

Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

Märchenwerkstatt (Selbsterfahrung)

Die Märchenwerkstatt lädt ein, sich im Schutz der Märchen selbst zu erfahren, Erkenntnisse zu gewinnen, Momente der Entspannung zu erleben und sich verbunden zu fühlen.

Märchen erspüren macht sichtbar, was in uns ist und was Realität werden möchte. Die HeldInnen lösen stets alle ihre Probleme – symbolisch bewältigen sie alles, wovon wir uns fürchten. Entdecken wir die alte Weisheit in den Lösungen und übertragen diese auf unser reales Leben.

Malerei und Collage -Mut zur Farbe – Die Jahreszeiten und andere Themen

Wir arbeiten mit Acrylfarben und farbigen Canson Papieren. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Das Material wird gem. Verbrauch berechnet.

Malen mit Acrylfarben

Mit Fantasie und der Lust am Experimentieren die individuellen gestalterischen Vorlieben entdecken.

Morgentanz und Tanzabend

Meditation des Tanzes – Internationale Tänze

In diesen Tänzen geht es um die Freude und Leichtigkeit des Seins. Nicht um Perfektion zu erlangen, sondern sich und andere Menschen mehr wahrzunehmen. "Alles wirkliche Leben ist Begegnung" M. Buber

Qi Gong für alle Lebensalter

Kreatives Schreiben

Gedichte und Geschichten, mit vorgegebener Struktur oder so frei wie möglich, allein oder zu mehreren – in diesem Kurs werden wir verschiedene Ansätze, zum Schreiben zu kommen ausprobieren und erste Texte erstellen. Für alle, die Lust und Neugierde mitbringen!

Singen am Morgen

Zum Start in den Tag machen wir ein leichtes stimmliches "Warm up" und singen Lieder aller Genres vom Volkslied, Evergreen, Gospel bis zum Popsong.

Traumseminar:

Wir lernen die Botschaft unserer Träume (besser) zu verstehen

„Ein unverstandener Traum ist wie ein ungeöffneter Brief“ (Talmud)

Neben theoretischen Inhalten suchen wir in den freiwillig eingebrachten Träumen der Teilnehmenden nach den Hinweisen für den Träumenden.

An jedem Nachmittag gibt es einen kleinen Input zu den vielen Facetten des Themas Traum und anschließend haben die Teilnehmenden die Möglichkeit (freiwillig), eigene Träume einzubringen, deren Bedeutung wir dann gemeinsam erarbeiten.

Yoga

Wir starten in den Tag mit leichten, einführenden Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen aus dem traditionellen Hatha-Yoga und erleben dadurch die Weisheit unseres Körpers.

Yoga meets Pilates

Yoga bedeutet, Zentrierung, Stretching & Kraftgewinn verbunden mit bewusster Atemlenkung zu erfahren. Pilates zur Stärkung der Tiefenmuskulatur schenkt uns dabei die stützende Kraft aus der Mitte, mit deren Technik uns eine noch gelenkschonendere und -stärkende Ausführung der Yogahaltungen möglich wird. Anfänger/innen und Geübte sind willkommen.

Kinder: Druckwerkstatt für Schulkinder

Die Kinder entdecken Kunst und Künstler, sie lernen eine Drucktechnik kennen und gestalten einen Kalender.

Akademie am Meer

Klappholttal auf Sylt

Stand: 8.5.2024; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



Wochenprogramm

Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 12. August bis Sonntag, 18. August 2024

Öffnungszeiten Bibliothek: Dienstag – Sonntag von 13:30 -15:30 Uhr (Montag Ruhetag)

Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

09:45 – 10:45 Uhr (Osthaus) Druckwerkstatt für Schulkinder mit Suse Schildt

Montag, 12. August bis Samstag, 17. August - tägliches Kursprogramm -

08:00 – 09:00 Uhr (Ahlborn) Singen am Morgen mit Susanne Moldenhauer

08:00 – 09:00 Uhr (Turnhalle) Qigong für alle Lebensalter
mit Dr. Undine Eberlein

09:45 – 11:15 Uhr (Ahlborn) Yoga mit Norbert Struck

09:45 – 11:15 Uhr (Turnhalle) Internationale Tänze und Meditation des
Tanzes mit Holger Ulatowski

11:30 – 13:00 Uhr (Westhaus) Märchenwerkstatt mit Pamela Petersen

11:30 – 13:30 Uhr (Nordhaus) Experiment und Fantasie – Malen mit
Acrylfarben (Materialkosten nach Absprache)
mit Stephan Winkler

MITTAGSPAUSE

15:00 – 16:30 Uhr (Spielhaus) Traumseminar mit Andreas Führer

15:00 – 17:00 Uhr (Meissner) Mut zur Farbe – Wege in die Malerei
mit Ute Reichel

17:00 – 18:30 Uhr (Turnhalle) Yoga meets Pilates mit Marion Braunschädel

17:00 -18:30 Uhr (Südwest) Kreatives Schreiben mit Cornelia Manikowsky

17:00 – 18:30 Uhr (Spielhaus) Workshop Reihe „Musik erleben“
Das Sprechorchester mit Gunter Pretzel

Montag, 12.8.: „Luise“

Mittwoch, 14.8.: „Die Biker“

Freitag, 16.8.: „Im Konzert“

Freitag, 16.8.

11:30 – 13:00 Uhr (Spielhaus) Seminar zum Vortrag vom 15.8.
Praxisübungen zur Anwendung von KI
mit Prof. Dr. Michael von Brück, David von Brück

Samstag, 17.8.

11:30 – 13:00 Uhr (Spielhaus) Gesprächsrunde zum Vortrag vom 16.8.
Eine Welt im Umbruch – eine neue Weltordnung?
mit Helmut Fallschessel M.A.

Abendprogramm

Montag, 12. August

20:00 Uhr (Ahlborn) Vortragsreihe: Die Menschheit schafft sich ab – oder doch nicht?
Der Mythos - Geist und Natur mit Prof. Dr. Michael von Brück

Dienstag, 13. August

20:00 Uhr (Ahlborn) Tanzfest: Internationale Tänze und Meditation des Tanzes
mit Holger Ulatowski

Mittwoch, 14. August

20:00 Uhr (Ahlborn) Konzertabend
mit Mareile Haberland (Querflöte), Simone Eckert (Viola da
Gamba) und Anke Dennert (Cembalo)

Donnerstag, 15. August

20:00 Uhr (Ahlborn) Vortragsreihe: Die Menschheit schafft sich ab – oder doch nicht?
Der Logos – (Buddhistische) Bewusstseinsmodelle und
Künstliche Intelligenz mit Prof. Dr. Michael von Brück

Freitag, 16. August

20:00 Uhr (Ahlborn) Vortrag: Eine Welt im Umbruch – eine neue Weltordnung?
mit Helmut Fallschessel M.A.

Samstag, 17. August

20:00 Uhr (Ahlborn) „Die Leiden des jungen Werther“
Eine literarische Lesung mit Misha Loewenberg

Sonntag, 18. August

20:00 Uhr (Ahlborn) Konzertabend

Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am
jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn Saals ausliegen.