

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren direkt bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

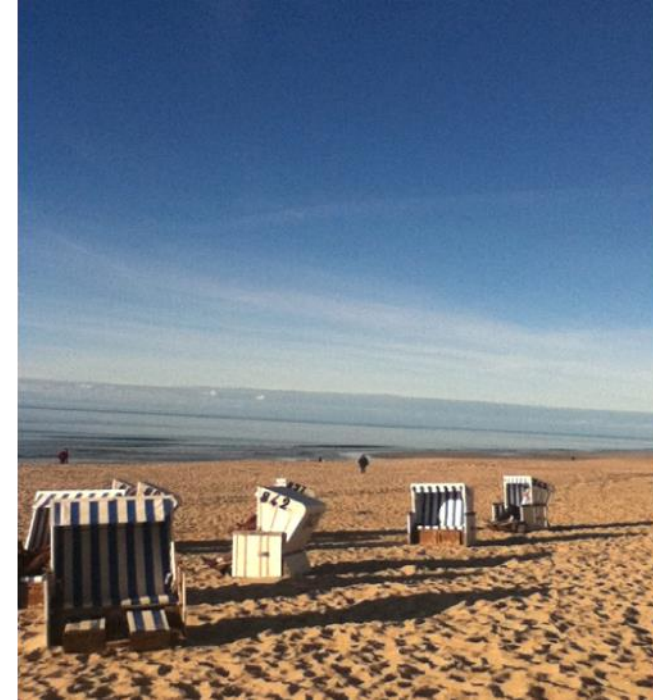
Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 190,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 64,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- Euro pro Übernachtung. Hinzukommen 2,50 € Kurtaxe pro Tag. Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholtal
25992 List/Sylt
Telefon: (04651) 955 0
Telefax: (04651) 955 55
e-mail: info@akademie-am-meer.de

Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt



**„Wenn ich nur singen könnte,
es wäre mein Traum“**

**Singen am Meer
mit Sylvia Lawaty**

4. bis 11. Mai 2019

„Wenn ich nur singen könnte, es wäre mein Traum“

Singen am Meer

wunderschöne Tage erwarten uns in der Akademie am Meer. Das Seminar führt ein in die befreiende Welt des Singens – es ist für diejenigen gedacht, die sich eigentlich nicht (mehr) zu singen trauen und für diejenigen, die den hohen Wert des Singens schätzen und pflegen möchten. Ein Seminar mit viel Achtsamkeit für die Stimme: Gesangs- und Atemübungen, Improvisation, ganzheitlicher Bewegung, Entspannung und Lachen und immer wieder neuen Songs aus aller Welt. Das wiederentdeckte Lebenselixier! Sehr gut auch für Vielsprecher, die etwas für ihre Stimme tun möchten!

Das damit verbundene Glück, die Nähe des Meeres, die unglaublich faszinierende Natur und unsere fröhliche Gemeinschaft lassen uns aufblühen und neue Kraft tanken im Sinne von:

„Überlege, was Dich aufblühen lässt, dem folge nach!“

Unsere lange Mittagspause hat sich sehr gut bewährt, zum Ruhen, zur eigenen Gestaltung oder um das wunderbare Naturschauspiel am Meer genießen zu können. Unsere Seminarplanung ist flexibel. Je nach Wetter werden wir den Nachmittag oder Abend gestalten, sodass auch wunderschöne Fahrradtouren möglich sein können.

Ich habe schon schöne Meereslieder entdeckt – im Strandkorb weiter zu singen. Und ich freue mich schon jetzt sehr darauf!

Sylvia Lawaty
Seminarleiterin

Hartmut Schiller M.A.
Akademieleiter

Sylvia Lawaty ist Musikpädagogin und Chansonsängerin und macht Menschen aller Altersstufen Mut, ihre Stimme zu entdecken und klangvoll einzusetzen.

Programm

Sonnabend, 4. Mai 2019

- 15.00 Uhr Anreise und Zimmervergabe im
Verwaltungsgebäude von Klappholttal
- 18:30 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr Lieder zum Ankommen und Kennenlernen

Sonntag, 5. bis Freitag, 10. Mai 2019

- 09:00 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr Stimmig in den Tag: Sich selbst und den
anderen wahrnehmen, Achtsamkeits- und
Atemübungen, ganzheitliche Stimmbildung,
Improvisation, Mantren und Songs
- 13:00 Uhr Mittagessen
- 16:30 Uhr oder 19:30 Uhr
Das aufeinander Hören, das miteinander Singen
und Agieren macht glücklich!
- 18:30 Uhr Abendessen

Sonnabend, 11. Mai 2019

- 09:00 Uhr Frühstück anschließend Abreise