

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 bis 10.00 Uhr, das Mittagessen um 12.00 Uhr – 14.00 Uhr, das Abendessen um 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 300,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 73,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- Euro pro Übernachtung. Hinzukommen 3,00 € Kurtaxe pro Tag. Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer.

Bitte melden Sie sich umgehend an.

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholtal
25992 List/Sylt
Telefon: (04651) 955 0
Telefax: (04651) 955 57
e-mail: info@akademie-am-meer.de
www.akademie-am-meer.de

Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt



TANZEN AM MEER

(Kreis)Tanz, Body-Mind Centering®, Improvisation

mit

Wilma Vesseur

Samstag, 03. bis Samstag, 10. Juli 2021

Tanzen am Meer mit Wilma Vesseur, Schweiz / NL

(Kreis)Tanz, Body-Mind Centering®, Improvisation

Das breite Angebot, drinnen und draussen, (Tänzen, diverse Improvisationsstrukturen und inspirierende Körper- und Bewegungserforschungen) bildet den Rahmen für eine erholsame, bewegte Tanzwoche am Meer.

Jede(r) ist herzlich Willkommen!

Tanz:

Wilma leitet ihre ausdrucksstarken und innigen Tänze mit spielerischen, inhaltlichen und tänzerischen Impulsen an. Mit ihren Tänzen lädt sie dazu ein, in die Wellen der Bewegungen einzutauchen, den Raum neu zu kreieren, der Musik mit Aufmerksamkeit und Freiheit zu begegnen und ein Farbenspektrum an Qualitäten in Bewegungen umzusetzen.

Body-Mind Centering®

Die Körperarbeit vertieft das Gespür für die eigene Körperlandschaft. Neue Erfahrungen im Körper erweitern das Bewegungsvokabular. Wir spüren und bewegen, entwirren und zentrieren Körper und Geist. Tanzen... Still, laut, zärtlich und wild, wie das Meer. Wachheit und Präsenz entsteht im verbunden sein nach innen und nach außen.

Den *Tanzboden*, den Kontext zu unserem Schaffen, werden wir öfters wechseln. Die Inselandschaft auf Sylt ist eine ganz besondere und überraschend vielfältige Landschaft: Strand, Wasser, Watt, Marsch, Wald...

Improvisation

Klare Improvisationsübungen sensibilisieren uns für die Art und Weise der Bezogenheit unserer Körper zu einander und zu der Landschaft. Spielerisch erforschen wir sowohl wechselseitigen Einfluss, als auch unabhängige Freiheit zu unserer Umgebung. Wir interagieren, kontrastieren und rasonieren mit dem Licht, den Geräuschen, mit den Bewegungen von Wasser und von Wind, mit den Dingen, die wir finden, mit der Erde und dem Sand. Wir bewegen uns solo und Ensemble.

Aus den spontanen Improvisationen gestaltet sich über die Zeit eine Wahrnehmung für Komposition.

Wir tanzen, am Meer.

Wilma Vesseur
Referentin

Lukas Fendel
Akademieleiter

Referentin: Wilma Vesseur

Freischaffende Tänzerin, Performerin, Tanzpädagogin und BMC® Teacher. Aufgewachsen am Meer in Holland, hat sie ihre erste Tanz- und Bewegungserfahrungen am Strand gesammelt. Mit einem Hintergrund von Studien in Theologie, Neuem Tanz, Meditation des Tanzes und Body-Mind Centering® hat sie einen eigenen, ganzheitlichen Tanz - Unterrichts - Stil entwickelt. Sie initiierte in der Schweiz „SubsTanz, Atelier für Kontemplativen Tanz“ und ist Tanzausbildnerin und Performerin an verschiedenen Orten in Europa und in den USA. Sie lebt in Trogen, CH. www.subsTanz.ch

Seminarbeginn: Samstag, den 03. Juli 2021 - Anreise

Seminarende: Samstag, den 10. Juli 2021 - 10 Uhr

Programm – Änderungen vorbehalten

Samstag, 03. Juli 2021

ab 16.00 Uhr Anreise & Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholtal
18.00 Uhr Abendessen

Sonntag, 04. Juni 2021

10.00 - 12.30 Uhr Ankommen ~ Tanzen ~ bewegen mit WILMA VESSEUR

16.00 - 18.00 Uhr Weiterführung

19.30 - 21.00 Uhr Tagesabschluss

Montag ~ Freitag >> ca 5 à 6 Stunden Tanz pro Tag, unterschiedlich eingeteilt, weil wir uns nach den Wetterbedingungen richten, wenn wir draussen tanzen möchten. Manchmal auch abends oder nachmittags frei. Eher große Mittagspausen.

Samstag 10. Juli 2021

ab 07.30 Uhr Frühstück, anschließend Abreise

BITTE MITBRINGEN: Bequeme und wetterfeste Kleidung für Drinnen & Draußen, Tanzschuhe, Freude an Bewegung und Neugierde auf Neues.
