

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 190,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 72,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- Euro pro Übernachtung. Hinzukommen 1,50 € Kurtaxe pro Tag.

Bitte melden Sie sich umgehend an.

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholtal
25992 List/Sylt
Telefon: (04651) 955 0
Telefax: (04651) 955 55
e-mail: info@akademie-am-meer.de

Akademie am Meer **Volkshochschule Klappholtal** **auf Sylt**



„Sing dich frei!“
Singen am Meer

mit Sylvia Lawaty

28. August bis 1. September 2020

„Sing dich frei!“

Stimmbildung, Vokalimprovisation und Singen am Meer
Wertvolle Gesangsübungen, Zwerchfellaktivierung und
Atemgymnastik nach Strelnikowa, sowie Übungen zur
Achtsamkeit und Stimmfaltung lassen einen natürlichen
und befreiten Stimmklang entstehen. Diesen setzen wir in
der Vokalimprovisation ein. Stimmexperimente, Geräusche,
Melodien, Rhythmen, aus der Inspiration des Moments
entstanden, verweben sich im Ensemble und Solo zu
einzigartigen Musikstücken. Vom Klang und Körper zum
Klangkörper. Neues bekommt Raum zur Entfaltung, und aus
der Freude heraus kann sich Eigenes kreieren.

Das damit verbundene Glück, die Nähe des Meeres, die
unglaublich faszinierende Natur und unsere fröhliche
Gemeinschaft lassen uns das Gefühl der Freiheit spüren
und neu auftanken.

Unsere lange Mittagspause hat sich sehr gut bewährt, zum
Ruhem, zur eigenen Gestaltung oder um das wunderbare
Naturschauspiel am Meer genießen zu können. Unsere
Seminarplanung ist flexibel. Je nach Wetter werden wir den
Nachmittag oder Abend gestalten, sodass auch
wunderschöne Fahrradtouren möglich sein können.

Sylvia Lawaty
Leitung und Vorbereitung

Hartmut Schiller M.A.
Akademieleiter

Sylvia Lawaty ist Musikpädagogin und Chansonsängerin
und macht Menschen aller Altersstufen Mut, ihre Stimme zu
entdecken und klangvoll einzusetzen.

Programm

Freitag, 28. August 2020

15:00 Uhr Anreise und Zimmervergabe im
Verwaltungsgebäude von Klappholttal

18:30 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Lieder zum Ankommen und Kennenlernen

Samstag, 29. bis Montag, 31. August 2020

09:00 Uhr Frühstück

10:00 Uhr Stimmig in den Tag: Sich selbst und den
anderen wahrnehmen, Achtsamkeits- und
Atemübungen, ganzheitliche Stimmbildung,
Improvisation, Mantren und Songs

13:00 Uhr Mittagessen

16:30 Uhr oder 19:30 Uhr

Das aufeinander Hören, das miteinander Singen
und Agieren macht glücklich!

18:30 Uhr Abendessen

Dienstag, 1. September 2020

09:00 Uhr Frühstück

anschl. Abreise