

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren direkt bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 390,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 66,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- Euro pro Übernachtung. Zuzüglich Kurtaxe 1,50 Euro pro Tag. Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

Telefax: (04651) 955 57

e-mail: info@akademie-am-meer.de

Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt



KLANGMASSAGE

vom Basiswissen bis zum Gestalten individueller
Klangmassagen und Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis

Leitung: Renate Neumann

13. – 20. November 2021

KLANGMASSAGE

Klang erfahren – mit Klang professionell arbeiten!

Vom Basiswissen bis zum Gestalten individueller Klangmassagen und Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis.

Ausbildungsseminar mit Zertifikat!

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Welt ist der Mensch aus Klang entstanden – ist also Klang. Forschungen und Erfahrungen sowie gemeinsame Experimente mit Wissenschaftlern zur Wirkung traditioneller Musik auf Psyche und Körper des Menschen sind Grundlage der Klangmassage. Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wurde in den letzten Jahren von vielen Musiktherapeuten angewandt und weiterentwickelt. Jeder Mensch hat seinen eigenen Klang. Bei der Klangmassage ist es wesentlich zu lauschen, den Klang wahrzunehmen und sich Ton und Rhythmus des Körpers anzupassen. Ist ein harmonisches Zusammenspiel gefunden, entsteht Entspannung auf einer tiefen Ebene, was befreiend und Schmerz lösend wirken kann. Der Ton einer Klangschale berührt unser Innerstes und bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

Renate Neumann
Seminarleiterin

Hartmut Schiller M.A.
Akademieleiter

Seminarinhalte

- Geschichte und Wissenswertes über die Arbeit mit Klangschalen
- Eigenmassage und Selbsthilfe mit Klangschalen
- Grundlagen über Klangarbeit auf verschiedenen energetischen Ebenen; Auren, Chakren und Meridiane
- Klangmassage nach Peter Hess und Renate Neumann
- Lösungsorientierte Klangmassagen bei verschiedenen Beschwerden
- Ergänzend zur Klangmassage: Einführung in die präzise Klangtherapie der Stimmgabel - Akupunktur (Phonophorese) I.

Leitung:

Renate Neumann, Gongspezialistin, seit 1989 Gongseminare für Pädagogik, Therapie und Musik. Gongkonzerte. Aufenthalt und Weiterbildung in Indonesien, China und Nepal. Ausbildung in der Klangmassage –Therapie nach Peter Hess u.a. und Phonophorese (Stimmgabel – Akupunktur).

Seminarbeginn: Samstag, den 13. November 2021, 20:00 Uhr

Seminarende: Samstag, den 20. November 2021, 10:00 Uhr

Programm (Änderungen vorbehalten)

Samstag, den 13. November 2021

15:00 Uhr Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal.

18:00 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Begrüßung und Einführung durch die Seminarleiterin Frau Renate Neumann

Sonntag, den 14. November 2021

8:45 Uhr Frühstück

10:15 Uhr Musikunterricht

13:15 Uhr Mittagessen

17:00 Uhr Musikunterricht

18:45 Uhr Abendessen

20:15 Uhr Abendveranstaltungen Klangschalen- Meditation
Tages- Abschlussgespräch, Phonophorese

Dienstag bis Freitag:

gleicher Tagesablauf, Donnerstagnachmittag frei für eigene Wünsche

Samstag, den 20. November 2021

8:30 Uhr Frühstück, anschließend Abreise.

Bitte mitbringen: Bequeme und wetterfeste Kleidung, Turnschuhe (weiße Sohlen) Schreibzeug und Wecker. Eigene Klangschalen können gerne mitgebracht werden.
Lehrmaterialien (Bücher, Klangschalen und Stimmgabeln können erworben werden)