

Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

Ikebana die japanische Kunst des Blumensteckens

Wir werden im Einklang mit Ort und Zeit spätsommerliche Ikebana-Arrangements gestalten. Im Mittelpunkt steht dabei „Kado“, der Blumenweg – unser Tun und Sein in diesem Moment in all unserer Präsenz und Achtsamkeit.

Literaturseminar

„Spiele(n) in Literatur und Kultur“

Tgl. Buchvorstellung, kurze Lesung, Diskussion

Friedrich Schiller: Über die ästhetische Erziehung des Menschen

Fjodor Dostojewski: Der Spieler

Johan Huizinga: Homo ludens.

Vom Ursprung der Kultur im Spiel

Hermann Hesse: Das Glasperlenspiel

Roger Caillois: Die Spiele und

die Menschen. Maske und Rausch

Gabrielle Zevin: Morgen, morgen und

wieder morgen

Kenntnis der Texte ist wünschenswert, aber keine Voraussetzung.

Malen mit Acrylfarben

Mit Fantasie und der Lust am Experimentieren die individuellen gestalterischen Vorlieben entdecken

Morgentanz und Tanzabend

Meditation des Tanzes - Internationale Tänze

In diesen Tänzen geht es um die Freude und Leichtigkeit des Seins. Nicht um Perfektion zu erlangen, sondern sich und andere Menschen mehr wahrzunehmen. "Alles wirkliche Leben ist Begegnung"

M. Buber

Persönliche Projekte erfolgreich umsetzen

Methoden und Techniken des Planens

Grundlagen – Vorgehensmethodik –

Zielbildung – Projektplanung – Projekt-

steuerung – Risikomanagement – Übungen

Mit den erlernten Methoden und Techniken können Sie Ihre Projekte leichter zum Erfolg bringen. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Qi Gong für alle Lebensalter

Schreibwerkstatt -Sehen heißt ändern

Wer geht, sieht die Welt genauer und ist mit Eingebungen verbunden, die sich im Sitzen nicht einstellen.

Wir beginnen das Seminar mit einem Austausch darüber, was eigentlich Sehen ist. Ein Text entsteht aus dem, was das Sehen in uns selbst thematisiert.

Im Seminar sprechen wir intensiv über das neu errungene Sehen und schauen genau auf den Text und sein Thema, auf die Gestalt, die entstehen will – ich leite Sie an und helfe beim Finden der richtigen Form und Vertiefung.

Singen am Morgen

Zum Start in den Tag machen wir ein leichtes stimmliches "Warm up" und singen Lieder aller Genres vom Volkslied, Evergreen, Gospel bis zum Popsong.

Yoga

Wir starten in den Tag mit leichten, einführenden Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen aus dem traditionellen Hatha-Yoga und erleben dadurch die Weisheit unseres Körpers.

Akademie am Meer

Klappholttal auf Sylt

Stand: 28.06.2024; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



Wochenprogramm

Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 19. August bis Samstag, 24. August 2024

Öffnungszeiten Bibliothek: Dienstag – Sonntag von 13:30 -15:30 Uhr (Montag Ruhetag)

Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 19. August bis Samstag, 24. August - tägliches Kursprogramm -

08:00 – 09:00 Uhr (Ahlborn)	Singen am Morgen mit Susanne Moldenhauer
08:00 – 09:00 Uhr (Turnhalle)	Qigong für alle Lebensalter mit Dr. Undine Eberlein
09:45 – 11:15 Uhr (Ahlborn)	Yoga mit Norbert Struck
09:45 – 11:15 Uhr (Turnhalle)	Internationale Tänze und Meditation des Tanzes mit Holger Ulatowski
11:30 – 13:00 Uhr (Osthaus)	Ikebana – die japanische Kunst des Blumensteckens mit Dr. phil. Dorothée Gommen-Hingst
11:30 – 13:00 Uhr (Spielhaus)	Spiele(n) in Literatur und Kultur Buchvorstellung - kurze Lesung- Diskussion mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A.
MITTAGSPAUSE	
15:00 – 16:30 Uhr (Westhaus)	Persönliche Projekte erfolgreich umsetzen -Was wir von Psychologie und Projektmanagement für unsere persönlichen Vorhaben lernen können mit Andreas Führer
15:00 – 16:30 Uhr (Südwest)	Schreibwerkstatt -Sehen heißt ändern mit Marica Bodrožić
15:00 – 17:00 Uhr (Nordhaus)	Experiment und Fantasie – Malen mit Acrylfarben mit Stephan Winkler (Materialkosten nach Absprache)

2x/ Woche WS Schalanski/ Blankenstein

Abendprogramm

Montag, 19. August 20:00 Uhr (Ahlborn)	Vortragsreihe: Musik erleben, Teil 1 Das kreative Hören (mit Gunter Pretzel)
Dienstag, 20. August 20:00 Uhr (Ahlborn)	Tanzfest: Internationale Tänze und Meditation des Tanzes mit Holger Ulatowski
Mittwoch, 21. August 20.00 Uhr (Ahlborn)	Konzertabend Tanzbare Swing-Musik mit Analogue Swing
Donnerstag, 22. August 20:00 Uhr (Ahlborn)	Vortragsreihe: Musik erleben, Teil 2 Musik und Spiel (mit Gunter Pretzel)
Freitag, 23. August 20:00 Uhr (Ahlborn)	Podiumsdiskussion Wohnen Zukunft mit Blankenstein, Schalanski, Grüntuch-.., ??
Samstag, 24. August 19:30 Uhr (Ahlborn)	Von Herzenshärte-und-verfetteten-Herzen - Herzdiagnosen in der Bibel Ein Dialog der Autorinnen des Podcast „Unter Pfarrerstöchtern“ , Sabine Rückert und Prof. Johanna Haberer

Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn Saals ausliegen.