Universum, zurück zu dem schöpferischen Urgrund, in dem nichts voneinander getrennt ist, alles in Bewegung, in Beziehung zueinander ist. Dorthin, wo alles ein einziger Tanz ist.

DEM LEBEN ATEM EINHAUCHEN

Dieses Angebot ist offen, d.h. die einzelnen Termine können einzeln besucht werden !

1 Halbjahr 2021

8 Abende 17.03.2021 – 25.05.2021

| | | | | |
|---------|----------|----------|----------|----------|
| Termine | 17.03.21 | 24.03.21 | 31.03.21 | 07.04.21 |
| | 21.04.21 | 28.04.21 | 19.05.21 | 26.05.21 |

Zeiten

Mittwochs 18.30 – 20.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung für den jeweiligen Abend erforderlich.

Anmeldung

Fon 040 – 86691603 pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerperthrapie.de

Das Angebot findet mit ZOOM. Den Link für den jeweiligen Abend teile ich Dir im Laufe des Vormittags (spätestens bis 12.00 Uhr) per E-Mail mit. Während des Treffens wird der Tanzraum für Dritte verschlossen sein. Sei bitte pünktlich. Ca. 10 Minuten vor Beginn der Gruppe werde ich Dich reinlassen.

Zu Beginn der Gruppe halte bitte die Kamera eingeschaltet. Es ist schön für die anderen Teilnehmer Dich zu begrüßen. Später bei der „Atemmeditation“ kannst Du gerne die Kamera ausschalten.

Bitte Sorge dafür, dass Du einen bequemen Platz im Liegen zum Nachspüren hast. Notwendig für die Teilnahme an der Onlinegruppe ist; Computer, Tablet oder Handy mit Internetanschluss, Kamera und Lautsprecher. Für die Software ZOOM übernehme ich keine Haftung. Die geltenden Datenschutzrichtlinien von Zoom findest du unter www.zoom.us

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Malgorzata Maria Pastian, 2021