

## Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

### Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren direkt bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

### Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

### Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 350,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 66,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- Euro pro Übernachtung. Hinzukommen 1,50 € Kurtaxe pro Tag.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.

### Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

Telefax: (04651) 955 57

e-mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

## Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt



RENATE NEUMANN

## KLINGENDER KOSMOS URTÖNE DER PLANETS – GONGS

Vitalität und innere Harmonie aus den  
Urschwingungen schöpfen

Leitung: Renate Neumann

09. – 16. Oktober 2021

**Klingender Kosmos – Klänge für Körper und Seele**  
**Planets - Gongs und Phonophorese I, die präzise Klangarbeit**  
**mit Stimmgabeln**

Wer ist nicht schon selbst dem „Zauber der Musik“ erlegen? Heilsame Klänge, Rhythmen und Melodien sind von alters her eine wirksame Ergänzung medizinischer und therapeutischer Behandlung aller Art – und als Mittel der Entspannung und Selbsterfahrung helfen sie bereits im Vorfeld Gesundheit und Wohlbefinden zu erhalten.

Das Seminar ist eine gute Gelegenheit, diese faszinierenden Instrumente kennen zu lernen, ihre Spielmöglichkeiten, Energien, Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten. Im Mittelpunkt unserer Seminararbeit stehen besonders die Planets-Gongs und Stimmgabeln für die Gesundheitspflege.

**Planet- Gongs sind wie die Stimmgabeln auf die natürlichen Oktavtöne der Erde, des Mondes, der Sonne und Planeten eingestimmt und wirken in vielfältiger Weise auf den menschlichen Körper.** Der Klang berührt unser Innerstes und bringt die Seele zum schwingen, löst Spannungen, harmonisiert den Körper und setzt schöpferische Energien frei.

Gesundheit hängt damit zusammen, wie gut wir mitschwingen, wie leicht wir in den Rhythmus unseres Lebens, aber auch seiner Umgebung hineinfinden. Mit der Stimmgabelmethode spürt man die Schwingung und kann sie auf ihren Wegen durch den eigenen Körper verfolgen. Verschiedene Stimmgabeln bringen unterschiedliche Bereiche des Körpers zum Mitschwingen und jede Region hat ihre ganz bestimmten Charakteristika. Deshalb werden verschiedene Stimmgabeln auf Meridiane, Akupunkturpunkte, Chakren, Organe und Muskeln gesetzt um Blockaden zu lösen und den Körper zu harmonisieren.

**Renate Neumann**  
**Seminarleiterin**

**Lukas Fendel**  
**Akademieleiter**

**Seminarinhalte:**

- Geschichte und Zusammenhänge über Planets – Gongs, und Stimmgabeln
- Grundwissen über Klangarbeit auf verschiedenen energetischen
- Ebenen: Auren, Chakren und Meridiane
- Wirkungsweise von Klängen auf Körper und Seele Möglichkeiten
- **Spielpraxis mit 13 Planet – und Elemente Gongs**
- **Gongs in Improvisation und Komposition**
- Gong in der Kunst des Zen
- Das Gongspiel zur Entspannung und Körpermassage
- Phonophorese I (Die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln)  
Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten (Basiswissen)

**Leitung:**

Renate Neumann, Gongspezialistin, seit 1989 Gongseminare für Pädagogik, Therapie und Musik. Gongkonzerte. Aufenthalt und Weiterbildung in Indonesien, China und Nepal. Ausbildung in der Klangmassage –Therapie nach Peter Hess u.a. und Phonophore – Stimmgabe – Akupunktur.

**Seminarbeginn: Samstag, den 09. Oktober 2021, 20:00 Uhr**

**Seminarende: Samstag, den 16. Oktober 2021, 10:00 Uhr**

**Programm: Änderungen vorbehalten**

**Samstag, den 09. Oktober 2021**

**15:00 Uhr** Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal.

**18:45 Uhr** Abendessen

**20:00 Uhr** Begrüßung und Einführung durch die Seminarleiterin Frau Renate Neumann

**Sonntag, den 10. Oktober 2021**

**9:00 Uhr** Frühstück

**10:15 Uhr** Spielen mit dem Gonginstrumentarium

**13:15 Uhr** Mittagessen

**17:00 Uhr** Spielen mit dem Gonginstrumentarium

**19:15 Uhr** Abendessen

**20:15 Uhr** Abendveranstaltungen Klangmeditation, Tages- Abschlussgespräch usw.

**Montag und Freitag:** gleicher Tagesablauf, Dienstag und Donnerstagnachmittag frei eigene Wünsche

**Samstag, den 16. Oktober 2021**

**7:30 Uhr** Frühstück und Abreise.

**Bitte mitbringen:** Bequeme und wetterfeste Kleidung, Turnschuhe (weiße Sohlen), Socken, Schreibzeug. Literaturempfehlung: „Die Welt ist Klang“ von Joachim-Ernst Berendt. Seminarunterlagen können erworben werden.