

Akademie am Meer

Klappholtal auf Sylt

Dr. Albrecht Boeckh: Biografiearbeit

„Jedes Leben ist einen Roman wert“ (Erv Polster)
Wir erinnern und erzählen uns unsere eigenen Geschichten - ihre Wurzeln, ihre Wege und Umwege, ihre gelebten und ungelebten Träume.

Johannes Bönig: Moderner Tanz und Körperarbeit

Ihr habt Lust euch zu Musik zu bewegen? Dieser Kurs bietet euch eine Kombination aus Improvisation und festgelegten Choreografien mit größtenteils Livemusik. Ein Kurs über zwei Wochen, wobei in der zweiten Woche mit den Teilnehmern eine Aufführung erarbeitet wird.

Johannes Bönig: Gymnastik

Tänzerische Gymnastik - ein Kurs für Jung und Alt. In diesem Kurs bewegen wir uns zu Musik, lernen neue Bewegungen und bringen unseren Tag in Schwung.

Marion Braunschädel: Yoga meets Pilates

Yoga bedeutet, Zentrierung, Stretching & Kraftgewinn verbunden mit bewusster Atemlenkung zu erfahren. Pilates zur Stärkung der Tiefenmuskulatur schenkt uns dabei die stützende Kraft aus der Mitte, mit deren Technik uns eine noch gelenkschonendere und -stärkende Ausführung der Yogahaltungen möglich wird. Anfänger/innen und Geübte sind willkommen.

Maike von Bremen: Theaterwerkstatt

Dr. Undine Eberlein/ Helmut Fallschessel M.A.: Abenddialog „Wurzeln und Flügel“

Dorothea Heise: Fotowerkstatt „Momente der Leichtigkeit“

In erster Linie geht es um die bewusste Wahrnehmung des Augenblicks, das "Innehalten" und die Freude am Sehen und Fotografieren in der Natur.

Ein Smartphone oder eine einfache Kamera reichen für die Teilnahme aus.

Martina Hoffmann: Feldenkrais

Mit der FELDENKRAIS®-Methode lernen Sie Ihre gewohnten Bewegungsmuster kennen, mit denen Sie alltäglich unterwegs sind. In spielerischer und ungewöhnlicher Bewegung werden Sie die Verbindungen im Körper bewusster und neu kennenlernen.

Reinhard Klinkemeier:

Trommeln und Percussion

Trommeln macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch Energie und Lebensfreude. Wir lernen Trommelrhythmen auf der Djembé zu spielen. Es fördert Konzentration und Körperwahrnehmung.

Prof. Volkmar Liebig:

Seminarreihe Unternehmertum

Unternehmertum bedeutet Visionen haben, Wagnisse eingehen, Verantwortung übernehmen sowie sein eigenes Wohlbefinden gestalten und Wirtschaft verstehen.

Andrea Lohmann:

Die Kunst des Bogenschießens

Christine Quer: Tanzen am Morgen

Es werden traditionelle und moderne Volkstänze unterschiedlichster Herkunft getanzt.

Ute Reichel:

Mut zur Farbe – Wege in die Malerei

Suse Schildt: Druckwerkstatt für Schulkinder

Die Kinder entdecken Kunst und Künstler, sie lernen eine Drucktechnik kennen und gestalten einen Kalender.

Anke Storch:

Musikalische Begegnungen für Kinder

Ein Musikkurs für die kleinsten Klappholtaler Gäste (2 bis 6+ Jahren). Wir singen, tanzen und musizieren gemeinsam. Der Kurs gibt euch auch die Chance neue Freundschaften zu schließen

Norbert Struck: Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation (GFK)

Die GFK ist eine innere Haltung der Verständigung. Sie hilft uns, hinter Bewertungen/Urteile zu blicken und uns die damit verbundenen Gefühlen und Bedürfnissen bewusst zu machen. Was brauche ich? Was brauchst du? Was brauchen wir?

Eva Christina Zeller: Schreibwerkstatt

Zusammen mit der Autorin Eva Christina Zeller können in der Schreibwerkstatt Gedichte, Geschichten oder Biografisches geschrieben werden.



Wochenprogramm

Klappholtaler Sommerakademie

Stand: 31.07.2023; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Montag, 31. Juli bis Sonntag, 6. August 2023

Bitte beachten Sie auch das gesonderte Programm der Familienwoche.

Öffnungszeiten Bibliothek: Dienstag – Sonntag von 13:30 -15:00 Uhr (Montag Ruhetag)

Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 31. Juli bis Samstag, 5. August - tägliches Kursprogramm -

07:00 – 08:00 und

08:00 – 09:00 Uhr (Turnhalle) **Feldenkrais** mit Martina Hoffmann

08:00 – 08:45 Uhr (Ahlborn) **Gymnastik** mit Johannes Bönig

09:45 – 12:00 Uhr (Südwest) **Fotowerkstatt „Momente der Leichtigkeit“**
mit Dorothea Heise

09:45 – 11:00 Uhr (Ahlborn) **Tanzen am Morgen** mit Christine Quer

09:45 – 11:00 Uhr (Spielhaus) **Seminarreihe: Unternehmertum bedeutet Visionen haben, Wagnisse eingehen, Verantwortung übernehmen sowie sein eigenes Wohlbefinden gestalten und Wirtschaft verstehen** mit Prof. Volkmar Liebig

11:15 – 12:45 Uhr (Turnhalle) **Die Kunst des Bogenschießens** mit Andrea Lohmann

11:15 – 12:45 Uhr (Westhaus) **Schreibwerkstatt** mit Eva Christina Zeller

11:15 – 12:45 Uhr (Ahlborn) **Yoga meets Pilates** mit Marion Braunschädel

MITTAGSPAUSE

15:00 – 18:00 Uhr (Ahlborn) **Theaterwerkstatt** mit Maïke von Bremen
Teilnahme verbindlich bis 5.08.

15:00 – 16:30 Uhr
(Jugendborn großer Saal) **Moderner Tanz und Körpertheater** mit Johannes Bönig
Achtung: Am Dienstag im Nordwest!

15:00 – 16:30 Uhr (Krähennest) **Trommeln und Percussion – Rhythmuswerkstatt**
mit Reinhard Klinkemeier

15:00 – 17:00 Uhr (Meissner) **Mut zur Farbe - Wege in die Malerei** mit Ute Reichel

15:00 – 16:30 Uhr (Westhaus) **Biografiearbeit** mit Dr. Albrecht Boeckh

17:00 – 18:30 Uhr (Nordwest) **Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation** mit Norbert Struck

Dienstag, 01.08.

17:00 – 18:30 Uhr (Spielhaus) **Vertiefende Gesprächsrunde zum Abenddialog „Wurzeln und Flügel“**
mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A

Mittwoch, 02.08.

14:00 – ca. 15:00 Uhr
(Spielhaus) **Zukunftsvision Klappholtal Offener Workshop im Rahmen des Klappholttaler Leitbild-Prozesses**
Alle Akademie Gäste sind herzlich willkommen.

Abendprogramm

Montag, 31. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

Abenddialog „Wurzeln und Flügel“

mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A

Dienstag, 1. August

19:00 Uhr (Turnhalle)

Tanzabend (internationale Volkstänze) mit Christine Quer
19.00- 19.45 Uhr auch für Familien mit Kindern & Jugendlichen

20:00 Uhr (Ahlborn)

Vortragsreihe zur Transformation der Stadt
Teil 1: „Geburt des Neuen Menschen“
mit Dr. Dankwart Guratzsch

Mittwoch, 2. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

Konzertabend für Jung und Alt mit dem Trio Solovey
(Katharina Möritz-Rodionov, Flöte; Eva Möritz, Gesang; Dmitry Rodionov, Klavier)

Donnerstag, 3. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

Vortragsreihe zur Transformation der Stadt
Teil 2: „Zwischen Zukunftseuphorie und Weltuntergang“,
mit Dr. Dankwart Guratzsch

Freitag, 4. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

Vortrag: „100 Jahre Naturschutz auf Sylt, oder: wie in Klappholtal die Bewegung zur Rettung der Inselnatur entstand“ mit Dr. Anna-Katharina Wöbse

Samstag, 5. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

Aufführung der Theaterwerkstatt
Leitung: Maïke von Bremen

Sonntag, 6. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

Konzertabend: Werke für Klavier
mit dem Duo St. Petersburg Maja und Sergej Zirkunow

Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn Saals ausliegen.