

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren direkt bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 240,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 73,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- Euro pro Übernachtung. Hinzukommen 3,00 € Kurtaxe pro Tag. Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

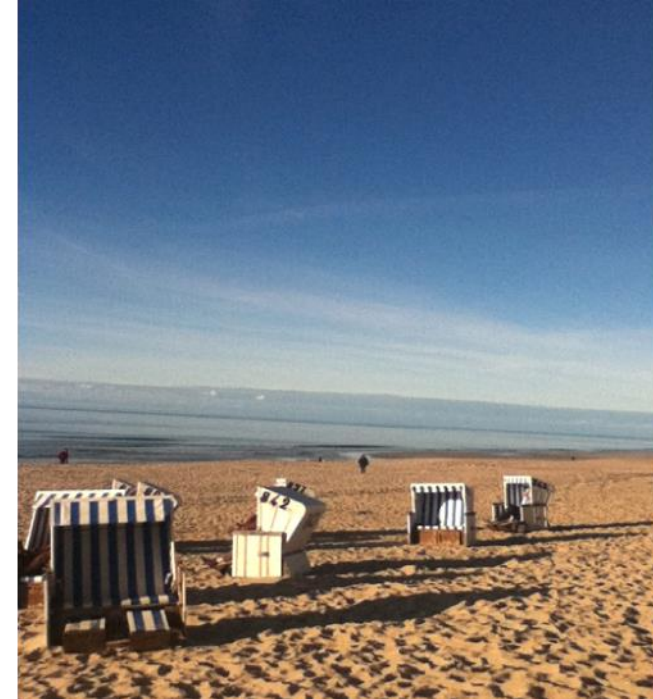
25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

Telefax: (04651) 955 57

e-mail: info@akademie-am-meer.de

Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt



**„Wenn ich nur singen könnte,
es wäre mein Traum“**

**Singen am Meer
mit Sylvia Lawaty**

11. Juli bis 18. Juli 2021

„Wenn ich nur singen könnte, es wäre mein Traum“

wunderschöne Tage erwarten uns in der Akademie direkt am Meer. Das Seminar führt ein in die befreiende Welt des Singens – es ist für diejenigen gedacht, die sich vielleicht nicht mehr zu singen trauen und gleichzeitig auch für jene, die den hohen Wert des Singens schätzen und bewusst pflegen möchten, ebenso für Vielsprecher, die etwas für ihre Stimme tun möchten!

Ein Seminar mit viel Achtsamkeit, Entspannung und Lachen, Gesangs- und Atemübungen, Improvisation, ganzheitlicher Bewegung und immer wieder neuen Songs aus aller Welt. Das damit verbundene Glück, die Nähe des Meeres, die unglaublich faszinierende Natur und unsere fröhliche Gemeinschaft lassen uns neue Kraft tanken. Der Nachmittag ist frei, um das wunderbare Naturschauspiel am Meer genießen zu können oder Fahrradtouren zu unternehmen. Am Abend wird gesungen, vielleicht sogar im Strandkorb.

Singen beflügelt, befreit und lässt uns immer wieder neu aufblühen.

Falls coronabedingt das Singen nur am Meer mit genügend Abstand stattfinden darf, werden wir bei schlechtem Wetter vornehmlich die anderen Inhalte vermitteln und flexibel auf das Wetter reagieren.

Sylvia Lawaty
Seminarleiterin

Lukas Fendel
Akademieleiter

Sylvia Lawaty ist Chansonsängerin, Musikpädagogin, Gesangs- und Achtsamkeitscoach und macht Menschen aller Altersgruppen Mut, die eigene Stimme zu entdecken, sie klangvoll einzusetzen und zur Entfaltung zu bringen. Als Achtsamkeitscoach vermittelt sie Fähigkeiten zu Konzentration, Klarheit und Gelassenheit und vermittelt dadurch einen bewussten Zugang zur Stimme.

Programm

Sonntag, 11. Juli 2021

15:00 Uhr Anreise und Zimmervergabe im
Verwaltungsgebäude von Klappholttal
18:30 Uhr Abendessen
19:30 Uhr Lieder zum Ankommen und Kennenlernen

Montag, 12. Juli bis Samstag, 17. Juli außer Mittwoch

09:00 Uhr Frühstück
10:00 Uhr Stimmig in den Tag: Sich selbst und den anderen wahrnehmen, Achtsamkeits- und Atemübungen, ganzheitliche Stimmbildung, Improvisation, Circle Songs, Songs aus aller Welt, ein- und mehrstimmig

13:00 Uhr Mittagessen
18:30 Uhr Abendessen
19:30 Uhr Wir singen uns frei!

Der Mittwoch steht zur freien Verfügung für eigene Unternehmungen.

Sonntag, 18. Juli 2021

09:00 Uhr Frühstück
Mittagessen noch möglich
Abreise

Das aufeinander Hören, das miteinander Singen und Agieren macht glücklich!