

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr - 14.00 Uhr, das Abendessen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 360,- €. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung. 73,- €. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- € pro Übernachtung.

Zuzüglich Kurtaxe 3,00 Euro pro Tag.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer.

Bitte melden Sie sich umgehend an.

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

Telefax: (04651) 955 57

e-mail: info@akademie-am-meer.de

www.akademie-am-meer.de

Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt



Kalligraphie: Klaus Holitzka

Bewegtes Leben

Tanz als Begleitung in persönlicher Lebenssituation
Emotional Dance Process®

Leitung: Tiamat S. Ohm

14.08. bis 18.08. 2021

Sommerseminar *Bewegtes Leben*

In freien Formen verbinden wir uns mit den Möglichkeiten tiefer Erfahrung. Im Vorgang des Gestaltens treffen wir dabei auf Vergangenheit und Zukunft, auf Fragen, Erinnerungen und Neues.

Wir folgen in persönlicher Bewegung der schöpferischen Kraft, dabei gilt es Verbindungen herzustellen, wo solche verloren gegangen sind, wo sie vergessen oder verletzt wurden.

In *Bewegtes Leben I* (2019) wenden wir uns der gegenwärtigen Lebenssituationen zu.

In *Bewegtes Leben II* (2020) folgen wir den lebensgeschichtlichen Spuren.

In *Bewegtes Leben III* (2021) bewegen wir Zukünftiges.

Teilnahme

Wesentlich für eine Teilnahme ist der Wunsch sich auf energetische Bewegung, auf Zeiten des Innehaltens und des persönlichen Rückzugs, sowie auf innere Prozesse einzulassen. Dies bedeutet, auch Schweigezeiten einzuhalten. Der Kurs dient der Regeneration und Reflexion. Körperliche Kondition und Lebensalter spielen für eine Teilnahme keine Rolle. Das Projekt *Bewegtes Leben* wird in den folgenden Jahren weitergeführt.

Kursleitung Tiamat S. Ohm

Sie lehrt die von ihr entwickelte kreativ- und tanztherapeutische Methode, den *EMOTIONAL DANCE PROCESS*®. Seit 1994 wird diese auch in mehrjährigen Aus- und Fortbildungstrainings in Deutschland und der Schweiz weitergegeben. Facettenreich und beweglich, ist der EDP heute in der freien künstlerischen Arbeit, in den Berufsfeldern therapeutischer Methoden und der Heilkünste, sowie in Institutionen wie Klinik, Schule und Gemeinde präsent.

www.emotional-dance-process.de

Lesehinweis:

Tiamat S. Ohm im Claus Richter Verlag

Am ruhenden Punkt der kreisenden Welt, 2006, und

Körper der Gnade, 2016

Kursbeginn: Samstag, 14. August um 18 Uhr mit dem Abendessen
Kursende: Mittwoch, 18. August um 13 Uhr mit dem Mittagessen

Die Zeiten für die Gruppentreffen werden prozessabhängig gestaltet. Es wird gebeten, sich die Tage und Abende von anderen Verabredungen frei zu halten.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung, sowie Mal- und Schreibzeug