

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Seminargebühr:	480,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	68,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	15,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:
Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholtal
25992 List/Sylt
Telefon: (04651) 955 0
Telefax: (04651) 955 57

E-Mail: info@akademie-am-meer.de

Zwischen Ebbe und Flut Herausforderungen im Leben wahrnehmen und Veränderungen gestalten

Themenzentrierte Interaktion (TZI) und
Meditatives Bogenschießen



24. – 28. November 2023

Leitung: Gisela Kordges und Andrea Lohmann

Eine Veranstaltung der
Akademie am Meer
Klappholtal auf Sylt

Zwischen Ebbe und Flut Herausforderungen im Leben wahrnehmen und Veränderungen gestalten

„Ich bin nicht allmächtig, ich bin nicht ohnmächtig,
ich bin teilmächtig.“ Ruth C. Cohn

Wer kennt das nicht? Verpflichtungen in Beruf, Familie, Ehrenamt, Freundeskreis usw. fordern heraus, nehmen uns in Anspruch und belasten uns, so wie es auch gesellschaftliche und globale Veränderungen wie z.B. die Klima- und Energiekrise tun.

In diesem Seminar wollen wir dem nachgehen, was uns beschwert und miteinander herausfinden, was wir benötigen, um uns selbst gut leiten zu können. Welche Erfahrungen habe ich mit Teilmächtigkeit und Eigenverantwortung gemacht? Welche Erlebnisse haben mich geprägt und beeinflussen mich heute noch? Was stärkt meine Selbstachtung und meine Selbstwirksamkeit und was will ich loslassen, um aktiver mein Leben gestalten zu können?

Das wertebasierte Modell der Themenzentrierten Interaktion (TZI) nach Ruth C. Cohn gibt uns Anregungen zur Selbstleitung und Leitung von anderen (Gruppen, Teams, Klassen...) und findet in diesem Seminar durch stille, achtsame Zeiten der Konzentration im Meditativen Bogenschießen eine wertvolle Ergänzung.

Wir beziehen die Landschaft und Natur der Insel Sylt in unsere Arbeit mit ein, entdecken im Auf und Ab der Gezeiten Parallelen zu Aspekten unseres Lebens, spüren Wind und Wetter beim Draußen - Sein.

Herzlich laden wir Sie ein, dabei zu sein.

Dieses Seminar ist für alle Interessierte offen und kann im Rahmen der TZI-Ausbildung als Persönlichkeitskurs anerkannt werden.

**Gisela Kordges und
Andrea Lohmann**
Seminarleiterinnen

Lukas Fendel
Akademieleiter

Programm: (Änderungen vorbehalten)

24. November 2023

15.00 Uhr Anreise und Zimmervergabe
im Volkshochschulbüro
16.00 Uhr Begrüßung und Einführung ins Thema
19.00 Uhr Erste Erfahrungen mit Pfeil und Bogen

25. – 27. November 2023

Kurszeiten: 09.00 - 12.30 Uhr Thematisches Arbeiten unter Ein-
16.00 - 18.00 Uhr beziehung der Landschaft u. Natur
19.00 - 20.30 Uhr und dem meditativen Bogenschießen

28. November 2023

09.00 – 12.30 Uhr Rückblick, Ausblick, Abschied
Abreise nach dem Mittagessen

Gisela Kordges

Pädagogin, Erwachsenenbildnerin
Freiberuflich tätig als

- Lehrbeauftragte in der TZI-Ausbildung
- Referentin in der kompetenzorientierten Erwachsenenbildung
- Coach in Beratung und Coaching von Einzelnen und Teams

<https://www.lebenswege-kordges.de>

<https://www.tci-living-learning.org>

Andrea Lohmann

Bankkauffrau, Erzieherin, Erwachsenenbildnerin,
Freiberuflich tätig als

- Referentin für meditatives Bogenschießen
(Ausbildung bei Kurt Österle, Kyu-Sei),
- TZI-Diplom

<https://www.bogenfuelle.de>