

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren direkt bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 09.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Seminargebühr:	350,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	75,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils gültige Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

e-mail: info@akademie-am-meer.de

KLINGENDER KOSMOS URTÖNE DER PLANETS – GONGS

Grundlagen, Klang & Körper, Gong und ZEN
Vitalität und innere Harmonie aus den
Urschwingungen schöpfen



Renate Neumann

Leitung: Renate Neumann

05. – 12. Oktober 2024

Eine Veranstaltung der

Akademie am Meer
Klappholtal auf Sylt

Klingender Kosmos – Urtöne der Planets- Gongs und Phonophorese, die präzise Klangarbeit mit Stimmgabeln

Wer ist nicht schon selbst dem „Zauber der Musik“ erlegen? Heilsame Klänge, Rhythmen und Melodien sind von alters her eine wirksame Ergänzung medizinischer und therapeutischer Behandlung aller Art – und als Mittel der Entspannung und Selbsterfahrung helfen sie bereits im Vorfeld Gesundheit und Wohlbefinden zu erhalten.

Das Seminar ist eine gute Gelegenheit, diese faszinierenden Instrumente kennen zu lernen, ihre Spielmöglichkeiten, Energien, Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten. Im Mittelpunkt unserer Seminararbeit stehen besonders die Planets-Gongs und Stimmgabeln für die Gesundheitspflege.

Planet- Gongs sind, wie die Stimmgabeln, auf die natürlichen Oktavtöne der Erde, des Mondes, der Sonne und Planeten eingestimmt und wirken in vielfältiger Weise auf den menschlichen Körper. Der Klang berührt unser Innerstes und bringt die Seele zum Schwingen, löst Spannungen, harmonisiert den Körper und setzt schöpferische Energien frei.

Gesundheit hängt damit zusammen, wie gut wir mitschwingen, wie leicht wir in den Rhythmus unseres Lebens, aber auch seiner Umgebung hineinfinden. Mit der Stimmgabelmethode spürt man die Schwingung und kann sie auf ihren Wegen durch den eigenen Körper verfolgen. Verschiedene Stimmgabeln bringen unterschiedliche Bereiche des Körpers zum Mitschwingen und jede Region hat ihre ganz bestimmten Charakteristika. Deshalb werden verschiedene Stimmgabeln auf Meridiane, Akupunkturpunkte, Chakren, Organe und Muskeln gesetzt, um Blockaden zu lösen und den Körper zu harmonisieren.

Renate Neumann
Seminarleiterin

Lukas Fendel
Akademieleiter

Leitung: Renate Neumann, Gongspezialistin, seit 1989 Gongseminare für Pädagogik, Therapie und Musik. Gongkonzerte. Aufenthalt und Weiterbildung in Indonesien, China und Nepal. Ausbildung in der Klangmassage –Therapie nach Peter Hess u.a. und Phonophorese (Stimmgabel - Akupunktur).

Themenfeld: Körper, Geist und Seele

Unsere Seminare zur Gesundheitsbildung rücken das Thema Gesundheitskompetenz in den Vordergrund – es geht dabei um die Fähigkeit, körperliche und mentale Herausforderungen in Beruf und Privatleben besser meistern zu können.

Seminarinhalte:

- Geschichte und Zusammenhänge über Planets – Gongs und Stimmgabeln
- Grundwissen über Klangarbeit auf verschiedenen energetischen Ebenen: Auren, Chakren und Meridiane
- Wirkungsweise von Klängen auf Körper und Seele
- **Spielpraxis mit 13 Planet- Gongs in Improvisation u. Komposition**
- Gong und ZEN
- Das Gongspiel zur Entspannung und Körpermassage
- **Phonophorese I (Die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln)**
Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten (Basiswissen)

Seminarbeginn: Samstag, den 05. Oktober 2024, 20:00 Uhr

Seminarende: Samstag, den 12. Oktober 2024, 10:00 Uhr

Programm: Änderungen vorbehalten

Samstag, den 05. Oktober 2024

15:00 Uhr Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal.

18:00 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Begrüßung und Einführung durch die Seminarleiterin
Frau Renate Neumann

Sonntag, den 06. Oktober 2024

8:30 Uhr Frühstück

10:15 Uhr Spielen mit dem Gonginstrumentarium

12:30 Uhr Mittagessen

17:00 Uhr Spielen mit dem Gonginstrumentarium

18:45 Uhr Abendessen

20:15 Uhr Abendveranstaltungen Klangmeditation,
Phonophorese, Tages- Abschlussgespräch.

Montag und Freitag: gleicher Tagesablauf, Dienstag und Donnerstagnachmittag frei für eigene Wünsche

Samstag, den 12. Oktober 2024

7:30 Uhr Frühstück und Abreise.

Bitte mitbringen: Bequeme und wetterfeste Kleidung,
Turnschuhe (weiße Sohlen), Socken, Schreibzeug.
Literaturempfehlung: „Die Welt ist Klang“ von Joachim-Ernst Berendt.
Seminarunterlagen können erworben werden.