

## Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

## Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

## Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

## Teilnahme

Seminargebühr:	300,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	82,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	3,00 €
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

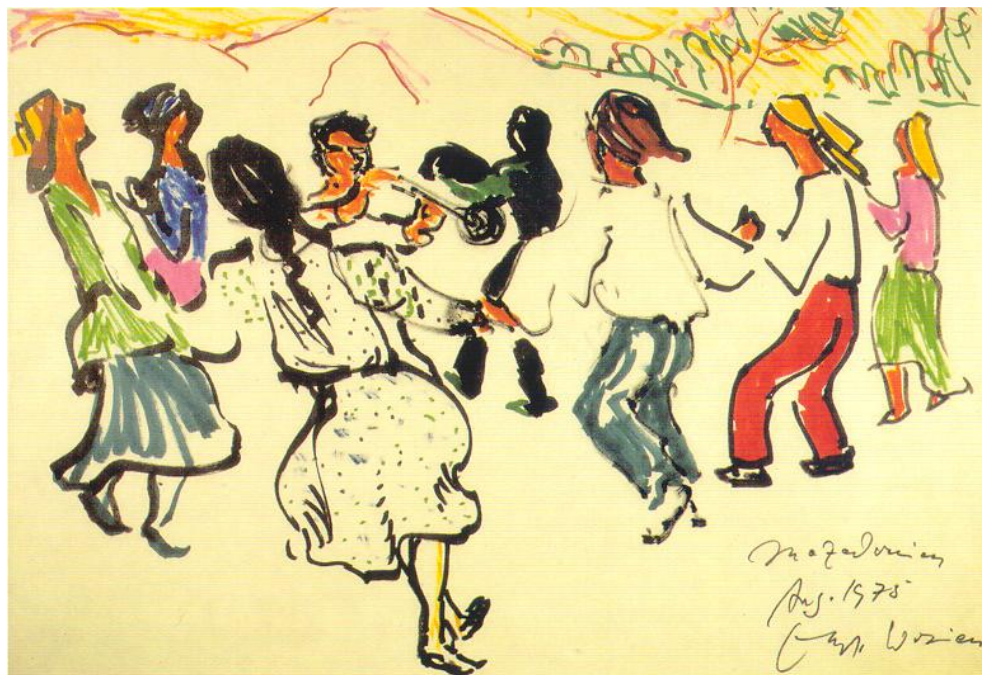
Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

## Internationale Tanzwoche

Albanien, Armenien, Kroatien, Türkei

Tänzerische Einstimmung am Morgen: Meditation des Tanzes



Leitung: Tanzdozent Holger Ulatowski

**Sonntag 09. Juni - Sonntag 16. Juni 2024**

Eine Veranstaltung der

**Akademie am Meer**

Klappholtal auf Sylt

Tanz trägt zur ästhetischen Erziehung bei, sensibilisiert für Schönheit und Form, Ordnung in Zeit und Raum. Ganz wesentlich trägt der Tanz auch zur Entfaltung der Persönlichkeit bei, nicht zuletzt dadurch, dass man sich mit Körper, Seele, Geist beschäftigt. Die 8. Internationale Tanzwoche steht ganz im Zeichen der Freude am Tanz, am gemeinsamen, beschwingten Miteinander und den Festen des Lebens.

Die Menschen finden sich im Kreis, schauen sich an und erleben Impulse wie:

- *dynamisierend, Ausdruck fördernd, Spannungen abbauen*
- *Kreativität und ordnende Kräfte aktivierend*
- *das wachsende Verständnis unter den Kulturen erlebend*

Tänzerische Einstimmung am Morgen: *Meditation des Tanzes*

**Holger Ulatowski**  
Tanzdozent

**Lukas Fendel**  
Akademieleiter

**Holger Ulatowski:** Tanzdozent Meditation des Tanzes / Internationale Tänze  
3jährige Ausbildung, Aufbaustudium, Lehrbeauftragter am Ausbildungsinstitut  
Friedel Kloke-Eibl. Tanz bei Bernhard Wosien 1984 - 1985

Informationen: [hu@tanzdozent-ulatowski.de](mailto:hu@tanzdozent-ulatowski.de) [www.tanzdozent-ulatowski.de](http://www.tanzdozent-ulatowski.de)

**Teilnahme:**  
**Mit Freude an der Bewegung  
und ein wenig Tanzerfahrung  
in den internationalen Tänzen  
wären wünschenswert!**



#### Themenfeld: Körper, Geist und Seele

*Unsere Seminare zur Gesundheitsbildung rücken das Thema Gesundheitskompetenz in den Vordergrund – es geht dabei um die Fähigkeit, körperliche und mentale Herausforderungen in Beruf und Privatleben besser meistern zu können.*

#### Themenfeld: Darstellende Künste, Musik und Literatur

*In unseren Angeboten zur Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, mentale Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.*

#### **Sonntag, 9.06.2024**

15.00 Uhr Anreise, Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude Klappholttal  
18.00 Abendessen  
19.30 - 21.15 Uhr Tanz, Begrüßung, Vorstellungsrunde

#### **Montag, 10.06.2024**

ab 7.30 Uhr Frühstück  
9.30 - 11.45 Uhr Einstimmung, Tanz  
12.00 Uhr Mittagessen / Nachmittag zur freien Verfügung  
18.00 Uhr Abendessen  
19.30 - 21.00 Uhr Tanz

#### **Dienstag, 11.06.2024**

ab 7.30 Uhr Frühstück  
9.30 - 11.45 Uhr Einstimmung, Tanz  
12.00 Uhr Mittagessen / Nachmittag zur freien Verfügung  
18.00 Uhr Abendessen  
19.30 - 21.00 Uhr Tanz

#### **Mittwoch, 12.06.2024**

ab 7.30 Uhr Frühstück  
9.30 - 11.45 Uhr Einstimmung,  
12.00 Uhr Mittagessen / Nachmittag zur freien Verfügung  
18.00 Uhr Abendessen  
Tanz 19.30 - 21.00 Uhr Tanz

#### **Donnerstag, 13.06.2024**

ab 7.30 Uhr Frühstück  
9.30 - 11.45 Uhr Einstimmung, Tanz  
12.00 Uhr Mittagessen / Nachmittag zur freien Verfügung  
18.00 Uhr Abendessen  
19.30 - 21.00 Uhr Tanz

#### **Freitag, 14.06.2024**

ab 7.30 Uhr Frühstück  
9.30 - 11.45 Uhr Einstimmung, Tanz  
12.00 Uhr Mittagessen / Nachmittag zur freien Verfügung  
18.00 Uhr Abendessen  
19.30 Uhr - 21.00 Uhr Tanz

#### **Samstag, 15.06.2024**

ab 7.30 Uhr Frühstück  
9.30 - 11.45 Uhr Einstimmung, Tanz  
12.00 Uhr Mittagessen / Nachmittag zur freien Verfügung  
18.00 Uhr Abendessen  
19.30 - 22.00 Uhr Abschlussfeier

#### **Sonntag, 16.06.2024**

ab 7.30 Uhr Frühstück, spätestens 10.00 Uhr Abreise

#### **Programm - Änderungen vorbehalten**