

Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

Die Kunst des Bogenschießens

Durch unseren Atem lassen wir uns führen, durch die Übung mit Pfeil und Bogen. Stand finden – Ziel nehmen – spannen und lösen. Dadurch sich (neu) verbinden und entdecken, welche Freiräume durch Lassen und Konzentration entstehen, wie wir in der beständigen Wiederholung Halt finden.

„Komm´ wir gehen clown“

Sommerakademie durch die Augen des Clowns – selbstgemacht!!!

Feldenkrais

Mit der FELDENKRAIS®-Methode lernen Sie Ihre gewohnten Bewegungsmuster kennen, mit denen Sie alltäglich unterwegs sind. In spielerischer und ungewöhnlicher Bewegung werden Sie die Verbindungen im Körper bewusster und neu kennenlernen.

Fotowerkstatt „Momente der Leichtigkeit“

In erster Linie geht es um die bewusste Wahrnehmung des Augenblicks, das „Innehalten“ und die Freude am Sehen und Fotografieren in der Natur.

Ein Smartphone oder eine einfache Kamera reichen für die Teilnahme aus.

GFK -Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

Die GFK ist eine innere Haltung der Verständigung. Sie hilft uns, hinter Bewertungen/Urteile zu blicken und uns die damit verbundenen Gefühle und Bedürfnissen bewusst zu machen.

Gymnastik

Tänzerische Gymnastik - ein Kurs für Jung und Alt. In diesem Kurs bewegen wir uns zu Musik, lernen neue Bewegungen und kommen in Schwung.

Kung Fu Körpertraining - Man muss auch mal raushauen!!! Aus der Schatztruhe des chinesischen Kampfkünste.

Ölmalerei - Die Farben des Meeres –

Malen mit wassermischbaren Ölfarben

Begleitung und Unterstützung bei der Umsetzung eigener Ideen bzw. dem Vertrautwerden mit der Ölmalerei. Der Kurs kann wahlweise über eine oder zwei Wochen belegt werden und ist auch für Neueinsteiger*innen geeignet.

Farben, Pinsel, Bildmaterial etc. sind vorhanden (Umlage 20,-/Woche), Malgründe sind vor Ort günstig zu erwerben. Bitte einen Malkittel, ein altes T-Shirt o.ä. mitbringen.

Schreibwerkstatt

Zusammen mit der Autorin Eva Christina Zeller können in der Schreibwerkstatt Gedichte, Geschichten oder Biografisches geschrieben werden.

Seminarreihe Unternehmertum

Unternehmertum bedeutet Visionen haben, Wagnisse eingehen, Verantwortung übernehmen sowie sein eigenes Wohlbefinden gestalten und Wirtschaft verstehen.

Singen am Morgen

Tanzen am Morgen

Es werden traditionelle & moderne Volkstänze unterschiedlichster Herkunft getanzt.

Theaterwerkstatt

(Teilnahme verbindlich bis zum 3.08.)

Trommeln und Percussion

Trommeln macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch Energie und Lebensfreude. Wir lernen Trommelrhythmen auf der Djembé zu spielen. Es fördert Konzentration und Körperwahrnehmung.

Yoga

Dem traditionellen Yoga folgend ein Yogakurs, der von Asana Praxis über Entspannung alles beinhaltet. Alle sind willkommen.

Akademie am Meer

Klappholttal auf Sylt

Stand: 25.7.2024; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



Wochenprogramm

Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 29. Juli bis Sonntag, 4. August 2024

Für Familien gibt es zusätzliche, generationsübergreifende Angebote. Details entnehmen Sie bitte dem gesonderten Programm.

Öffnungszeiten Bibliothek: Montag – Freitag von 13:30 -15:30 Uhr

Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 29. Juli bis Samstag, 3. August - tägliches Kursprogramm -

Montag, 29.7.

11:30 Uhr (Ahlborn)

Matinée mit den Künstler*innen des Kammermusikfestivals Sylt 2024

08:00 – 09:00 Uhr (Turnhalle) **Feldenkrais** mit Martina Hoffmann

08:00 – 09:00 Uhr (Ahlborn) **Singen am Morgen** mit Lisa Wackermann

08:00 – 08:45 Uhr (Spielhaus) **Gymnastik** mit Johannes Bönig

10:00 – 11:30 Uhr
(Jugendborn Mitte) **Kung Fu Körpertraining mit Angela Menzel**
„Man muss auch mal raushauen!!!“
Aus der Schatztruhe der chinesischen Kampfkünste

10:00 – 11:15 Uhr (Ahlborn) **Tanzen am Morgen** mit Christine Quer *(nicht am 29.7.)*

10:00 – 11:30 Uhr (Westhaus) **Seminarreihe: Unternehmertum bedeutet Visionen haben, Wagnisse eingehen, Verantwortung übernehmen sowie sein eigenes Wohlbefinden gestalten und Wirtschaft verstehen** mit Prof. Volkmar Liebig

11:30 – 13:00 Uhr (Turnhalle) **Die Kunst des Bogenschießens** mit Andrea Lohmann

11:30 – 13:00 Uhr (Nordwest) **Schreibwerkstatt** mit Eva Christina Zeller

MITTAGSPAUSE

15:00 – 18:00 Uhr (Ahlborn) **Theaterwerkstatt** mit Maike von Bremen
Teilnahme verbindlich bis zum 3.08.

15:00 – 16:30 Uhr (Turnhalle) **Trommeln und Percussion – Rhythmuswerkstatt**
mit Reinhard Klinkemeier

15:00 – 17:00 Uhr (Meissner) **Die Farben des Meeres – Kurs für Ölmalerei**
- auch für Neueinsteiger*innen- mit Sofie Busch

15:00 – 17:00 Uhr (Westhaus) **Fotowerkstatt** mit Dorothea Heise
(einfache Kamera oder Smartphone reichen aus)

17:00 – 18:30 Uhr (Spielhaus) **Yoga** mit Johannes Bönig

17:00 – 18:30 Uhr
(Jugendborn Mitte) **„Komm´ wir gehen clown“** mit Angela Menzel
Sommerakademie durch die Augen des Clowns – selbstgemacht!!!

17:00 – 18:30 Uhr (Nordost) **GFK -Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation** mit Norbert Struck

Abendprogramm

Montag, 29. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

Lesung mit musikalischer Begleitung

Eva Zeller liest aus ihrem Roman „Unterm Teppich ...“
mit Improvisationen am Flügel von Albrecht Boeckh

Dienstag, 30. Juli

ab 19:00 Uhr (Ahlborn)

19:00 – 19:45 Uhr

ab 20:00 Uhr

Tanzabend (internationale Volkstänze) mit Christine Quer
für Familien, Kinder& Jugendliche
Erwachsene

Mittwoch, 31. Juli

21:00 Uhr (Ahlborn)

Nachtkonzert mit den Künstler*innen
des Kammermusikfestivals Sylt

Donnerstag, 1. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik

(Bogdan Dumitrascu, Violine; Jenny Holewik, Violine;
Berthold Holewik, Viola; Yvetta Skowronek, Viola;
Michael Maria Kasper, Violoncello;
Brigitte Maaß, Violoncello)

im Anschluss an das Konzert „Der Sternenhimmel über Sylt“ mit Peer Wichard
(Treff am Labyrinth)

Einführung mit anschließender Strandwanderung
Die Veranstaltung findet nur bei klarem Himmel statt.

Freitag, 2. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

Vortrag: Fremdes Leben im Wattenmeer?

mit Prof. Dr. Karsten Reise, ehem. Leiter der
Wattenmeerstation Sylt des AWI, List

Samstag, 3. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

Aufführung der Theaterwerkstatt

Leitung: Maike von Bremen

Sonntag, 4. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

Konzertabend

mit Daniel Arias (Cello) und Emiliano Ramniceanu (Klavier)

Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn Saals ausliegen.