

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordsee-Bädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück um 9.00 Uhr, das Mittagessen um 13.15 Uhr, das Abendessen um 18.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 165,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 66,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- Euro pro Übernachtung. Zuzüglich Kurtaxe 1,50 Euro pro Tag.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer.

Bitte melden Sie sich umgehend an.

Akademie am Meer - Volkshochschule Klappholtal
25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0 Telefax: (04651) 955 57
e-mail: info@akademie-am-meer.de

Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt



© Foto: Monika Schmuck

„...mehr als der Sand...“ Meditation und Naturerfahrung

Leitung:
Irmgard Lenk und Wolfgang Lenk

6. bis 10. Oktober 2021

„...mehr als der Sand...“
Meditation und Naturerfahrung

Sand

Sand

.....mehr als der Sand

Dünen Meer Himmel Ferne Sehnsucht
Spuren Einsamkeit Stille Alleinsein

Qi Gong, Sitzen, Kurzvortrag, achtsames Gehen, Natur
erfahren mit allen Sinnen, gemeinsame Rituale.

In allem entdecken: Du und ich,

wir sind Teil dieser Schöpfung

.... mehr als der Sand

*

Ich danke dir dafür, dass ich wunderbar gemacht bin;
wunderbar sind deine Werke, das erkennt meine Seele...

Wie köstlich, Gott, sind deine Gedanken!

Wie ist ihre Summe so groß!

Wollte ich sie zählen, so wären sie mehr als der Sand:

Am Ende bin ich noch immer bei dir.

aus Psalm 139



Dieses Seminar führt ein in die Meditation als menschliche
Grundfähigkeit. Dabei werden Aspekte einer christlichen
Orientierung in dieser Praxis aufgezeigt. Konkrete
Anregungen helfen, Meditation und Naturerfahrung in
persönlichen Freiräumen aufeinander zu beziehen und zu
vertiefen.

Irmgard und Wolfgang Lenk
Seminarleiter

Lukas Fendel
Akademieleiter

Leitung und Informationen zur Tagung:

Irmgard Lenk Gestalttherapeutin (DVG, HPG)
Meditationslehrerin (VC)

Wolfgang Lenk Pastor i.R.
Meditations- u. Kontemplationslehrer (VC)
040-39902626 meditation@lenk.info

Zeitplanung (Änderungen vorbehalten):

Mittwoch, 6. Oktober 2021

nachmittags: Anreise und Vergabe der Zimmer im Büro

20.00 Einführung

Donnerstag, 7. bis Samstag, 09. Oktober 2021

7.45 Erste gemeinsame Zeit zur Meditation:
Meditation in Bewegung, Morgenlob mit
Sitzen

10.00 Zweite gemeinsame Zeit zur Meditation:
thematischer Impuls, Bewegung und
Sitzen

11.30 persönliche Stille

17.30 Dritte gemeinsame Zeit zur Meditation:
Bewegung und Sitzen als
Friedensmeditation

20.00 Vierte gemeinsame Zeit zur Meditation
Bewegung, Sitzen und Segen zur Nacht

Sonntag, 10. Oktober 2021

8.00 Gemeinsame Zeit zur Meditation
Meditation in Bewegung, Morgenlob mit
Sitzen,
Reisesege

Abreise nach dem Frühstück