

Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

Die Kunst des Bogenschießens

Durch unseren Atem lassen wir uns führen, durch die Übung mit Pfeil und Bogen. Stand finden – Ziel nehmen – spannen- lösen
Dadurch sich (neu) verbinden und entdecken, welche Freiräume durch Lassen und Konzentration entstehen, wie wir in der beständigen Wiederholung Halt finden.

Denk- und Schreibwerkstatt

„Verstehen und Missverstehen“

In der Diskussion persönlicher Erfahrungen und kurzer selbstverfasster Texte wollen wir den Formen, Facetten und Problemen des Verstehens nachgehen.

Druckwerkstatt

Hochdruck oder „Die Farbe von Wasser“

Im Mittelpunkt steht das Schneiden oder Schnitzen eines Motivs in einem Druckstock, dessen Einfärben und Abreiben auf Papier.
Material ca. 20€/Woche (berechnet gem. Verbrauch)

GFK - Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

Die GFK ist eine innere Haltung der Verständigung. Sie hilft uns, hinter Bewertungen/Urteile zu blicken und uns die damit verbundenen Gefühlen und Bedürfnissen bewusst zu machen. Was brauche ich? Was brauchst du? Was brauchen wir?

Improvisationen aus Bewegung und Qigong oder... wake up in the morning

Literaturseminar „Literatur in bedrängter Zeit“

Malerei und Collage - Mut zur Farbe – Die Jahreszeiten und andere Themen

Wir arbeiten mit Acrylfarben und farbigen Cansons Papieren. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Material wird gem. Verbrauch berechnet.

Singen am Morgen

Tanzen am Morgen Mut-Vertrauen-Gemeinschaft

Tänze im Kreis aus verschiedenen Ländern

Mutig neue Schritte wagen und sich miteinander auf den Weg machen.

Dem Klang der Musik folgen, mit den Füßen das Feuer entfachen, den Himmel spüren und zur Ruhe kommen beim Tanz um die Mitte.

Trommeln und Percussion

Trommeln macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch Energie und Lebensfreude. Wir lernen Trommelrhythmen auf der Djembé zu spielen. Es fördert Konzentration und Körperwahrnehmung.

Yoga meets Pilates

Yoga bedeutet, Zentrierung, Stretching & Kraftgewinn verbunden mit bewusster Atemlenkung zu erfahren. Pilates zur Stärkung der Tiefenmuskulatur schenkt uns dabei die stützende Kraft aus der Mitte, mit deren Technik uns eine noch gelenkschonendere und -stärkende Ausführung der Yogahaltungen möglich wird. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Das Meer tischt auf!

Wir kosten Gedanken und Visionen

Ein Workshop zum Leitbild für Klappholtal

Im Sommer 2023 waren alle eingeladen, an dem Entwicklungsprozess eines Leitbildes mitzuwirken – mehrere hundert Personen, Gäste, Dozent*innen und Mitarbeitende der Akademie, haben im Zeitraum 2023-2024 ihre Stimmen, Erfahrungswerte und ihre Verbundenheit eingebracht, in Form von Mitwirkung bei Veranstaltungen und Diskussionen aber auch mit Beiträgen auf den „Leitbild Karten“.

Hierauf beziehen wir uns, finden in der Arbeit mit Tusche und Stiften einen Übergang vom Wort zum Bild und begeben uns mittels zeichnerischer Prozesse auf großen Flächen aus weißen Stoffen in die bildnerische Umsetzung. Ein Gastmahl des Meeres, gedeckt mit Gedankenbildern.

Es ist ein durchgängiges Tagesangebot, an dem jede/ jeder jederzeit mitwirken kann, ganz so wie es in den Tag passt. In der Kernzeit von 10 bis 16 Uhr sind die Dozentinnen anwesend und unterstützen die Teilnehmenden in ihrer eigenen künstlerischen Entwicklung.

Es bedarf keiner Vorkenntnisse. Wir arbeiten mit Lust und Neugier an einem gemeinsamen künstlerischen Prozess. *ab 14 Jahre*

Akademie am Meer

Klappholtal auf Sylt

Stand: 1.8.2024; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



©Sissi Riebeling

Wochenprogramm

Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 5. August bis Sonntag, 11. August 2024

**Für Familien gibt es zusätzliche, generationsübergreifende Angebote.
Details entnehmen Sie bitte dem gesonderten Programm.**

Öffnungszeiten Bibliothek: Montag – Freitag von 13:30 -15:30 Uhr

Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 5. August bis Samstag, 10. August – tägliches Kursprogramm -

07:30 – 08:30 Uhr (Strand) **Improvisationen aus Bewegung und Qigong oder...
wake up in the morning** mit Ellen Krause
(bei Regen: Turnhalle)

08:00 - 09:00 Uhr (Ahlborn) **Singen am Morgen** mit Jutta Garbas

10:00 – 11:15 Uhr (Ahlborn) **Tanzen am Morgen** mit Anne Briesch

10:00 – 11:30 Uhr (Westhaus) **GFK - Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der
Gewaltfreien Kommunikation** mit Norbert Struck

10:00 – 12:00 Uhr (Nordhaus) **Druckwerkstatt** mit Jan-Erik Parlow

**10:45 – 11:45 Uhr und
12:00 – 13:00 Uhr**(Turnhalle) **Die Kunst des Bogenschießens** mit Andrea Lohmann

MITTAGSPAUSE

15:00 – 16:30 Uhr (Turnhalle) **Trommeln und Percussion – Rhythmuswerkstatt**
mit Reinhard Klinkemeier

15:00 – 16:30 Uhr (Westhaus) **Literaturseminar „Literatur in bedrängter Zeit“**
mit PD Dr. Hans Peter Obermayer

15:00 – 17:00 Uhr (Meissner) **Malerei und Collage -Mut zur Farbe –**
mit Ute Reichel

17:00 - 18:30 Uhr (Spielhaus) **Denk- und Schreibwerkstatt:
„Verstehen und Missverstehen“**
mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A

17:00 – 18:30 Uhr (Turnhalle) **Yoga meets Pilates** mit Marion Braunschädel

ganztägig

(Kernzeit: 10:00 – 16:00 Uhr) **Das Meer tischt auf! Wir kosten Gedanken und Visionen**
(im Zelt hinter dem Osthaus) Ein Workshop zum Leitbild für Klappholtal
mit Marie Drea und Veronika Pögel

Abendprogramm

**Montag, 5. August
19:00 Uhr** (Ahlborn)

Tanzabend (internationale Volkstänze) mit Anne Briesch
für alle - Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene

21:30 Uhr
(Treff am Labyrinth)
mit Peer Wichard

**„Der Sternenhimmel über Sylt“
Einführung mit anschließender Strandwanderung**
Veranstaltung findet nur bei klarem Himmel statt.

**Dienstag, 6. August
20:00 Uhr** (Ahlborn)

**Vortrag: Architekturen des Unsichtbaren
Wie der Vorstoß in den Cyberspace Grenzen des Bauens
und des Menschseins aufdeckt** mit Dr. D. Guratzsch

**Mittwoch, 7. August
20.00 Uhr** (Ahlborn)

Konzertabend Violine und Klavier
mit Prof. Ulf Schneider (Violine) und
Yasuko Nunomura (Klavier)

**Donnerstag, 8. August
17:00 – 17:45 Uhr** (Ahlborn)

Familienkonzert für junge und ältere Gäste der Akademie
mit Studierenden der Hochschule für Musik, Theater und
Medien, Hannover

20.00 Uhr (Ahlborn)

Abenddialog: „(Miss-)Verstehen wir uns?“
mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A

**Freitag, 9. August
20.00 Uhr** (Ahlborn)

Konzertabend
tanzbare Swing-Musik mit Analogue Swing

**Samstag, 10. August
20.00 Uhr** (am Strand)

Das Meer tischt auf - aktiv am Meer -
Performance am Strand „Leitbild Klappholtal“
mit Marie Drea, Veronika Pögel und allen Beteiligten

**Sonntag, 11. August
20.00 Uhr** (Ahlborn)

Konzertabend
mit Mareile Haberland (Querflöte), Christiane Behn
(Klavier) und Daniel Arias (Violoncello)

**Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am
jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn Saals ausliegen.**